

السُّلَّةُ لَيْلَةُ الزُّفَافَةِ

وَنَشْهُ الْعَسَلِ



المكتبة التوفيقية
إمام الباب الأخضر شهيدنا الحسين

عبد العزيز بن كامل المنيلاوي

أحلى أيام العمر

أسرار ليلة الزفاف وشهر العسل

عبدالعزیز کامل المنیلاوی

المكتبة الوقفية
أم ابابا لأغمتز - سينا الحين

تقديم

الحمد لله ، وحده لا شريك له ، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ،
وأن محمداً عبده ورسوله وبعد :

فقد أمر الله تبارك وتعالى عباده بالنكاح في غير موضع من كتابه ، كقوله تعالى ﴿وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَى مِنْكُمْ﴾ [النور : ٣٢] ، وقال في وصف الرسل ومدحهم : ﴿وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلًا مِنْ قَبْلِكَ وَجَعَلْنَا لَهُمْ أَزْوَاجًا وَذُرِيَّةً﴾ [الرعد : ٣٨] ، فالزواج سنة من سنن الله القويمة في خلقه .

وفي كتابنا هذا نتناول «أسرار ليلة الزفاف الأولى» والشهر الأول للعروسين ، وهو الشهر الذي تعارف الناس عليه باسم : «شهر العسل» وقد تناولنا هذين الجانبين من كافة نواحيهما .

وقد قَسَمْتُ هذا الكتاب إلى فصول أربعة :

أما الفصل الأول : فهو يتناول الزواج من الناحية الشرعية ، لماذا نتزوج ؟ وكيف يحيا العروسان حياة سعيدة هانئة في ظل أسس السعادة التي كفلها الإسلام الحنيف لهما .

الفصل الثاني : نتناول ليلة الزفاف الأولى وشهر العسل ، من الناحية العلمية والطبية في حدود آداب الشرع وتعاليمه وأوامره ونواهيه .

الفصل الثالث : يتناول المعرفة الجنسية وأهميتها من النواحي العلمية والطبية أيضا .

أما الفصل الرابع : فيتناول الصحة الجنسية من الناحية الشرعية والطبية والعلمية .

وفي مقدمة هذه الدراسة أقول : إن تتأول موضوع «الجنس والجماع» وما

يتعلق بهما فى ضوء الشرع والأخلاق أجدى وأنفع من ترك الشباب للبحث عنها فى الكتب الصفراء التى تستهدف شباب وشابات المسلمين ، والتى تضر ولا تنفع .

ولا يسع المؤلف هنا سوى أن يتقدم بخالص الشكر والتحية إلى الكاتب الأستاذ/ مجدى محمد الشهاوى ناشر هذا الكتاب فى مصر لم أسداه لى من تنبيهات ونصائح تتعلق بموضوع الكتاب ومادته من الناحية الإسلامية الشرعية ، كما أود أن أتقدم إليه بالشكر على قيامه بتخريج كافة الأحاديث النبوية والآيات القرآنية الواردة ضمن ثنايا الكتاب .

أسأل الله التوفيق والسداد

المؤلف

عبد العزيز كامل المنيلأوى

الفصل الأول

لماذا نتزوج؟ وما السبيل إلى السعادة الزوجية؟

* الترغيب في النكاح؟

* لماذا نتزوج؟

* قمة اللذة في الجماع على شريعة الإسلام .

* أساسيات السعادة الزوجية في الإسلام : -

١- أساس السعادة الزوجية في حُسن الاختيار .

٢- النظر إلى المرأة قبل التزويج .

٣- كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته .

٤- تحريم نشر أسرار الجماع وما يحدث في الفراش .

٥- مراعاة الحقوق الجنسية للزوجة والتحذير من هجرها .

٦- تحذير للمرأة من عدم الاستجابة لرغبة زوجها الجنسية .

٧- على الزوجة مراعاة النظافة والزينة لزوجها .

٨- وجوب خدمة المرأة لزوجها .

٩- استحباب معاونة الرجل لزوجته في شئون البيت .

١٠- وجوب طاعة المرأة لزوجها في المباحات .

١١- الوصايا بالنساء .

١٢- ما يُكره من ضرب النساء .

١٣- لاتصف الزوجة مفاتن امرأة أخرى لزوجها .

١٤- لا تصوم المرأة نفلاً بغير إذن زوجها .

١٥- الاعتدال في الغيرة .

* الوصايا العشر (هدية لكل عروسين)

الترغيب في الزواج

* أما من كتاب الله تبارك وتعالى فقوله: ﴿وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَى مِنْكُمْ﴾^(١) وهذا أمر من الله تعالى . . . وقوله: ﴿فَلَا تَعْضَلُوهُمْ أَنْ يَنْكَحُوا أَزْوَاجَهُمْ﴾^(٢) وهذا منع من العضل^(٣) ونهى عنه . . . وقد قال تعالى في وصف الرسل ومدحهم: ﴿وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا رُسُلًا مِنْ قَبْلِكَ وَلَهُمْ أَزْوَاجًا وَذُرِيَّةٌ﴾^(٤) . فذكر ذلك في معرض الامتنان وإظهار الفضل . . . ومدح أوليائه بسؤال ذلك في الدعاء فقال: ﴿وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ﴾^(٥) .

* أما من حديث النبي ﷺ: فقوله: «النكاح سُنَّتِي فَمَنْ أَحَبَّ فِطْرَتِي فَلَيْسَتْ بَسُنَّتِي»^(٦) . . . وقال أيضا: «تزوجوا الودود الولود فإنني مكاثركم الأمم يوم القيامة»^(٧) .

وفي حديث عثمان رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال: «مَنْ كَانَ ذَا طَوْلٍ فَلْيَتَزَوَّجْ»^(٨) ، وقال: «مَنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمْ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ فَإِنَّهُ أَغْضَى لِلْبَصَرِ وَأَحْصَنَ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ»^(٩) . . . وفي حديث آخر: «إِذَا جَاءَكُمْ مَنْ تَرْضَوْنَ دِينَهُ وَآمَانَتَهُ فَزَوِّجُوهُ إِلَّا تَفْعَلُوا تَكُنْ فِتْنَةٌ فِي الْأَرْضِ وَفَسَادٌ كَبِيرٌ»^(١٠) ، وفي حديث آخر «مَنْ رَزَقَهُ اللَّهُ امْرَأَةً صَالِحَةً فَقَدْ أَعَانَهُ عَلَى شَطْرِ دِينِهِ ، فَلْيَتَّقِ اللَّهَ فِي الشَّطْرِ الْبَاقِي»^(١١) ، وهذا إشارة إلى أن فضيلة الزواج لأجل التحرز

(٣) هو منع الرجل مواله من التزويج .

(٢) البقرة : ٢٣٢

(١) النور : ٣٢

(٥) الفرقان : ٧٤

(٤) الرعد : ٣٨ .

(٦) أخرجه أبو يعلى من حديث ابن عباس بسند حسن [قاله العراقي في تخريج الإحياء (٣٥/٢) .

(٧) أخرجه البيهقي في السنن الكبرى (٧٨/٧) ، وهو إسناده حسن في الشواهد ، السلسلة الصحيحة للألباني (٢٧٨٢) ، رواه ابن حبان (٤٠٤٤) . . .

(٨) رواه أحمد (٥٨/١) ، والنسائي (٥٧/٦) ، وصححه الألباني في صحيح الجامع (٦٤٩٨) .

(٩) رواه البخاري (١٩٠٥) ، ومسلم (١٤٠٠) ، وأبو داود (٢٠٤٦) والترمذي (١٠٨٠) ، والنسائي

(٤/١٦٩) وابن ماجه (١٨٤٥) ، والدارمي (٢١٦٥) ، وأحمد (٣٧٨/١ ، ٤٢٤ ، ٤٢٥ ، ٤٣٢ ، ٤٧٧)

(١٠) ذكره الألباني في الصحيحة (١٠٢٢) ، وقال : حسن لغيره ، وقد أخرجه في إرواء الغليل (١٩٢٦)

(١١) أخرجه الحاكم (١٦١/٢) وصححه هو والذهبي ، وحسنه الألباني في الصحيحة (٦٢٥) .

من المخالفة تحصننا من الفساد، فكان المفسد لدين المرء فى الأغلب فرجه وبطنه وقد كفى بالتزويج أحدهما .

فوائد الزواج

قال أبو حامد الغزالى ^(١) رحمه الله : وفيه خمس فوائد :

❖ الفائدة الأولى : الولد ، وهو الأصل ، وله وُضع النكاح ، والمقصود إبقاء النسل ، وأن لا يخلو العالم عن جنس الإنس .

قال : وفى التوصل إلى الولد قُرْبَة من أربعة أوجه هى الأصل فى الترغيب فيه عند الأمن من غوائل الشهوة حتى لم يحب أحدهم أن يلقى الله عزبا ، وهى :

١ - موافقة محبة الله بالسعى فى تحصيل الولد لإبقاء جنس الإنسان .

٢ - السعي فى محبة رسول الله ﷺ ورضاه بتكثير ما به مباهاته ، إذ قد صَرَّحَ به ﷺ فى قوله : «تزوجوا الودود والولود فإنى مكاثركم بكم الأمم يوم القيامة» ^(٢) ، وقد ورد فى الأحاديث مزمة المرأة العقيم كقوله ﷺ «خير نسائكم الودود الولود» وهذا يدل على أن طلب الولد أدخل فى اقتضاء فضل النكاح من طلب دفع غائلة الشهوة ، لأن الحسناء أصلح للتحصين وغض البصر وقطع الشهوة .

٣ - أن يبقى بعده ولدا صالحا يدعو له ، كما جاء فى الحديث : «إذا مات الإنسان انقطع عمله إلا من ثلاثة صدقة جارية أو علم يُتُّفَعُ به أو ولد صالح يدعو له» ^(٤) .

ودعاء المؤمن لأبويه مفيد برًّا كان أو فاجراً، فهو مُثاب على دعواته وحسناته فإنه من كسبه، وغير مؤاخذ بسيئاته، فإنه لا تزر وازرة وزر أخرى ، ولذلك قال

(٢) تقدم تخريجه .

(١) الإحياء (٢/ ٣٥ - ٤٠) يتصرف

(٣) ذكره الألبانى فى الصحيحة (١٨٤٩) .

(٤) رواه مسلم (١٦٣١) ، وأبو داود (٢٨٨٠) ، والترمذى (١٣٧٦) ، والنسائى (٢٥١/٦) ، وأحمد (٣١٦/٢) ، (٣٧٢، ٣٥٠) .

تعالى : ﴿أَلْحَقْنَا بِهِمْ ذُرِّيَّتَهُمْ وَمَا أَلَتْنَاهُمْ مِنْ عَمَلِهِمْ مِنْ شَيْءٍ﴾^(١) أى ما نقصناهم من أعمالهم وجعلنا أولادهم مزيداً فى إحسانهم .

٤- أن يموت الولد قبله فيكون له شفيعاً وفيه أحاديث كثيرة، منها : كان نبي الله ﷺ إذا جلس جلس إليه نفر من أصحابه، ومنهم رجل له ابن صغير يأتيه من خلف ظهره فيقعه بين يديه فهلك . فامتنع الرجل أن يحضر الحلقة بذكر ابنه، فحزن عليه، فقعه النبي ﷺ فقال : «مالى لا أرى فلاناً» : يارسول الله بُنيّه - الذى رأيته - هلك ، فلقيه النبي ﷺ فسأله عن بُنيّه ، فأخبره أنه هلك، فَعَزَّاهُ عليه ، ثم قال : «يا فلان ، أيا كان أحب إليك : أن تُمتَّعَ به عمرك»^(٢) أو لا تأتي غداً إلى باب من أبواب الجنة إلا وجدته قد سبقك إليه يفتح لك قال : يارسول الله بل يسبقني إلى باب الجنة يفتحها لى أحبُّ ، قال : «فذلك لك» فقال رجل : يارسول الله أله خاصة أم لكُلُّنا؟ قا : «بل لكلكم»^(٣) .

* **الفائدة الثانية : التحصن من الشيطان ، ودفع غوائل الشهوة ، وغض البصر وحفظ الفرج . . .** ، وإليه الإشارة بقوله ﷺ : «من رزقه الله امرأة سالحة أعانه على شطر دينه فليتنق الله فى النصف الآخر»^(٤) .

وإليه الإشارة أيضاً بقوله : «ومن لم يستطع فعله بالصوم فإن الصوم له وجاء»^(٥) أى مانع يمنعه .

* **الفائدة الثالثة : ترويح النفس وإيناسها بالمجالسة والنظر والملاعبة إراحة للقلب وتقوية له على العبادة ، فإن النفس ملول^(٦) وهى عن الحق نقُور لأنه على خلاف طبيعتها ، فلو كلفت المداومة بالإكراه على ما يخالفها جمحت ، وإذا رُوِّحت باللذات فى بعض الأوقات قويت ونشطت ، وفى الاستئناس بالنساء من الاستراحة**

(١) الطور : ٢١ (٢) أى طوال عمرك .

(٣) رواه أحمد (٤٣٦/٢)، والنسائي (١١٨/٤) ورجال رجال الصحيح كما فى مجمع الزوائد (٩/٣-١٠) .

(٤) تقدم تخريجه . .

(٥) تقدم تخريجه . .

(٦) كثير الملل والسأم والضجر .

ما يزيل الكرب ويروِّح القلب ، وينبغي أن يكون لنفوس المتقين استراحات بالمباحات، ولذلك قال الله تبارك وتعالى : ﴿لِيَسْكُنَ إِلَيْهَا﴾^(١) .

وقال على بن أبى طالب كرم الله وجهه : رَوَّحُوا الْقُلُوبَ سَاعَةً فَإِنِهَا إِذَا أَكْرَهَتْ عَمِيت . ولذلك قال ﷺ : «حُبِّبْ إِلَىَّ مِنْ دُنْيَاكُمْ ثَلَاثَ : الطَّيِّبُ ، وَالنِّسَاءُ وَجُعِلَتْ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ»^(٢) .

* الفائدة الرابعة : تفرغ القلب عن تدبير المنزل والتكفل بشغل البيت وتهيئة أسباب المعيشة فيه ، فإن الإنسان لو لم يكن له شهوة الوقاع لَتَعَذَّرَ عَلَيْهِ العيش فى منزله وحده ، إذ لو تكفل بجميع أشغال المنزل لضاع أكثر أوقاته ولم يتفرغ للعلم والعمل . . ، فالمرأة الصالحة عون على الدين بهذه الطريق ، واختلال هذه الأسباب شواغل ومشوشات للقلب ومنغصات للعيش ، ولذلك قال أبو سليمان الداراني : الزوجة الصالحة ليست من الدنيا فإنها تفرغك للآخرة . وإنما تفرغها بتدبير المنزل وبقضاء الشهوة جميعا . ولذلك قال ﷺ : «لِيَتَّخِذَ أَحَدُكُمْ قَلْبًا شَاكِرًا ، وَلِسَانًا ذَاكِرًا، وَزَوْجَةً صَالِحَةً تَعِينُهُ عَلَى آخِرَتِهِ»^(٣) .

ويدخل هذه الفائدة قصد الاستكثار بعشيرتها وما يحصل من القوة بسبب تداخل العشائر ، فإن ذلك مما يُحْتَاجُ إِلَيْهِ فى دفع الشرور وطلب السلامة ولذلك قيل : ذُلٌّ مَنْ لَا نَاصِرَ لَهُ ، وَمَنْ وَجَدَ مَنْ يَدْفَعُ عَنْهُ الشَّرَّ سَلِمَ حَالُهُ وَفَرَّغَ قَلْبُهُ لِلْعِبَادَةِ ، فَإِنَّ الذَّلَّ مَشُوشٌ لِلْقَلْبِ وَالْعِزُّ بِالكَثْرَةِ دَافِعٌ بِالذَّلِّ .

* الفائدة الخامسة : مجاهدة النفس ورياضتها بالرعاية والولاية والقيام بحقوق الأهل والصبر على أخلاقهن ، واحتمال الأذى منهن ، والسعى فى إصلاحهن

(١) الاعراف : ١٨٩ .

(٢) رواه أحمد (١٢٨/٣ ، ١٩٩ ، ٢٨٥) والنسائي (٦١/٧) ، والحاكم (١٦٠/٢) وصححه وأقره الذهبي

وصححه الألبانى فى صحيح الجامع (٣١٢٤) من حديث أنس .

(٣) أخرجه أبو نعيم فى الحلية (١٨٢/١ ، ١٨٣) ، والحاكم وابن حبان ، صحيح الجامع للألبانى (٥٣٥٥) .

وإرشادهم إلى طريق الدين، والاجتهاد في كسب الحلال لأجلهن والقيام بتربية أولاده، فكل هذه أعمال عظيمة الفضل، فإنها رعاية وولاية، والأهل والولد رعية، وفضل الرعاية عظيم، وإنما يحترز منها مَنْ يحترز منها مَنْ يحترز من القصور عن القيام بحقها، وإلا فقد قال عليه الصلاة والسلام: «كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته»^(١)، وليس من اشتغل بإصلاح نفسه وغيره كمن اشتغل بإصلاح نفسه فقط، ولا مَنْ صبر على الأذى من رفّة نفسه وأراحها، فمقاساة الأهل والولد بمنزل الجهاد في سبيل الله . . وفي الحديث الصحيح: «ما أنفق الرجل على أهله فهو صدقة، وإن الرجل ليؤجر في اللقمة يرفعها إلى في امرأته»^(٢) . والصبر على العيال مع أنه رياضة ومجاهدة تكفل لهم وقيام لهم وعبادة في نفسها، والله أعلم. انتهى مختصراً .

قمة اللذة في الجماع على شريعة الإسلام

قال أبوذر: إن ناساً من أصحاب النبي ﷺ قالوا للنبي ﷺ: يا رسول الله ذهب أهل الدثور بالأجور، يصلون كما نصلي، ويصومون كما نصوم ويتصدقون بفضول أموالهم، قال: «أوليس قد جعل الله ما تصدقون أن بكل تسبيحة صدقة، وبكل تكبيرة صدقة، وبكل تهليل صدقة، وفي بضع أحدكم صدقة؟» قالوا: يا رسول الله ﷺ أيأتي أحدنا شهوته ويكون له فيها أجر؟ قال: «أرأيتم لو وضعها في حرام أكان عليه وزر؟» قالوا: نعم، قال: «وكذلك إذا وضعها في الحلال كان له فيها أجر»^(٣).

(٣) البخاري (٨٩٣)، ومسلم (١٨٢٩)، وأبو داود (٢٩٢٨) والترمذي (١٧٠٥)، وأحمد

(٢/٥٤، ٥٤، ٥٥، ١٠٨، ١١١، ١٢١)، وابن حبان.

(٢) البخاري (٥٥)، ومسلم (١٠٠٢)، والنسائي (٦٩/٥)، والدارمي (٢٦٦٤) عن أبي مسعود البدرى،

(٣) مسلم (١٠٠٦)، وأبو داود (٥٢٤٣)، وأحمد (١٦٧، ١٦٨، ١٦٩/٥)، وابن حبان (٤١٥٥) عن أبي ذر

ويدل هذا الحديث الشريف على أن الإسلام قد ارتفع بقضية الجنس إلى مستوى العبادات الصالحة إذا ما ابتغى الزوجان طلب العفة والإحصان، وبهذا يكون فى إشباع الرغبة الجنسية لذتان :

١- لذة بدنية عارمة .

٢- ولذة روحية فياضة .

ولعمري إن اجتماع هاتين اللذتين فى نفس واحدة لهو قمة سعادتها التى لا تدانيها قمة .

أما فى الشرائع الأخرى التى تجعل من قضية الجنس إثماً وقذارة ، فإنها تُشعر المرء وهو يقضيها بأنه يرتكب عملاً دينياً يحتقر به نفسه ، فينفّر منه ولا يشعر بلذة فيه، فلا يكون أمامه إلا طريقان :

١- إما اجتناب الجنس وتحريمه بالكلية ، رهينة منه وذلك يؤدى إلى الشذوذ والكبت .

٢- وإما الانحلال الجنسى والإغراق فيه عن طريق الحرام ، كما هو حادث اليوم فى كل البلاد غير الإسلامية وبخاصة الدول العربية . . ، فالغربيون - بحسب عقيدتهم - يعتبرون المرأة شراً كلها بسبب تعاون حواء مع الشيطان فى إغراء آدم بالأكل من الشجرة المحرمة . مما أدى إلى الوقوع فى الخطيئة الأولى التى أورثتها بنات جنسها . . ، وبذلك فقدوا اللذة تماماً عند قضاء شهوة الجنس؛ لأنهم يشعرون بالإقدام على شر لا خير فيه عندما يقربون من المرأة، أما الإسلام فهو يعلنها صراحة أن الوسوسة كانت لكل من آدم وحواء : ﴿فوسوس لهما الشيطان ليبدى لهما ماورى عنهما من سواتهما وقال ما نهاكما ربكما عن هذه الشجرة إلا أن تكونا ملكين أو تكونا من الخالدين﴾ وقاسمهما إني لكما لمن الناصحين * فدلاهما بغرور فلما ذاقا الشجرة بدت لهما سواتهما ، وطفقان يخصفا عليهما من ورق الجنة﴾^(١) .

(١) الأعراف : ٢٠ - ٢٢

﴿فأزلهما الشيطان عنها فأخرجهما مما كانا فيه وقلنا اهبطوا بعضكم لبعض عدو ولكم في الأرض مستقر ومتاع إلى حين﴾^(١).

إذن فالرجل والمرأة متساويان في الخير، وإن أخطأ الاثنان ثم تابا فإن الله يُبدّل سيئاتهما حسنات، ويجعل مقياس الحكم عليهما اتباع الهدى فيما بعد التوبة، كما قال: ﴿فتلقى آدم من ربه كلمات فتاب عليه إنه هو التواب الرحيم﴾ * قلنا اهبطوا منها جميعا فإما يأتينكم مني هدى فمن تبع هداي فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون﴾^(٢) وقوله: ﴿إلا من تاب وآمن وعمل صالحا فأولئك يبدل الله سيئاتهم حسنات وكان الله غفورا رحيما﴾ * ومن تاب وعمل صالحا فإنه يتوب إلى الله متابا﴾^(٣).

فالرجل المسلم حين يقبل على زوجته ليقضى وطره يشعر أنه مقبل على مخلوق نظيف، لا يقل عنه في المكانة والرفعة قيد أنملة، يشاركه المتعة الجنسية في تكافؤ ومحبة، أما غير المسلم فإنه يحس وهو يقبل على زوجته أنه مقبل على شيطان فاجر وأنه يرتكب شيئا قذراً غير محبب خضوعاً لشهوة لا يملك منها فكاكا .

والفرق في الحالين بين ، ففي النكاح على شريعة الإسلام كمال اللذة، وكمال الإحسان إلى الحبيبة، وحصول الأجر وثواب الصدقة، وفرح النفس وذهاب أفكارها الرديئة، وخفة الروح وذهاب كثافتها وغلظتها ، وخفة الجسم، واعتدال المزاج، وجلب الصحة، ودفع المواد الرديئة، فإن صادف ذلك وجهها حسنا، وخلقا، دمثا، وعشقا وافرًا، ورغبة تامة، واحتسابًا للثواب فتلك هي اللذة التي لا يعادلها شيء، ولا سيما إذا وافقت كمالهما، فإنها لاتكمل حتى يأخذ كل جزء من البدن بقسطه من اللذة، فتلتذ العين بالنظر إلى المحبوب، والأذن بسماع كلامه، والأنف بشم رائحته، والفم بتقبيله ، واليد بلمسه، وتعكف كل جارحة على ما تطلبه من لذتها،

(١) البقرة: ٣٦.

(٢) البقرة : ٣٧ - ٣٨ .

(٣) الفرقان : ٧٠ - ٧١

حتى الروح فإنها تهتم في جورباتي فرحة برضاء خالقها واحتساب هذه اللذة عنده ثقيلة في الميزان، وبذلك تتم النعمة وتصل المتعة إلى قمتها، وصدق الرسول الكريم ﷺ في أوصاف المرأة الصالحة: «إن نظر إليها سرتك، وإن أمرها أطاعته، وإن غاب عنها حفظته»^(١).

قال ابن قيم الجوزية: «كل لذة أعانت على لذات الدار الآخرة فهي محبوبة مرضية لله رب العالمين فصانعها يلتذ بها من وجهين: من جهة تنعمه وقرّة عينه بها، ومن إيصالها له إلى مرضاة ربه، وإفضائها إلى لذة أكمل منها. . . فهذه هي اللذة التي ينبغي للعاقل أن يسعى في تحصيلها، لا اللذة التي تعقبها غاية الألم وتنفوت عليه أعظم اللذات. . .»^(٢)، وهذا ما يحدث عند أصحاب الديانات الأخرى الذين يخفضون من شأن المرأة ويعتبرونه شرّاً لا بُدَّ منه، ويعتبرون الزواج دنساً إلى حد إقدامهم على الخصى وترك الزواج، أو التوسع في الفحشاء فهي تستوى عندهم مع الزواج في أن كليهما دنس وشر.

أما عقيدة المؤمن يُثاب على كل ما يتلذ به من المباحات إذا قصد به العبادة والتوصل إلى لذة الآخرة ونعيمها. . . والفرق الشاسع بين لذة الزوجة التي يحبها وقرّت عينه بها، فإنه إذا باشرها والتذّ قلبه وبدنه بوصالها أثبت ونال الأجر من الله تبارك وتعالى لقول النبي ﷺ: «وفي بضع أحدكم أجر» وبين صاحب الزوجة التي يعتقد أنه إذا باشرها فإنه يُعاقب بحصوله على لذة محرمة مع مخلوق دنس، هذا إذا كان زوجاً، فما بالنّا إذا لم يكن زوجاً وكان آثماً مرتين؟ تلك إذا قمة العذاب والشقاء، وهو حال غير المؤمنين^(٣).

(١) أخرجه أحمد (٢/٢٥١، ٤٣٢، ٤٣٨)، والنسائي (٦/٥٦)، والبيهقي (٧/٨٢)، والحاكم (٢/١٦١).

(١٦٢-) وصححه هو والذهبي، انظر إرواء الغليل رقم (١٧٨٦).

(٢) روضة المحبين (ص: ١٦٠).

(٣) عن كتاب السعادة الزوجية في الإسلام (٧١ - ٧٤) وهو من تأليف الأستاذ محمود الصباغ، ط دار

الاعتصام / ١٩٨٥

نصائح إسلامية غالية من أجل حياة زوجية سعيدة^(١)

١ - أساس السعادة الزوجية في حُسن الاختيار

قال رسول الله ﷺ : «تُنكح المرأة لأربع : لمالها، ولحسبها ولجمالها ، ولدينها، فاظفر بذات الدين تربت يداك»^(٢)»^(٣) .

قال الحافظ بن حجر : المعنى أن اللائق بذي الدين والمروءة أن يكون الدين مطمح نظره في كل شيء لاسيما فيما تطول صحبته ، فأمره النبي ﷺ بتحصيل صاحبة الدين هو غاية البُغية^(٤) .

وإذا كان الدين هو الأساس ، والأصل في الاختيار فإنه يجوز للرجل أن يستمتع بمال زوجته إن كانت غنية ، وعندما تتساوى امرأتان في الدين فالجميلة أولى ، ولا تُفضّل الجميلة غير الديّنة على غير الجميلة الديّنة .

والأولى : اختيار ذات الدين الصالحة المؤمنة ، فيها سعادة الدنيا والآخرة .

* خير متاع الدنيا المرأة الصالحة :

عن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ : «الدنيا كلها متاع ، وخير متاع الدنيا المرأة الصالحة»^(٥) .

* تَخَيَّرُوا الأكفاء في الدين :

(١) عن كتاب : مفاتيح السعادة الزوجية من الأحاديث النبوية ، تأليف الأستاذ / مجدى محمد الشهاوى
(٢) معنى تربت يداك : افتقرت . ، ولكن العرب اعتادت استعمالها غير قاصدة حقيقة معناها الاصلى ، يقولونها عند إنكار الشيء أو الزجر عنه أو الذم عليه أو استعظامه أو الحث عليه أو الإعجاب به ، والله أعلم .
(٣) رواه البخارى (٥٠٩٠) ، ومسلم (١٤٦٦) ، وأبو داود (٢٠٣٢) ، والنسائي (٦٨/٦) وابن ماجه (١٨٥٨) ، والدارمي (٢١٧٠) ، وأحمد (٤٢٨/٢) ، والبيهقى (٧٩/٧) ، وابن حبان (٤٠٢٥ - ٤٠٢٦)
(٤) فتح البارى (٣٨/٩) .
(٥) رواه مسلم (١٤٦٧) ، والنسائي (٥٦/٦ - ٥٧) ، وابن ماجه (١٨٥٥) ، وأحمد (١٦٨/٢) ، وابن حبان (٤٠٢٠) .

عن عائشة أم المؤمنين رضى الله عنها قالت : قال رسول الله ﷺ : «تَخَيَّرُوا لِنُطْفِكُمْ فَاَنْكَحُوا الْاَكْفَاءَ ، وَاَنْكَحُوا اِلَيْهِمْ» (١) .

* المرأة الصالحة عون على الدين :

عن أنس بن مالك رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : «مَنْ رَزَقَهُ اللهُ امْرَأَةً صَالِحَةً فَقَدْ أَعَانَهُ عَلَى شَطْرِ دِينِهِ ، فَلْيَتَّقِ اللَّهَ فِي الشَّطْرِ الْبَاقِي» (٢) .

٢ - النظر إلى المرأة قبل التزويج :

عن أبي هريرة رضى الله عنه قال : كنت عند النبي ﷺ فأتاه رجل فأخبره أنه تزوّج امرأة من الأنصار ، فقال له رسول الله ﷺ : «أَنْظَرْتَ إِلَيْهَا؟» قال : لا ، قال : «فَاذْهَبْ فَاَنْظُرْ إِلَيْهَا فَإِنْ فِي أَعْيُنِ الْأَنْصَارِ شَيْئًا» (٣) .

قال أهل العلم : اختلف في المراد بقوله ﷺ : «فإن في أعين الأنصار شيئاً» فقيل : عمش ، وقيل : صغر ، وقيل : زرقة ووقع في رواية أبي عوانة في مستخرجه «أن في أعينهم صغر» فهذا هو المعتمد (٤) .

وعن المغيرة بن شعبة أنه خطب امرأة فقال له النبي ﷺ : «انظر إليها فإنه أحرى أن يؤدم بينكما» (٥) .

وفي صحيح البخارى أن امرأة جاءت إلى رسول الله ﷺ فقالت : يا رسول الله جئت لأهب لك نفسى ، فنظر إليها رسول الله ﷺ فَصَعَّدَ النَّظَرَ إِلَيْهَا وَصَوَّبَهُ ثُمَّ

(١) رواه ابن ماجه (١٩٦٧) ، الحاكم فى المستدرک (١٦٣/٢) ، والدارقطنى (٢٩٩/٣) ، وصححه الألبانى فى السلسلة الصحيحة (١٠٦٧) .

(٢) أخرجه أبو عبد الله الحاكم فى المستدرک (١٦١/٢) ثم قال : هذا حديث صحيح الإسناد ولم يخرجاه ، وقال الذهبى فى التلخيص : صحيح . . وحسنه الألبانى فى الصحيحة (٦٢٥) .

(٣) أخرجه مسلم (١٤٢٤) ، وأحمد (٧٦/٢ ، ٢٩٩) ، وابن حبان (٤٠٣٠) .

(٤) الإحياء (٦٣/٢) ، شرح النورى (٢١٠/٩) ، فتح البارى (٨٧/٩) .

(٥) الترمذى (٣٠٦/٤) بشرح ابن العربى ، والنسائى (٧٠/٦) ، وابن ماجه (١٨٦٥) ، وأحمد (٢٤٥/٤) ،

(٢٤٦) ، وابن حبان (٤٠٣٢) .

طأطأ رأسه، فلما رأت المرأة أنه لم يقض فيها شيئاً جلست^(١).

قال الجمهور : لا بأس أن ينظر الخاطب إلى المخطوبة، وقالوا : لا ينظر إلى غير وجهها وكفيها^(٢).

٣- كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته :

عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ : « كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته فالإمام راع وهو مسئول عن رعيته، والرجل راع على أهل بيته وهو مسئول عن رعيته، والمرأة راعية على أهل بيت زوجها وولده وهي مسئولة عنهم ، والعبد راع على مال سيده وهو مسئول عنه، ألا فكلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته »^(٣).

والمستفاد من الحديث أن الرجل مسئول عن أهله ونفسه، لأنه أمر أن يحرص على وقايتهم من النار في قوله تعالى : ﴿قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا﴾^(٤)، بامثال أوامر الله واجتناب مناهيه، والنصح لأهله، وإعطائهم حقوقهم، والمرأة راعية ورعايتها تدبير أمر البيت والأولاد والخدم، والنصيحة للزوج في كل ذلك .

٤- تحريم نشر أسرار الجماع وما يحدث في الفراش .

يَحْرُمُ عَلَى أَى من الزوجي من نشر أسرار الفراش وما يحدث في الجماع . . . وفى ذلك أحاديث ، منها عن أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه قال : قال رسول الله : « إن من شر الناس عند الله منزلة يوم القيامة الرجل يفضي إلى امرأته وتفضي إليه^(٥) ثم ينشر أحدهما سر صاحبه »^(٦) .

وعن أسماء بنت يزيد رضى الله عنها أنها كانت عند رسول الله ﷺ والرجال والنساء قعود، فقال ﷺ : « لعل رجلاً يقول ما يفعل بأهله، ولعل امرأة تخبر بما

(١) رواه البخارى (٥١٢٦) فتح البارى (٨٦/٩) .

(٢) شرح النووى (٢١٠ / ٩) ، فتح البارى (٨٨/٩) .

(٣) تقدم تخريجه . (٤) التحريم : ٦ . (٥) كناية عن الجماع .

(٦) رواه مسلم (١٤٣٧) ، وأحمد (٦٩/٣) ، وأبو نعيم (١٠ / ٢٣٦) ، والبيهقى (١٩٣/٧) ، وابن السنى

(٦١٤) .

فعلت مع زوجها؟» فَأَرَمَ القوم^(١)، فقلت: إى والله يارسول الله إنهن ليفعلن، وإنهم ليفعلون، قال: «فلا تفعلوا، فإنما ذلك مثل شيطان لقي شيطانة فى طريق فغشيها والناس ينظرون»^(٢).

وأخرج الخطابى فى «غريب الحديث» عن أبى الهيثم عن أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ نهى عن السَّبَاع. قال الخطابى: «السَّبَاع»: المفاخرة بالجماع وإفشاء الرجل ما يجرى بينه وبين زوجته فيه، مأخوذ من قولك سبعتُ الرجل إذا اغتبتَه^(٣).

٥- مراعاة الحقوق الجنسية للزوجة والتحذير من هجرها :

من أهم حقوق المرأة مراعاة حقوقها وحاجتها الجنسية، فلا يهجرها زوجها بلا سبب يبيح ذلك، لما فيه من ظلمها، فلا يجوز هذا شرعا وإن كان بدعى الانقطاع للعبادة، فقد روى أن زوجة عثمان بن مظعون رضى الله عنه كانت تختضب^(٤) وتتطيب، ثم تركت ذلك، فدخلت على عائشة أم المؤمنين رضى الله عنها يوما بدون طيب ولاخضاب، فعجبت عائشة فسألتها: ما حملك على ذلك؟!، فقالت: يا أم المؤمنين إن عثمان لا يريد الدنيا، ولا يريد النساء، فدخل رسول الله ﷺ فأخبرته عائشة بذلك، فدعا عثمان فقال: «ياعثمان تؤمن بما نؤمن به؟» قال نعم، فان: «فأسوة لك بنا»^(٥).

وعن عبد الله بن عمرو بن العاص رضى الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: «يا عبد الله، ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل؟» قلت: بلى يارسول الله، قال: «لا تفعل. صُمْ وأفطر، وقُمْ ونم؛ فإن لجسدك عليك حقا، وإن لعينك عليك حقا، وإن لزوجك عليك حقا»^(٦).

(١) أى سكتوا ولم يجيوا . (٢) رواه أحمد (٤٥٦/٦)

(٣) تحفة العروس للتجاني (ص ٨٨)، لسان العرب (ص ١٩٢٧) وفى مسند أحمد (٢٩/٣) عن أبى سعيد: «الشياع حرام» . . . «السباع المفاخرة بالجماع - كالسباع - ، انظر لسان العرب (٢٣٧٩) .

(٤) الخضاب . ما يُتخذ من الاصباغ للزينة كالحناء ونحوها .

(٥) أخرجه أحمد (١٠٦/٦)، انظر نيل الاوطار للشوكاني (١٠٥/٦) . (٦) البخارى (٥١٩٩)

قال ابن بطال : لا ينبغي للزوج أن يجهد نفسه في العبادة حتى يضعف عن القيام بحقها - يعنى بحق زوجته - من الجماع واكتساب^(١).

* متى يجوز هجر الزوجة؟

ويجوز للرجل أن يهجر زوجته في المضجع (الفراش) إذا عصته في أمر من الأمور المشروعة^(٢) كتأديب وإصلاح لها إن لم تستجب للوعظ والنصح، لما في كتاب الله : ﴿وَاللَّاتِي تَخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ فَعِظُوهُنَّ وَاهْجُرُوهُنَّ فِي الْمَضَاجِعِ وَاضْرِبُوهُنَّ فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا كَبِيرًا﴾^(٣).

لاحظ أنه أمر أولا بالوعظ . . ثم الهجر . . ثم الضرب إن لم تستجب لما سبق.

والنشوز : الارتفاع ، والمرأة الناشز : هي المرتفعة على زوجها ، التاركة لأمره، المعرضة عنه، فإذا أطاعت المرأة زوجها في جميع ما يريد منها مما أباحه الله له منها فلا سبيل له عليها بعد ذلك ، ليس له ضربها ولا هجرانها^(٤).

٦ - تحذير المرأة من عدم الاستجابة لرغبة زوجها الجنسية .

وإذا كان الإسلام قد حذّر الرجل من إهمال حاجة زوجته الجنسية ، فإنه في الوقت نفسه حذّر الزوجة من عدم الاستجابة لرغبة زوجها الجنسية، فلا يجب عليها أن تمتنع نفسها منه متى شاء وأحب وأراد بدون عذر شرعي^(٥)، والأحاديث في ذلك كثيرة ومنها :

عن أبي هريرة رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : «إذا دعا الرجل امرأته

(١) فتح الباري (٩/ ٢١٠)

(٢) لا يحل للزوجة أن تطيع زوجها في معصية، فلو دعاها الزوج إلى معصية فعليها أن تمتنع عن طاعته فيها، فإن أجبرها على ذلك كان الإثم على الزوج (فتح الباري (٩/ ٢١٥) .

(٣) النساء : ٣٤

(٤) تفسير ابن كثير (١/ ٥٠٣ - ٥٠٤)

(٥) لها أن تمتنع نفسها عنه عند الإحرام بالحج والعمرة والمرض . ويجب أن تنبهه عند الحيض والنفاس .

إلى فراشه فأبت أن تجيء لعنتها الملائكة حتى تصبح».

وفى رواية : «إذا باتت المرأة مهاجرة فراش زوجها لعنتها الملائكة حتى ترجع»^(١).

وفى رواية لمسلم : «والذى نفسى بيده مامن رجل يدعو امرأته إلى فراشها فتأبى عليه إلا كان الذى فى السماء ساخطاً عليها حتى يرضى عنها»^(٢).

وفى حديث عبد الله بن أبى أوفى أن رسول الله ﷺ قال : «والذى نفس محمد بيده لا تؤدّى المرأة حق ربها حتى تؤدى حق زوجها، ولو سألها نفسها وهى على قتب»^(٣) لم تمنعه نفسها»^(٤).

وعن على رضى الله عنه - أن رسول الله ﷺ قال : «إذا دعا الرجل زوجته لحاجته فلتأته وإن كانت على التنور» .

٧- على الزوجة مراعاة النظافة والزينة لزوجها .

عن أنس بن مالك رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ أرسل أم سليم تنظر إلى امرأة فقال لها : «شمى عوراضها وانظرى إلى عرقوبيها»^(٥) .

قال ابن الأثير : العوارض : الأسنان التى فى عرض الفم ، وهى ما بين الشنايا والأضراس ، واحدهما : عارض ، أمرها ﷺ بذلك لتعرف به نكبتها ، ولا شك فى هذا التوجيه النبوى إشارة إلى حرصه ﷺ على مراعاة نظافة الزوجة حتى عند الاختيار .

(١) رواه البخارى (٥١٩٣ - ٥١٩٤) . ومسلم (١٤٣٦) .

(٢) رواه مسلم فى الموضع السابق . . ، ولا يثوهم من الحديث أن اللعنة تقع عليها إن امتنعت عن زوجها ليلاً فقط ، بل لا يجوز لها الامتناع - بلا عذر - ليلاً ولا نهاراً .

(٣) القتب : رحل البعير .

(٤) رواه أحمد (٣٨١/٤) ، وابن ماجه (١٨٥٣)

(٥) رواه أحمد (٢٣١/٣) ورجاله ثقات ، والبزار كما فى مجمع الزوائد (٢٧٦/٤) والحاكم (١٦٦/٢) وصححه ووافقه الذهبى ، والبيهقى (٨٧/٧) .

كما نهى النبي ﷺ الرجل إذا سافر وأطال في سفره أن يطرق أهله ليلاً وقال :
«لكي تمتشط الشعثة، وتستحد المغيية» (١).

الشعثة : المنفوشة الشعر . . ، والاستحداد : حلق العانة .

قال الحافظ ابن حجر : التقييد فيه بطول الغيبة يشير إلى علة النهي إنما توجد حيثئذ ، فالحكم يدور مع علته وجوداً وعدماً، فقد يجد الزوج أهله على غير أهبة من التنظيف والتزین المطلوب من المرأة؛ فيكون ذلك سبب النفرة بينهما، وقد أشار إلى ذلك بقوله : «كي تستحد المغيية وتمتشط الشعثة»، ويؤخذ منه كراهة مباشرة المرأة في الحالة التي تكون فيها غير منتظفة لئلا يطلع منها على ما يكون سبباً لنفرتها عنها (٢).

وفي الحديث ضرورة أن تنظف الزوجة لزوجها وتتهياً له، وتكون على الصورة لا ينفر زوجها منها إذا رآها عليها .

٨- وجوب خدمة المرأة لزوجها :

قال شيخ الإسلام ابن تيمية : تنازع العلماء هل على المرأة أن تخدم زوجها في مثل فراش المنزل ومناولة الطعام والشراب، والخبز والطحن لمالئكه وبهائمهم مثل علف دابته ونحو ذلك ، فمنهم من قال : لا تجب الخدمة . !! ، وهذا ضعيف كضعف قول من قال : لا تجب عليه العشرة والوطء !، فإن هذا ليس معاشرة له بالمعروف، بل الصاحب في السفر الذي هو نظير الإنسان وصاحبه في المسكن إن لم يعاونه على مصلحته لم يكن قد عاشره بالمعروف . . ، وقيل - وهو الصواب - : وجوب الخدمة، فإن الزوج سيدها في كتاب الله، وهي عانية (٣) عنده بسنة رسول الله ﷺ، وعلى العاني والعبد الخدمة، ولأن ذلك هو المعروف .

(١) رواه البخاري (٥٢٤٧) ، وابن حبان (٤١٧٠) .

(٢) فتح الباري (٢٥٢/٩) بتصريف .

(٣) عانية : أسيرة ، وهو يعنى حديث رسول الله ﷺ في حجة الوداع حيث قال : «استوصوا بالنساء خيراً

فإنهن عوان عندكم » أي أسارى .

ثم من هؤلاء مَنْ قال : تجب الخدمة اليسيرة، ومنهم من قال : تجب الخدمة بالمعروف، وهذا هو الصواب، فعليها أن تخدمه الخدمة المعروفة من مثلها لمثلها، ويتنوع ذلك بتنوع الأحوال، فخدمة البدوية ليست كخدمة القروية، وخدمة القروية ليست كخدمة الضعيفة^(١).

وعن علي بن أبي طالب أن فاطمة بنت النبي ﷺ أتت النبي ﷺ تشكو له ما تلقى في يدها من الرحى - وبلغها أنه جاءه رقيق - فلم تتوافق، فذكرت ذلك لعائشة، فلما جاء أخبرته عائشة، قال : فجاءنا وقد أخذنا مضاجعنا، فذهبنا نقوم فقال: علي مكانكما، فجاء فقعد بيني وبينها حتى وجَدْتُ برد قدميه علي بطني، فقال: «ألا أدلكما علي خير مما سألتما؟»، إذا أخذتما مضاجعكما - أو أويتما إلى فراشكما - فسَبِّحَا ثلاثا وثلاثين، واحمدا ثلاثا وثلاثين، وكَبِّرَا أربعاً وثلاثين، فهو خير لكما من خادم»^(٢).

قال الطبري : يؤخذ من هذا الحديث أن كل مَنْ كانت لها طاقة من النساء على خدمة بيتها في خبزٍ أو طَحْنٍ أو غير ذلك أن ذلك لا يلزم الزوج إذا كان معروفاً أن مثله يلي ذلك بنفسه، ووجه الأخذ أن فاطمة لما سألت أباهما ﷺ الخادم لم يأمر زوجها بأن يكفيها ذلك، إما بإخدامها خادماً، أو باستئجار مَنْ يقوم بذلك، أو يتعاطى ذلك بنفسه، ولو كانت كفاية ذلك إلى علي لأمره به^(٣).

٩- استحباب معاونة الرجل لزوجته في شئون المنزل .

وليس فيما سبق من وجوب خدمة المرأة لزوجها ما ينافي استحباب مشاركة الرجل لزوجته في شئون المنزل إذا وجد الفراغ والوقت لذلك، بل هذا من حُسْن المعاشرة بين الزوجين، ففي حديث عائشة أم المؤمنين رضي الله عنها قالت: كان رسول الله ﷺ يكون في مهنة أهله - تعني في خدمتهم - فإذا حضرت الصلاة خرج

(١) فتاوى ابن تيمية (٢/ ٢٣٤ - ٢٣٥) .

(٢) رواه البخاري (٣١١٣) وفي مواضع أخرى منه .

(٣) فتح الباري (٩/ ٤١٧)

إلى الصلاة^(١).

وأخرج الإمام أحمد وابن سعد وابن حبان عن هشام بن عروة عن أبيه قال : قلت لعائشة : ما كان رسول الله ﷺ يصنع في بيته؟ قالت : يخط ثوبه، ويخصف نعله، ويعمل ما يعمل الرجال في بيوتهم^(٢) . . . وفي رواية لابن حبان : «ما يعمل أحدكم في بيته. . .» ، وله ولأحمد من رواية الزهري عن عروة عن عائشة : «يخصف نعله، ويخط ثوبه، ويرقع دلوه» . . . ، وفي رواية أخرى عنها : «ما كان إلا بشرا من البشر، كان يلقى ثوبه، ويحلب شاته، ويخدم نفسه»^(٣).

١٠ - وجوب طاعة المرأة لزوجها في المباحات.

يجب على الزوجة أن تطيع زوجها فيما يأمرها به من المباحات التي أحلها الله، ولا يجوز لها أن تطيعه فيما فيه معصية لله تبارك وتعالى^(٤).

وفي القرآن الحكيم: ﴿إِنْ أَطَعْتُمْ بَغْيًا فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِمْ سَبِيلًا إِنْ كَانَ اللَّهُ عَلَيْهِ كَبِيرًا﴾^(٥).

قال الحافظ ابن كثير الدمشقي - رحمه الله - : إذا أطاعت المرأة زوجها في جميع ما يريد منها مما أباحه الله له منها فلا سبيل له عليها بعد ذلك، وليس له ضربها ولا هجرانها، وقوله سبحانه : ﴿إِنْ كَانَ اللَّهُ عَلَيْهِ كَبِيرًا﴾ تهديد للرجال إذا بغوا على النساء من غير سبب فإن الله العلي الكبير وَلِيَهُنَّ وهو منتقم ممن ظلمهن وبغى عليهن^(٦).

(١) رواه البخاري (٦٠٣٩) ، والترمذي (٢٤٨٩) ، وأحمد (٢٠٦، ١٢٦، ٤٩/٦)

(٢) الثماني (١٨٥/٢) ، الطبقات (٣٦٦/١) ، السلسلة الصحيحة (٦٧٠)

(٣) فتح الباري (٤٧٦/١٠) .

(٤) عن عائشة أن امرأة من الأنصار زوجت ابنتها، فتمشط شعر رأسها - أي سقَطَ - فجاءت إلى النبي ﷺ فذكرت له ذلك فقالت : إن زوجها أمرني أن أصِلَ في شعرها، فقال : «لا» ، إنه قد لُعِنَ الموصلات» رواه

البخاري في صحيحه كتاب النكاح باب لا تطيع المرأة زوجها في معصية برقم (٥٢٠٥).

(٦) تفسير ابن كثير (١/٣ - ٥٠٤) .

(٥) النساء : ٣٤ .

وقد حَثَّ النبي ﷺ النساء على طاعة أزواجهن وحَذَرَهُنَّ من معصية أزواجهن، ففي حديث أبي هريرة رضي الله عنه: قيل يا رسول الله أيُّ النساء خير؟ قال: «التي تَسْرَهُ إذا نظر، وتطيعه إذا أمر، ولا تخالفه في نفسها ولا في ماله بما يكره» (١).

وعنه أن رسول الله ﷺ قال: «إذا صَلَّتْ المرأة خمسها، وأحصنت فرجها، وأطاعت بعلها، دخلت من أيَّ أبواب الجنة شاءت» (٢).

* إنما هو جنتك ونارك :

وعن حصين بن محمد رضي الله عنه قال : حدثني عمتي قالت : أتيت رسول الله ﷺ في بعض الحاجة فقال: «أي هذه ! أذات بعل؟» قلت : نعم، قال: «كيف أنت له؟» قالت : مآكوه (٣) إلا ما عجزت عنه، قال: «فانظري أين أنت منه فإنما هو جنتك ونارك» (٤).

* طاعة الزوج كالجهاد :

وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال: جاءت امرأة إلى النبي ﷺ فقالت: يا رسول الله، إني رسول النساء إليك، ومامنهن امرأة إلا وتهوى مخرجي إليك، الله رب الرجال والنساء وإلهن، وأنت رسول الله إلى الرجال والنساء، كتب الله الجهاد على الرجال، فإذا أصابوا أثروا، وإن استشهدوا كُتِبوا عند ربهم أحياء يُرزقون فما يعدل ذلك من أعمالهم من الطاعة؟ قال: «طاعة أزواجهن، والمعرفة بحقوقهم، وقليل منكن من تفعله» (٥).

(١) تقدم تخريجه

(٢) صحيح ابن حبان (٤١٥١)، الخلية لأبي نعيم (٣٠٨/٦).

(٣) أي لا أقصر في طاعته وخدمته.

(٤) أخرجه ابن سعد (٤٥٩/٨)، وأحمد (٣٤١/٤)، والطبراني في الأوسط (١٧٠/١)، والحاكم (١٨٩/٢)

وصححه هو والذهبي والبيهقي (٢٩١/٧)

(٥) رواه أحمد والطبراني في الكبير والأوسط ورجالهم رجال الصحيح خلا حصين وهو ثقة [مجمع الزوائد

(٣٠٦/٤)].

١١ - الوصاية بالنساء .

فى حديث أبى هريرة رضى الله عنه عن النبى ﷺ قال : «استوصوا بالنساء خيرا فإنهن خلقتن من ضلع، وإن أعوج شىء فى الضلع أعلاه، فإن ذهبت تقيمه كسرته، وإن تركته لم يزل أعوج، فاستوصوا بالنساء خيرا»^(١).

فى هذا الحديث النذب إلى المداراة لاستمالة النفوس وتآلف القلوب، وفيه سياسة النساء بأخذ العفو منهن والصبر على عوجهن، وأن من رام تقويمهن فإنه الانتفاع بهن مع أنه لاغنى للإنسان عن امرأة يسكن إليها ويستعين بها على معاشه، فكأنه قال : الاستمتاع بها لا يتم إلا بالصبر عليها^(٢).

وفى الحديث ملاطفة النساء، والإحسان إليهن، والصبر على عوج أخلاقهن، واحتمال ضعف عقولهن، وكراهة طلاقهن بلا سبب، وأنه لا يطمع باستقامتها، والله أعلم^(٣).

فى حديث خطبة حجة الوداع قال ﷺ : «... ألا واستوصوا بالنساء خيرا فإنهن عوان^(٤) عندكم ليس تملكون منهن شيئا غير ذلك، إلا أن يأتين بفاحشة مبينة^(٥) فإن فعلن فاهجروهن فى المضاجع واضربوهن ضربا غير مبرح، فإن أطعنكم فلا تبغوا عليهن سبيلا، ألا إن لكم على نسائكم حقا، ولنسائكم عليكم حقا، فأما حقكم على نسائكم فلا يوطئن فرشكم من تكرهون، ولا يأذنن فى بيوتكم لمن تكرهون، ألا وحقهن عليكم أن تحسنوا إليهن فى كسوتهن وطعامهن. ألا هل بلغت؟» قالوا: بلى، قال : «اللهم فاشهد»^(٦).

(١) رواه البخارى (٥١٨٥ - ٥١٨٦)، ومسلم (١٤٦٨)، وأحمد (٤٢٨/٢، ٥٣٠) والدارمى (٢٢٢)، والبيهقى (٢٩٥/٧)، والحاكم (١٧٤/٤).

(٢) فتح البارى (١٦٣/٩).

(٤) أى أسارى

(٥) أى ظاهرة... والمراد التشوز وشكاسة الخلق وإيذاء الزوج وأهله باللسان واليد، لا الزنا، انظر آداب الزفاف للألبانى (ص ١٥١).

(٦) أحمد (٧٢/٥ - ٧٣) ابن ماجه (١٨٥١).

١٢ - ما يكره من ضرب النساء .

عن عبد الله بن زمعة عن النبي ﷺ قال : « لا يجلد أحدكم امرأته جلد العبد ثم يجمعها في آخر اليوم »^(١).

قال الحافظ بن حجر : في هذا الحديث استبعاد أن يبالغ العاقل في ضرب امرأته ثم يجمعها من بقية يومه أوليته، والمجامعة أو المضاجعة إنما تستحسن مع ميل النفس والرغبة في العشرة، والمجلود غالباً ينفر عن جلدته، ف وقعت الإشارة إلى ذم ذلك، وأنه وإن كان ولا بد فليكن التأديب بالضرب اليسير بحيث لا يحصل منه النفور فلا يفرط في الضرب ولا يفرط في التأديب^(٢).

والمقصود أيضاً عدم ضرب النساء ضرباً مبرحاً^(٣)، وللزوج أن يضرب زوجته تأديباً إذا رأى منها ما يكره فيما يجب عليها فيه طاعته، فإن اكتفى بالوعظ والتهديد ونحوه كان أفضل وأحسن . . ، وفي القرآن : ﴿واللاتى تخافون نشوزهن فعظوهن واهجروهن فى المضاجع واضربوهن﴾^(٤) بدأ بالوعظ والتوجيه، ثم تبعه بالهجر فى الفراش، ثم انتهى إلى الضرب، والضرب هنا هو ضرب متوسط، وليس الضرب الشديد ، ويوضحه الحديث السابق ذكره فى حجة الوداع بشأن الوصاية بالنساء وفيه : «فإن فعلن فاهجروهن فى المضاجع واضربوهن ضرباً غير مبرح»^(٥) وفى حديث جابر ابن عبد الله الذى رواه مسلم بطوله : «فإن فعلن فاضربوهن ضرباً غير مبرح»^(٦).

١٣ - لاتصف الزوجة مفاتن امرأة أخرى لزوجها .

عن عبد الله بن مسعود رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : «لاتبشر

(١) رواه البخارى (٥٢، ٤) ، وابن حبان (٤١٧٨) ، واحمد (١٧/٤) ، وابن ماجه (١٩٨٣) .

(٢) فتح البارى (٢١٤/٩) .

(٣) الضرب المبرح : الشديد الشاق .

(٤) النساء : ٣٤ .

(٥) تقدم تخريجه .

(٦) صحيح مسلم (١٢١٨) .

المرأةُ المرأةُ فتنتعنها لزوجها كأنه ينظر إليها» (١).

قال القابسي : «هذا أصل لمالك - رحمه الله - في سدِّ الذرائع، فإن الحكمة في هذا النهي خشية أن يعجب الزوج الوصف المذكور، فيفضي ذلك إلى تطليق الواصفة، أو الافتتان بالوصوفة» (٢).

وفي هذا الحديث التحذير من أن تصف امرأة امرأة أخرى لزوجها ، وفيه التحذير من اطلاع الأجنبية على عورة المسلمة.

ويدخل في هذا وَصَفُ الرجل : زوجته للآخرين !! فلا يجوز هذا شرعاً. . . ، وفي «تحفة العروس» للتيجاني نَقْلٌ عن أبي عثمان من كتاب «النقائص» قال : كانت لمعبد السليطي امرأة تسمى حميدة هي من بني رزام بن مالك بن حنظلة ، وكانت فائقة الجمال ، وكان زوجها معبد قد أخرجه الحجاج بن يوسف في بعث خراسان (٣) ، فكان يُحَدِّثُ جُلَسَاءَهُ بِجَمَالِهَا وَيُظْهِرُ التَّشَوُّقَ إِلَيْهَا ، حتى همَّ أن يعصى ويرجع (٤) ، فوقعت محبتها في قلب حوط بن سنان أحد بني العتيك ، فقال لمعبد : إني أحب أن ألحق بالبصرة ، فقال معبد : فإني أكتب معك كتاباً إلى حميدة ، فلما قدم عليها أتاها بكتاب زوجها معبد وقال : لا أدفعه إلا إليها ، فبرزت له ، فَكَلَّمَهَا وأوقع في قلبها شيئاً مما في قلبه من مَحَبَّتِهَا ، ولم يزل يختلف إليها ويخدعها حتي هربت إليه ، فاخْتَبَأَتْ حَوْلَهُ (٥) ، فدلَّ عليها أهلها وقد حملت ، فأتى بها عبد الرحمن بن عبيد العبي - وكان على شرطة الحجاج - فرجمها .

وقال الشاعر في ذلك :

رزامية كان السليطي معبد [افصل] بها معجبا إذ لا يخاف الدوائر (٦).

(١) رواه البخاري (٥٢٤٠ - ٥٢٤١) ، وأبو داود (٢١٥٠) ، وأحمد (٤٣٨، ٣٨٧/١ ، ٤٤٠ ، ٤٤٣).

(٢) فتح الباري (٩/ ٢٥٠).

(٣) الجيش المسافر إلى خراسان للقتال .

(٤) همَّ أن يهرب من الخدمة في الجيش . (٥) أي لمدة سنة .

(٦) «تحفة العروس ونزهة النفوس» للتيجاني (ص/ ٨٩) .

١٤ - لاتصوم المرأة نفلا بغير إذن زوجها :

عن أبى هريرة رضى الله عنه أن رسول الله ﷺ قال «لا يحل للمرأة أن تصوم^(١) وزوجها شاهد إلا بإذنه، ولا تأذن فى بيته إلا بإذنه، وما أنفقت من نفقة عن غير أمره فإنه يؤدى إليه شطره»^(٢).

وسبب هذا التحريم أن للزوج حق الاستمتاع بها فى كل وقت، وحقه واجب على الفور فلا يفوته بالتطوع ولا بواجب على التراخى، وإنما لم يَجْزُ لها الصوم بغير إذنه، وإذا أراد الاستمتاع بها جاز ويفسد صومها؛ لأن العادة أن المسلم يهاب انتهاك الصوم بالإفساد، ولا شك أن الأولى له خلاف ذلك إن لم يثبت دليل كراهته، نعم لو كان مسافراً فمفهوم الحديث فى تقيده بالشاهد يقتضى جواز التطوع لها إذا كان زوجها مسافراً، فلو صامت وقدم فى أثناء الصيام فله إفساد صومها ذلك من غير كراهة، وفى معنى الغيبة أن يكون مريضاً بحيث لا يستطيع الجماع^(٣).

وفى الحديث أن حق الزوج أكد على المرأة من التطوع بالخير، لأن حقه واجب والقيام بالواجب مقدّم على القيام بالتطوع^(٤).

١٥ - الاعتدال فى الغيرة :

قال القاضى عياض: الغيرة مشتقة من تَغَيَّرَ القلب وهيجان الغضب بسبب المشاركة فيما به الاختصاص وأشد ما يكون ذلك بين الزوجين^(٥).

وعن عائشة رضى الله عنها قالت : ما غرت على امرأة لرسول الله ﷺ كما غرت على خديجة؛ لكثرة ذكر رسول الله ﷺ إياها وثنائه عليها^(٥).

(١) أى صيام التطوع أو النفل ، وليس صيام الفرض .

(٢) البخارى (٥١٩٥) ، ومسلم (١٠٢٦) .

(٣) فتح البارى (٢٠٧/٩) ، شرح التورى (١١٥/٧)

(٤) فتح البارى (٢٠٧/٩) .

(٥) فتح البارى (٢٣١/٩)

(٦) رواه البخارى (٥٢٢٩)

الغيرة قد تكون غير عادية، وهنا يجب القضاء عليها حتى لا تزداد حدتها وشدتها وتصبح أكثر خطرا . . ، إننا نستطيع أن نقضى على الغيرة العادية بمحاولة فهم أنفسنا . . ، يجب أن يكون الطرفان صريحين وبأقصى حد من الصراحة، فالزوج يجب أن يعترف لزوجته بإحساسه بالغيرة، فإنه من المفيد أن تعرف الزوجة التصرفات التي تثير غيرة زوجها فتجنبها ، وكذلك يجب على الزوج أن يراعى كل الأشياء والتصرفات التي تشعل نار الغيرة في قلب زوجته ، وهكذا تصبح الصراحة هي أحسن علاج للغيرة .

الوصايا العشر (هدية لكل عروس)

كانت أمامة بنت الحارث التغلبية عند عوف بن مُحَلَّم بن ذهل بن شيان، فولدت له أم إياس بنت عوف، فتزوجها الحارث بن عمرو الكندي، فلما أرادت إهداءها إليه قالت لها : أَيْ بُنَيَّ ! إن الوصية كانت تُترك لِفضْلِ أدب أو مكرمة حَسَبَ لتركْتُ ذلك معكِ، ولكنها تذكرة للعاقل ومنبهة للغافل .

أَيْ بُنَيَّة : لو استغنت ابنة من زوجٍ لغَنَى أبويها لَكُنْتِ أغنى الناس عنه، ولكننا خُلِقْنَا للرجال كما خُلِقَ الرجال لنا .

أَيْ بُنَيَّة : إِنَّكَ فَارَقْتَ الوطن الذي منه خَرَجْتَ وَخُلِقْتَ^(١) العُشْرُ الذي فيه دَرَجْتَ، وإلى وَكْرٍ لَمْ تعرفه، وقرين^(٢) لم تألفه، أصبح بمكِّله إياك ملكا عليك، فكوني له أمةً يكن لك عَبْدًا، واحفظي له خللاً عشرا:

أما الأولى والثانية : فالصُّحبة له بالقناعة، والمُعاشرة بِحُسْنِ السَّمْعِ والطاعة . . ، فإن في القناعة راحة القلب، وفي المعاشرة بِحُسْنِ السَّمْعِ والطاعة رضا الرب .

(١) نَزَّحَتْ .

(٢) صاحب وزوج .

وأما الثالثة والرابعة : فالتَّعَهُدُ لموقع عينه، والتَّفَقُّدُ^(١) لموقع أنفه، فلا تقع عينه منك على قبيح، ولا يَشَمُّ منك إلا أطيب ريح، واعلمى أن الكُحْل أحسن الحسن الموجود، وأن أطيب الطَّيب المفقود .

وأما الخامسة والسادسة : فالتَّعَهُدُ لوقت طعامه، والهدوء عند منامه، فإن حرارة الجوع مَلْهَبَةٌ^(٢)، وتنغيص^(٣) النوم مَغْضِبَةٌ .

وأما السابعة والثامنة : فالاحتفاظ ببيته وماله، والرعاية لِحَشَمِهِ^(٤) وعياله، فإنَّ أصل حفظ المالِ عن حُسْنِ التقدير، والرعاية علي العيال والحسم من حسن التدبير .

أما التاسعة والعاشر : فلا تُفْشِنَ له سرًّا ، ولا تعصين له أمرًا؛ فإنَّك إنْ أَفْشَيْتَ سِرَّهُ لم تأمِنِي غَدْرَهُ، وإنْ عَصَيْتَ أمرَهُ أَوْغَرْتَ^(٥) صَدْرَهُ .

واتَّقِ مع ذلك الفرح إذا كان تَرِحًا^(٥) ، والاكتئاب إذا كان فَرِحًا، فإن الخصلة الأولى من التقصير، والثانية من التكدير، وأشدُّ ماتكونين له إعظاما أشد ما يكون لك إكراما، وأكثر ما تكونين له مرافقة .

واعلمى : أنك لاتقدرين على ذلك حتى تُؤَثِّرِي هواه على هواك ورضاه على رضاك فيما أحببتِ أو كرهتِ ثم ودَّعْتَهَا وَصَرَفْتَهَا^(٧) .

(١) الاهتمام

(٢) المراد أنه يُلْهَبُ وَيُغْضِبُ .

(٣) تكدير .

(٤) الحَشَمُ . الحَدَمُ .

(٥) مَلَاتِ صَدْرَهُ غِيظًا .

(٦) أى إذا كان حزينًا .

(٧) «نحفة العروس ونزهة النفوس» للتيجاني ، تحقيق الأستاذ محمد إبراهيم الدسوقي (ص ٢١٢ - ١٢٢)

الفصل الثانى

ليلة الزفاف وشهر العسل

- * غشاء البكارة .
- * واجب الزوج الخلقى فى ليلة الزفاف .
- * المداعبات أولا ضرورية .
- * الجرح الناتج عن فض غشاء البكارة .
- * هل الرياضة تؤثر على غشاء البكارة ؟
- * من أجل ليلة زفاف ناجحة .
- * دماء ليلة الزفاف الأولى .
- * أسباب عديدة لعدم نزول دماء ليلة الزفاف الأولى .
- * فض الغشاء بالأصبع . . حذار . . حذار .
- * معتقدات خاطئة فى بداية شهر العسل .
- * تحذير فى شهر العسل (تحریم جماع الحائض وأضراره) .
- * الإسراف فى الجنس خلال شهر العسل .
- * هؤلاء المرضى ممنوعون من الإفراط الجنسى
- * ألم أثناء اللقاء الجنسى . . لماذا ؟

غشاء البكارة

غشاء البكارة هو غشاء رقيق يصل ما بين الأعضاء التناسلية الخارجية (الفرج) وبداية الأعضاء التناسلية الداخلية (المهبل)، ويمكن أن نقول بأنه غشاء رقيق يوجد بين الشفرين الكبيرين والصغيرين من ناحية وقناة المهبل من ناحية أخرى، ويوجد على مسافة سنتيمترين أو ثلاثة سنتيمترات من الفتحة الخارجية للجهاز التناسلي.

ويعتبر هذا الغشاء بمثابة الحارس على المهبل، وهو الدليل على عدم حدوث اتصال جنسي كامل قبل الزواج . . ، أو بمعنى آخر هو الدليل الطبيعي على بكارة البنت وعذريتها .

وهذا الغشاء غير كامل ، بمعنى أنه ليس مسدوداً سداً تاماً، بل توجد به فتحة أو أكثر من فتحة للسماح بمرور دم الحيض من رحم البنت إلى الخارج بعد وصولها إلى سن البلوغ .

أشكال غشاء البكارة

وتبعاً لشكل هذه الفتحة يتم تسمية الغشاء .

فإما أن يكون بالغشاء فتحة واحدة دائرية (مستديرة) فيسمى هذا الغشاء باسم: «الغشاء الحلقى أو الدائرى» .

وإما أن تكون هذه الفتحة مُسْتَه (مشرشرة) أو يكون الغشاء نجمياً (تكون الفتحة على شكل نجمة) وهكذا .

وقد توجد أكثر من فتحة واحدة في الغشاء . . ، قد تكون فتحتان

بالغشاء . . ، أو أكثر من فتحتين (عدة فتحات) فيسمى غربالياً (كالمصفاة) . .
وهكذا فإن الفتحة التي يمر منها دم الحيض عبر الغشاء يتم من شكلها تسمية
الغشاء ذاته .

ونادراً ما يكون الغشاء كاملاً أو مسدوداً بلا أى فتحة لمرور الدم (دم
الدورة الشهرية بعد البلوغ) . . ، وفى هذه الحالة تشعر الفتاة بعد البلوغ بآلام
شديدة ومغص مع عدم نزول دم الدورة، ثم يتكون بعدها ورم فى أسفل البطن
يختلف حجمه باختلاف عدد الشهور التى مضت على بلوغ الفتاة، وهذا الورم
يشبه الحمل، وليس هو بحمل . . ، إنه الرحم الممتلئ بدم الطمث (دم الدورة)
الذى لم يتم تصريفه لانسداد الغشاء سداً كاملاً .

قد تشعر البنت بسبب ذلك بمغص وآلام تشبه الدورة كل شهر لكن لا تنزل
منها دماء الدورة، وقد يحدث احتباس فى البول .

فى مثل هذه الحالة يتم إجراء عملية جراحية بسيطة لإحداث ثقب فى
الغشاء للسماح بنزول دم الدورة المتراكم، وللسماح بمرور غيره فى الشهور
القادمة وتتم هذه العملية تحت تأثير مخدر كلى وفى دقائق معدودات، وفى
الغالب يعطى الطبيب الاختصاصى للبنت تقريراً طبياً بتفاصيل الحالة والعملية .

وهناك أنواع أخرى منها مثلاً الغشاء السميك جداً الذى لا يستطيع الزوج
فضه بالإيلاج (بالجماع الطبيعى) بل يحتاج إلى جراحة بواسطة الاختصاصى .

قَضْ غِشَاءُ الْبَكَارَةِ

هذا الغشاء التافه خطير الشأن ويهابه الكل: العروس والعريس والآباء
والأمهات خاصة ليلة الزفاف، ويزيد من القلق والرغبة مايشاع من المفاهيم

الخاطئة عن هذا الغشاء، واعتقاد معظم الفتيان أنه قوى سميك حتى إن فضه يسبه «خرق العين» . . ، والرجل نفسه يتخيل أن فض البكارة عمل شديد الصعوبة، ويدخل على عروسه متوهماً أن يحتاج إلى قوة جبارة لفض هذا الغشاء.

وكثير من الفتيات يملكنهن الرعب والفرع من ليلة الزفاف الأولى وذلك من كثرة ماسمعت ومن كثرة ما تردد حولها من حكايات وروايات وأوهام مزعومة عن آلام فض غشاء البكارة في ليلة الزفاف الأولى .

والواقع أن الألم الناتج عن فض غشاء البكارة ألم طفيف جداً ويضيع في رحمة الإشباع إذا كان الزوج لبقاً في تعامله مع عروسه، وإذا كان متفهماً لطبيعة هذه الليلة وما يجب عليه أن يفعله بمودة ورفق لا بالعنف والقسوة كما سنذكره .

ويشاع أيضاً أنه يحدث للفتاة نزيف شديد من جراء فض غشاء البكارة . . ، لكن هذا أمر بالغ الندرة، وغالباً ما يحدث لسوء الطريقة المتبعة في فض الغشاء وما يحدث من تهتك منطقة ما حول الغشاء عند فتحة المهبل نتيجة لجهل الزوجين أو أحدهما.

واجب الزوج الخلقى في ليلة الزفاف

صحيح أن الرجل لا يجد أية صعوبة في فض غشاء البكارة ليلة الزفاف، إلا أنه لابد وأن يتعامل الزوج مع عروسه بلباقة ومودة ولطف ورقة . . ، فهذه فتاته غادرت والديها ثم أصبحت معه في عالم آخر جديد، وحياة أخرى جديدة . . ، ويجب أن يشعرها الزوج بمودته ومحبته وملاطفته، خصوصاً في هذه الليلة التي ترهبها وتخشاها كل فتاة .

فيجب على الزوج ألا يعتبر العروس فريسة يجب عليه أن ينقض عليها ويفترصها. . ، بل يجب عليه أن يتصرف في هذه الليلة معها بصفتها خطيبة لا كامرأة أو زوجة. . ، ليست هذه الليلة ليلة مُتعة، بل هي ليلة حب غير جنسى، ليلة لن تمحى من ذاكرة الزوجة بسهولة، لذا يجب أن تكون عامرة بالمودة والمحبة لا بالرعب والخوف، فهذه الليلة أهمية نفسية أكثر منها جسدية، فلتكن ليلة مودة لا ليلة حرب وافتراس وعنف .

والزوج لا يجب أن يبحث عن اللذة في هذه الليلة الأولى ، بل يهتم بزواجه ويلاطفها ولا يجرح شعورها بتسرع ورعوته، فسوف يحص على كل ما يطلبه بالتروى والهدوء لا بالعنف والتسرع.

لتكن البداية في ظلال نور خافت بعد أن يترك الزوج لعروسه كامل حريتها في التعرى من ثيابها ، فلا يدخل عليها إلا بعد اضطجاعها في الفراش .

وعليه أيضا أن يتزع ملابسه في غرفة مجاورة أو وراء ستار، فالعروس في الليلة الأولى يجب ألا تُصدم بهذا المنظر العارى الذى لم تألفه من قبل. . ، إلى أن تزول الرهبة والكلفة بينها وبين زوجها فيما بعد .

المداعبة أولا ضرورة

قال ابن القيم^(١) : وما ينبغي تقديمه على الجماع ملاعبة المرأة وتقبيلها ومصّ لسانها، وكان رسول الله ﷺ يلاعب أهله ويقبّلها، وروى أبو داود في

(١) الطب النبوى (ص ٣٧٤ - ٣٧٥) ، زاد المعاد (١٤٧/٣)

سننه أنه ﷺ كان يُقبل عائشة ويمص لسانها^(١)، ويُذكر عن جابر بن عبد الله قال: «نهى رسول الله ﷺ عن المواقعة قبل الملاعبة»^(٢) ١ هـ.

الملاطفات والمداعبات الجنسية فى بداية اللقاء أهم من الجنس نفسه، فالعلاقة الجنسية لابد وأن تسبقها استعدادات نفسية وعاطفية، والإحساس العاطفى والجنسى لا يتكونان فجأة بل يمران بعملية تدريجية حتى ينتهيا باللقاء العضوى وبلوغ النشوة عند الرجل والمرأة .

والتهيئة للقاء الجنسى مهمة وضرورية وليس هناك أية موانع شرعية لتحريم ذلك، بل بالعكس، فقد أوصت الأديان وشجعت عليها كأساس لإشباع غريزة إنسانية هدفها إنجاب الخلف وإكثار النسل .

والرجل فى الغالب هو الذى يكون له الدور الأساسى فى مراحل هذا التحضير، بل ويكون غالباً هو البادئ به . . . ، ثم يعقب ذلك دور الأنثى وهو دور المشاركة والتجاوب والاستسلام والتشجيع ولا يمكن أن نهمل دور الزوجة فى مجاوبة زوجها ومشاركته فى التحضير للقاء الزوجى، ولعلنا ندرك من قول النبى ﷺ لجابر بن عبد الله رضى الله عنه: «هلا تزوّجت بكرا تلاعبها وتلاعبك»^(٣)، قال: «تلاعبها وتلاعبك» . . . ، وفى رواية أخرى: «مالك وللعذارى ولعابها»^(٤) . . . ، وفى رواية كعب بن عجرة عند الطبرانى: «وتعضها

(١) رواه أحمد (١٢٣/٦ ، ٢٣٤) ، وأبو داود (٢٣٨٦) .

(٢) عزاء السيوطى فى الجامع الصغير للخطيب ، وضعفه المناوى فى فيض القدير (٢٢٣/٦) .

(٣) رواه البخارى (٥٠٧٩) ، ومسلم (٧١٥) ، وأبو داود (٢٠٤٨) ، والنسائى (٦٥/٦) ، وابن ماجه (١٨٦٠) ، والدارمى (٢٢١٦) ، وأحمد (٢٩٤/٣ ، ٣٠٢ ، ٣٠٨ ، ٣١٤ ، ٣٦٢ ، ٣٦٩ ، ٣٧٤ ، ٣٧٦) ،

ابن حبان (٧٠٩٤) .

(٤) البخارى (٥٠٨٠) .

وتعضك»^(١) . . ، يُقال : لَاعَبَ لِعَابًا وَمُلَاعَبَةً مِثْلَ قَاتَلَ قِتَالًا وَمُقَاتَلَةً . . ووقع
فى رواية المستملى : «وَلُعَابُهُضًا» بضم اللام - والمراد به الرُّيق، وفيه إشارة إلى
مَصُّ لسانها ورَشْفِ شفيتها، وذلك يقع عند الملاعبة والتقبيل، وليس هو بعيد
كما قال القرطبي^(٢) .

مشاعر متبادلة وتشجيع من كل طرف للطرف الآخر

فلتعلم النساء أنه ليس هناك ما هو أشد إيلاماً للنفس من رجل ملتهب
العاطفة، متزوج من امرأة باردة غير مستجيبة لعاطفته، وتدل الإحصائيات على
أن هذا الموقف يعتبر من عوامل الزيادة المزعجة لحوادث الطلاق وخراب
البيوت، وأسباب الانهيار النفسى ، ولذا يتحتم على كل امرأة مخلصه تتطلع
إلى إسعاد زوجها أن تجتهد فى القضاء على كل ما يحول بينها وبين التوافق
الجنسى التام معه^(٣) .

والعلاقة الجنسية بين الزوجين هى لقاء واتحاد بين الرجل وزوجته ويسبق
ذلك استعدادات نفسية وعاطفية ، وتصاحبه إحساسات بالارتباط والتعبير عن
النفس ويتبعه إحساس بالراحة وإفراغ الشحنة العصبية والهدوء والسلام . .
والإحساس العاطفى ثم الجنسى لا يتكونان على الفور بل يمران بعملية بناء
تدرىجى يتصاعد إلى أن ينتهى باللقاء وإفراغ الشحنة العصبية والعاطفية .

والتهيئة للقاء الجنسى لها مصدران أساسيان :

١ - المصدر النفسى : وهو المرتبط بالتفكير فى اللقاء والإحساس باللذة .

(٢) فتح البارى (٩/٢٥) .

(١) فتح البارى (٩/٢٥) .

(٣) كتاب «المرأة المثالية» لمحمد عثمان الخشت (ص ٩١) .

٢- المصدر الحسى : وهو المرتبط بنقل إحساسات اللذة من أماكن الجسم المختلفة . . ، وأهم هذا الإحساس هو اللمس .

والملاطفة والمداعبة ليست وقفاً على الإنسان وحده بل هما من الأمور التي تعرفها الحيوانات، ولا يوجد حيوان ثديي لا يمارس هذه الأمور قبل اللقاء التام بين الأعضاء التناسلية . . ، وقد عرف الإنسان أهمية المداعبات والملاطفات منذ أقدم العصور، وتدل عليه الرسوم المنقوشة في آثار الفراعنة وقدماء الصين والهند واليابان حتى العصور الوسطى والأوروبية .

وعلى الرغم من أن العملية الجنسية عبارة عن تجربة عاطفية لا يمكن تقسيمها إلى مراحل؛ إلا أنه من باب تقريب الفهم يمكن أن نقسمها إلى ثلاث مراحل .

أولها : الملاعبة والملاطفة التمهيدية .

وثانياً: الاتحاد العضوي الجنسي (الإيلاج - الجماع)

وثالثها : المداعبة النهائية .

هذا التقسيم ليس إلا لتقريب وتسهيل الفهم، فالجهل هو مصدر الخطأ دائماً، فكثير من الأزواج لا يعرفون أن الزوجة تحتاج إلى تمهيد قبل أن تستسلم لزوجها في ابتهاج، فهي تحتاج إلى الحب والرقّة من جانب الزوج، وتحتاج أيضاً إلى تمهيد جسدي عن طريق الملاعبة المثيرة، بل إن الرجل الذي يحب زوجته فعلاً يحس بحاجة إلى هذه الملاعبة، وهذه الملاطفة تمثل أمتع ما في اللقاء الزوجي بالنسبة للمرأة، والرجل الذي يغفل هذه الملاطفات والمداعبات نتيجة لجهلة أو أنانيته أو خجله يجعل زوجته لا تستسلم له تماماً بل يتحول اللقاء الجنسي إلى صورة أقرب إلى الاغتصاب .

فى السنوات الأخيرة عرفت المرأة أن الجنس ليس فقط وسيلة للإنجاب بل هو فى حد ذاته نوع من المشاركة الحسية والوجدانية والاستمتاع السعيد، ولا شك أن مفهوم الرجل للعلاقة الجنسية وحقوق المرأة الحسية قد تغير كثيرا وأصبح إيجابيا فلم تعد نظرة الرجل لزوجته على أنها فقط للحمل والإنجاب!، إن ماتريده المرأة من زوجها يختلف تمامًا عما يظنه الرجل، إن المرأة تريد فى المقام الأول علاقة حنان ومودة وتعاطف ومشاركة وجدانية وملامسة واتصال عقلى ووجدانى أكثر بكثير من اتصال عضوى...، إن الرجل المتفاهم الحنون أقرب وأحب إلى زوجته من اللفظ الغليظ حتى ولو كل أقفل الرجال جنسيا. . .، فالجنس بالنسبة للمرأة ليس هو الاتصال بالمباشر بين الأعضاء التناسلية فقط، بل يجب أن يسبقه علاقة حنون وتستمر هذه العلاقة اللطيفة أثناء اللقاء ويجب أيضا أن تستمر بعد انتهاء اللقاء وبلوغ الذروة، فإن ابتعاد الزوج عن زوجته فجأة بعد اللقاء يغيظ المرأة ويشير حنقها وكراهيتها للقاء كله.

إن العلاقة الجنسية ليست علاقة ميكانيكية تبدأ بالضغط على زر خاص لتدور لمدة محددة بل هى علاقة إنسجام عاطفى ونفسى...، فلا لقاء بدون رغبة، ولا علاقة ناجحة إذا لم تشارك الزوجة زوجها وتبادله متعة اللقاء، فالرجل الذى لا يجد تعبير المشاركة الواضح المنطلق فى فراش الزوجية قد يحس بنقص شديد فى حياته ثم يحاول البحث عنه فى مكان آخر .

لقد ثبت علميا أن إطلاق العنان لكل أحاسيس الزوجين معًا ودون تحفظ هو أحسن منشط لكلا الطرفين وأحسن طارد للملل، على أن يكون ذلك خاصًا جدًا للطرفين فلا يخرج من غرفة النوم.

أساسيات التحضير

يجب أن يفهم الزوج أن جسد المرأة أكثر انفعالا وأكثر تأثيرا باللمس والضغط ، ويتركز التحضير للقاء الجنسي على مداعبة الأماكن الغنية بالأعصاب المختصة باللمس في جسم الزوجة وهي الأماكن والأعضاء التي تغذيها أعصاب لمس كثيفة مثل الأنف والفم والظهر ثم الأعضاء التناسلية.

ويبدو أن هناك اتصالا بين الأعصاب التي تنقل الإحساسات الجنسية المتصاعدة في الأعضاء التناسلية وبين الأعصاب التي تغذي منطقة الفم واللسان والأنف والأسنان، لذلك نشأت عادة التقبيل منذ الأزل كوسيلة تحضير قبل اللقاء الزوجي.

إن القبله ضرورة مُلِحَّة في كل لقاء بين الزوجين، فالحياة الزوجية يجب ألا تخلو من العواطف .

والعلاقة الزوجية لا بد أن يسبقها الكثير من المقدمات، والقبله هي أهم هذه المقدمات، ولا يخفى عن الأذهان نفور الكثير من الزوجات من العلاقة الزوجية بسبب جمودها وخلوها من القبلات فغاب عنهن الحمل والإنجاب لفترة طويلة.

يأتى بعد ذلك الأذنان حيث تأثيران بالهمسات وبالتقبيل بالفم لأن جلدها شديد الإحساس باللمس، ثم الرقبة والكتفان وهما من الأماكن الغنية بأعصاب اللمس، ثم الثديان وأسفل الظهر (العجز) والفخذان وهما أيضا من الأماكن الغنية بالإحساس اللمسى .

أهمية الملاعبات والملاطفات ليلة الزفاف :

قبل الجماع لابد من أن يقوم الزوج بمداعبة عروسه وملاطفتها بشكل عاطفى وىبالغ فى المداعبة والملاطفة والتقىيل والمعانقة وىبادل زوجة الهمسات العاطفية والمغازلات واللمسات والكلمات الدافئة ، فهناك بعض الغدد التناسلية بالجهاز التناسلى للأنثى والتى تفرز سائلا لزجا يعمل على ترطيب المهبل وتسهيل الجماع بلا آلام . . ، وهنا ننصح مرة أخرى كل زوج فى ليلة الزفاف بالآتى :

١- لاىجب أن تبدأ الحياة الزوجية فى ليلة العمر (ليلة الزفاف)

بالاغتصاب ، وىمكن تأجيل اللقاء الجنسى فى أول ليلة إلى اليوم التالى إذا كان هناك خوف من إتمامه إلى أن تهدأ العروس وتطمئن وىزول الخوف من نفسها.

٢- يجب أن تكون القبلة هى أول رسول بين العروسين كما يجب أن تنتهى بها المعاشرة، فبعد الانتهاء من الجماع يشعر الرجل بالرغبة فى النوم، فى حين تحتاج الزوجة لحوالى نصف ساعة أو أكثر حتى تستغرق فى النوم .

٣- تخلص ، من الروتين فى العلاقة الزوجية، فاللمسة والكلمة والهمسة لها أكبر الأثر ولها أهمية كبيرة فى هذه العلاقة .

٤- إن غريزة حواء تفرض عليها بعض التمتع والتدلل، فىجب على الزوج ألا يعتبر ذلك نوعاً من البرود أو الرفض، بل وىجب أيضا على الزوجة ألا تبالغ فى امتناعها عن زوجها.

الجرح الناتج عن قُصْ غشاء البكارة

فى الغالب يتمزق غشاء البكارة تمزقا اعتياديا، ولكنه يترك آلاما بسيطة تحتاج معها الزوجة ليومين أو ثلاثة للشفاء منها.

وهنا يُنصح الزوجان بترك اللقاء الزوجى (الجماع) فى اليومين التالين لفض الغشاء .

نصائح مهمة فى شهر العسل

* التهابات شهر العسل:

نتيجة لكثرة الجماع فى الأيام الأولى للزواج تحدث التهابات فى المثانة، وتنشأ هذه الالتهابات من تهيج المثانة الناتج عن كثرة الجماع كما أسلفنا . . ، ويصيب التهاب المثانة الإناث بدرجة أكبر من الذكور حيث تكون قناة مجرى البول فى الأنثى قصيرة ومكشوفة للخارج وتكثر التهابات المثانة بعد الزواج مباشرة إثر الجماع الأول (جماع ليلة الزفاف) وتسمى: التهابات شهر العسل .

* الوقاية من التهابات شهر العسل:

يُنصح بعد قُصْ غشاء البكارة التوقف عن الجماع ليوم أو يومين حتى تلتئم الجروح الطفيفة الناجمة عن ذلك، مع عمل حمام دافئ ، فتجلس الزوجة فى ماء دافئ - وليس ساخنا - مضاف إليه أحد المطهرات أو عمل دوش مهبلى .

ويجب القيام بتشطيف المهبل بطريقة صحيحة وصحيحة، حيث يبدأ التشطيف من الأمام (من عند فتحة البول)، وينتهى إلى الخلف (الشرج) وذلك بعد كل تبول وبعد انتهاء الجماع، فهذه هى الطريقة الصحيحة والصحية . . ، أما

عند القيام بإجراء التشطيف من الخلف إلى الأمام فإنه يعمل على نقل الجراثيم الموجودة بالشرح إلى قناة مجرى البول، فيصاب المهبل بالالتهاب بفعل هذه الميكروبات.

وقد يحدث التهاب بالمهبل نتيجة التمزقات الحادثة عن قض غشاء البكارة.

* الأعشاب وعلاج التهابات :

غير المطهرات المعروفة توجد وصفات أخرى للعلاج بالأعشاب تستخدم فى علاج حالات التهابات المهبل والمثانة، ومن هذه الوصفات :

١- شُرْب مغلى الشَّمَر^(١).

٢- شُرْب فنجان واحد يوميا من مستحلب زهر البابونج^(٢)

٣- عمل حمام تشطيف مهبلى بنقع ثلاث ملاعق كبيرة من البابونج فى لتر ماء مغلى ويترك حتى يصبح فاتراً، ثم يصفى وتجلس فيه الزوجة.

٤- مغلى قشر الصفصاف^(٣) (حمام تشطيف) كالسابق ، ويحضر بإضافة ثلاث ملاعق كبيرة من الصفصاف إلى لتر ماء بارد لفترة ٣-٤ ساعات ثم تغلى لفترة ١٠ دقائق ثم تبرد وتصفى .

٥- مغلى بذر الكتان .

٦- مغلى ٣ ملاعق من البلوط ف^(٤) فى لتر ماء (كما سبق)^(٥)

(١) الشَّمَر أو الشمار: نبات عطرى عُرف قديما باسم الرازياتج، مدر للبول والطمث، يفيد الكلى والمثانة ويسكن الاوجاع، يحتوى على فيتامينات C,B,A يفتح الشهية، ويفيد فى علاج نزلات البرد الخفيفة.

(٢) أزهار البابونج تحتوى على زيت طيار، يجهز المستحلب من الأزهار لكل فنجان من الماء المغلى ويترك خمس دقائق ثم يصفى ويشرب ساخنا ولا يشرب من أكثر من فنجانين فى اليوم . كما يستعمل كدش مهبلى (دافئا وليس ساخنا).

(٣) الصفصاف : شجر معروف بمصر، تحتوى قشور أغصانه على مواد دابغة مسكنة للآلام، مدرة للبول، مضادة للالتهابات .

(٤) البلوط : شجر كبير الحجم ، تحتوى قشوره على موادطية تعالج التهابات والقروح والجروح .

(٥) يراجع كتاب «الحياة بالأعشاب» للدكتور محمد حسين (ص ٩٥ - ٩٦) .

هل الرياضة تؤثر على غشاء البكارة؟

سؤال مهم يتردد بقلق وخوف وحيرة على ألسنة الفتيات قبل الزواج خاصة من تمارس منهن الرياضة: هل تؤثر الألعاب والتمارين الرياضية على سلامة غشاء البكارة؟

نقول: إن غشاء البكارة لا يتأثر بالمرّة بأداء التمرينات الرياضية المختلفة، حتى التمرينات القوية التي تمارسها الفتيات .

والفتاة الرياضية تتسم بمرونة في العضلات والأنسجة والمفاصل بما فيها أنسجة الغشاء، والحالات التي يمكن أن تؤثر على غشاء البكارة هي حالات بسيطة وقليلة وهي فقط عندما تسقط الفتاة على جسم مدبب أو آلة حادة في اتجاه المهبل ، هنا فقط قد يتهتك غشاء البكارة. . ، وهذه الحالة ليست مرتبطة أو خاصة أو مقتصرة على ممارسة الرياضة على وجه الخصوص.

بل قد تواجهها أية فتاة إذا تعرضت للسقوط على جسم حاد عند القيام بأية أعمال أخرى غير ممارسة الرياضة .

من هنا نقول لكل فتاة تهوى الرياضة وتمارسها: مارسها بكل حرية وبلا خوف على سلامة الغشاء من ممارسة التمرينات العادية، لكن ننصح بالابتعاد عن الجلوس على أشياء مدببة أو حادة، ليس عند ممارسة الرياضة فحسب بل وفي سائر الأحوال في الممارسات اليومية والأعمال المختلفة، ولاخوف من ممارسة الرياضة بأنواعها (الجرى - المشى - ركوب الخيل - الدراجات) .

ولا تخفى أهمية الرياضة في تقوية ومرونة عضلات الجسم قبل الزواج

وبعده .

من أجل ليلة زفاف ناجحة

لكي تمر ليلة الزفاف بأمان وسلام لابد أن يتصرف الزوج بلباقة ومودة، . . . ، وكم من ريجات كثيرة كُتب لها النجاح نتيجة للتصرف السليم من الزوج في الليلة الأولى للزواج وكم من ريجات كثيرة انتهت إلى الفشل الذريع أيضا بسبب رعونة الزوج وجهله وتسرعه في الليلة الأولى؟ .

بعد فض الغشاء يجب أن يتجنب الزوج اتصال جنسي آخر في هذه الليلة فإنه من المألوف أن هناك جروحاً عضوية بسيطة تحدث في الأعضاء التناسلية للأنثى، وتختلف درجة هذه الجروح من سيدة لأخرى، يضاف إلى ذلك أن هناك آلاما قد تنتج عن أول اتصال بين الزوجين (الجماع الأول وفض الغشاء)، وتختلف هذه الآلام من سيدة إلى أخرى أيضا، فقد تكون حرقانا في الأعضاء التناسلية يستمر لعدة أيام، أو يكون إحساسا بحدوث نوع من التمزق . . . ، وعموماً تزول هذه الآلام حسب الاستعداد النفسي للزوجة، وحُسن تصرف الزوج، وقد اتضح أن السيدات العصبيات يزداد إحساسهن عن غيرهن من الهادئات بهذه الأعراض، وهذا لما يتصورنه من المخاوف والتصورات غير الحقيقية عن الليلة الأولى (ليلة الزفاف) .

إن خروج الزوج عن التصرفات الهادئة وقيامه بعملية فض الغشاء بصورة أقرب للعدوانية قد تؤدي إلى جروح بالغة بالجهاز التناسلي للمرأة. والأولى أن تكون المودة والمحبة هي الظلال التي تظلل هذه الليلة الأولى . . من الافتراس والعدوانية .

إن إصابة الزوجة بالجروح البالغة في الليلة الأولى نتيجة لرعونة الزوج وعدم ملاطفته وتهديته لها قد يؤدي إلى شعورها بالألم أثناء الاتصال الجنسي

بصورة دائمة فيما بعد ، بل يؤدي إلى كراهيتها لعملية الاتصال الزوجي كراهية واضحة طيلة حياتها، بل قد يؤدي إلى كراهيتها لزوجها لاعتقادها أنه لا يريد سوى الاستمتاع فقط حتى ولو كان هذا الاستمتاع لا يتم إلا باقتراسها والاعتداء عليها بقسوة .

إن على الزوج أن يلاطف زوجته بقدر الإمكان ولا يبدأ في الاتصال الجنسي في الليلة الأولى إلا بعد أن تستسلم له تمامًا، خاصة إذا لم يكن بينه وبينها تعارف طويل سابق وفترة خطبة طويلة . . . ، فالخوف والأوهام وما سمعته مما سيحدث لها في هذه الليلة (قبل زفافها) يجعلها في حالة من الخوف والرعب من اللقاء الجنسي، ويجب على الزوج أن يكسر هذا الخوف بمودته وملاطفته لا أن يعمل على زيادته برعونه وتسارعه وغلظته.

دماء ليلة الزفاف الأولى

في العادة فإن فض غشاء البكارة عن طريق الاتصال الجنسي الأول بين الزوجين تنتج عنه بضع قطرات من الدماء، تختلف هذه القطرات من حالة لأخرى، ففي الغشاء الصلب تكون الكمية أكثر، أما في الغشاء الرقيق فإن الكمية تكون أقل .

وعموماً إذا زادت كمية الدماء بصورة غير طبيعية فإنه يجب استشارة طبيب إخصائي في أمراض النساء .

أسباب عدم نزول دماء ليلة الزفاف

هناك حقيقة صارخة وهي أن ٣٠٪ من العذارى لا ينزل منهن دم أثناء الخلوة الأولى (اللقاء الزوجي الأول - لقاء ليلة الزفاف) .

وهذا في الواقع يرجع إلى أسباب عديدة ، ومنها :

١- أحيانا لا تكون فتحة الغشاء دائرية إنما متموجة منتظمة وأوسع من الفتحة العادية، وهذا معناه أنه يتم الجماع عبر هذه الفتحة الواسعة دون أن يتمزق الغشاء، وبالتالي لا ينزل دم.

٢- هناك نوع من غشاء البكارة وهو الغشاء المطاط، الذي يسمح بالإيلاج دون ألم ودون نزول دم، وهذا النوع لا يتهتك، ويبقى سليما حتى موعد الولادة (ولادة أول مولود للزوجة) وينزل رأس الجنين يتهتك هذا الغشاء .

٣- في حالة الغشاء السميك الذي لا يتهتك بسهولة .

٤- في حالات نادرة جدا يوجد قصور خلقى، فلا يوجد غشاء أصلا.

٥- هناك أسباب أخرى، فقد يكون الغشاء قد تهتك بالفعل نتيجة ممارسات وأعمال قامت بها الفتاة قبل الزواج، كمحاولتها فحص بكارتها بنفسها وبأصابعها، أو إدمانها العادة السرية بإدخال أصابعها والعبث فى المهبل، أو إدخال أشياء داخل المهبل، أو سقوطها على أجسام حادة أو مدببة، أو استعمالها الدش المهبلى دون استشارة وإشراف الطبيب إلى غير ذلك من الأشياء التى تؤدي إلى تهتك الغشاء دون أن تدري الفتاة .

فض الغشاء بالأصبع ... حذار!

من أخطر وأسوأ العادات التي لاتزال موجودة فى بعض الأوساط عادة
فض غشاء البكارة بالأصابع ، وهى عملية مؤلمة وقاسية وخطيرة على الزوجة ،
فقد تسبب نزيفا شديداً للعروس يتطلب إجراء جراحة عاجلة لوقفه ، وينتج
النزيف عن تهتك الجهاز التناسلى بفعل أصبع الزوج عند إجرائه لفض الغشاء
بهذه الطريقة البشعة كما أنه يسبب صدمة عصبية وآلاما نفسية للعروس ليلة
زفافها لاتفارق مخيلتها طيلة حياتها!

والصواب : ترك هذه العادة والطريقة المذمومة المقنونة القبيحة ، وترك
الحرية للزوجين لفض الغشاء بالاتصال الجنسى الطبيعى (الجماع) وبتأن وبلا
استعجال .

إن الصعوبة التي يواجهها بعض الأزواج فى فض الغشاء يكون سببها إما
الجهل بالتركيب العضوى للمرأة ومكان المهبل ومكان غشاء البكارة ، أو يكون
سببه التوتر والخوف الذى يصاحب هذه العملية مع ما يشاع ويتردد من أوهام
حول ليلة الزفاف الأولى وهو ما يزرع الخوف والرعب فى قلب العروس
والعريس معاً .

معتقدات خاطئة في بداية شهر العسل

تردد معتقدات كثيرة عن الزواج والعلاقة الزوجية في بداية شهر العسل، ومعظم هذه المعتقدات خاطئة ومغلوبة بالمرّة، وفيما يلي أشهرها:

١- أن الجرح الناتج عن فض غشاء البكارة خطير جداً ويجب استعمال وسائل عديدة لتلافي خطورته كالمطهرات القوية واستعمال الماء الساخن في التشطيف المهبلى إلخ...، وهذا في الواقع أمر مُبالغ فيه، ولا مبرر له، ولا يجب الخوف منه إلى هذه الدرجة، بل فقط مطهرات عادية وفي ماء دافئ مع اتباع أسلوب النظافة الصحى، والصحيح كما أوضحناه سابقاً.

٢- أن العلاقة الزوجية (اللقاء الجنسى) بعد فض الغشاء يجب أن تزيد حتى لا يلتحم الغشاء مرة أخرى.

وهذا خطأ أيضاً فالغشاء لا يلتحم مرة أخرى بعد أن يتهتك في أول لقاء جنسى...، بل يُنصح بترك الجماع ليوم أو يومين بعد فض الغشاء - كما أسلفنا - للشفاء من الجروح البسيطة الناتجة عن فض الغشاء.

٣- أن نزول الدم الغزير نتيجة فض الغشاء أمر يحتاج إلى مقومات وفيتامينات عديدة وأغذية دسمة لتعويض الفاقد من هذا الدم!

وهذا خطأ أيضاً، فإن كمية الدم التى تنزل نتيجة فض الغشاء غالباً لا تزيد عن بضع قطرات بسيطة لا تستوجب كل هذا الهلع والخوف.

تحذير في شهر العسل

في أحد الأبحاث العلمية وُجِدَ أن نسبة ١٥٪ من السيدات كانت لهن

علاقة جنسية مع أرواجهن أثناء فترة الحيض (أثناء الدورة الشهرية).

واللقاء الجنسي (الجماع) أثناء فترة الحيض (الدورة الشهرية) ممنوع تماما ويجب الابتعاد عنه، فالمرأة أثناء الحيض تكون مُعرّضة للكثير من الأمراض التناسلية، والإفراط في الشهوة أثناء الحيض يُعتبر من أقوى الأسباب المؤدية إلى التهاب المبيض وأحيانا تؤدي إلى العقم! .

والمعروف أن الوسط المهبل يميل إلى الحموضة، وهذه الحموضة تعمل على قتل الميكروبات وحماية الجهاز التناسلي من الالتهابات، أما أثناء الحيض فإن عنق الرحم ينفتح لكي تنزل دماء وسائل الحيض (الدورة الشهرية)، فتتعاذل حموضة المهبل لأن الحيض قلوى التأثير بطبيعته، ويصبح الجهاز التناسلي مُعرّضا للالتهابات، والتي قد تمتد لتصيب المبيض وقناة فالوب...، وبتكرار اللقاء الجنسي أثناء الحيض تتكرر الالتهابات وقد يحدث انسداد فى قناتى فالوب مما يؤدي إلى العقم.

والالتهابات المهبليّة تمتد لتصيب المثانة فتشعر المرأة بصعوبة فى التبول، ويكون البول مصحوبا بصديد ورلال.

واللقاء الجنسي هو أقرب وسيلة من وسائل نقل البكتريا إلى المهبل، وفى أثناء فترة الدورة الشهرية (الحيض) يكون المهبل وسطا صالحا جدا لنمو الجراثيم وتكاثرها.

ولا تقتصر أضرار الجماع أثناء الحيض على الزوجة وحدها، بل يصاب الرجل بأمراض عديدة نتيجة جماع الزوجة وهى فى فترة الدورة الشهرية، فقد يصاب الرجل نتيجة الجراثيم بالتهابات فى العضو الذكري، و تمتد هذه الالتهابات إلى القناة البولية والمثانة والبروستاتا، فيشعر الرجل بحرقان فى البول

وصعوبة فى التبول مع نزول إفرازات صديدية من العضو الذكري ، ثم يكون البول مصحوبا بدم وصديد مع آلام فى الحوض وأسفل الظهر ، وقد يصاب بالعقم أو الضعف الجنسى .

وقد وجدَ أن السائل المنوى للرجل يحتوى على مادة البروستاجلاندين والرحم لدى المرأة يفرز مادة مضادة للبروستاجلاندين ، وفى أثناء الدورة الشهرية فإن المادة المضادة تخرج مع دم الحيض (دم الدورة - الطمث) ، فيستطيع البروستاجلاندين أن يتسرب إلى جسم المرأة دون مقاومة فيحدث لها نقصا شديدا فى المناعة ، مما يجعلها عرضة للهلاك بسبب أضعف الأمراض ولعنا ندرك من هذا الحكمة الإلهية من تحريم النصوص الشرعية لجماع الحائض ، كما فى قوله تعالى : ﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذًى فَأَعْتَزِلُوا النَّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّى يَطْهَرْنَ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ﴾^(١) وفى حديث أبى هريرة رضى الله عنه أن النبي ﷺ قال : «مَنْ أَتَى حَائِضًا^(٢) . أَوْ امْرَأَةً فِي دُبُرِهَا^(٣) . أَوْ كَاهِنًا^(٤) . فَصَدَّقَهُ بِمَا يَقُولُ فَقَدْ كَفَرَ بِمَا أُنْزِلَ عَلَى مُحَمَّدٍ^(٥)» نصوص صريحة واضحة ظهر وجه الإعجاز العلمى والطبى فيها بتقدم العلم الحديث .

(١) البقرة : ٢٢٢

(٢) أى جماع المرأة أثناء الدورة الشهرية ، وهى حائض .

(٣) الجماع فى الدبر ، وهو محرم شرعا .

(٤) الكاهن : اسم يطلق على العراف والساحر والمنتجم ، ونحوهم .

(٥) رواه أحمد (٤٧٦، ٤٠٨/٢) وأبو داود (٣٩٠٤) والترمذى (١٣٥) وابن ماجة (٦٣٩) ، والدارمى

(١١٣٦) ، وصححه الألبانى فى صحيح الجامع (٢٢٣/٥ - ٢٢٤) عن أبى هريرة وصح من حديث

عبد الله بن مسعود عند البزار ورجاله رجال الصحيح خلا هيرة بن مريم وهو ثقة ، كما فى مجمع الزوائد

(١١٨/٥) .

الإسراف فى الجنس خلال شهر العسل

الاعتدال فى كل شىء أفضل من إفراط فيه . . ، وهنا ننصح العروسين بعدم الإسراف فى الجماع فى أيام الزواج الأولى (خلال فترة شهر العسل)، فىكفى لهما مرتان أو ثلاث أسبوعيا كمعدل طبيعى يمكن الاستمرار عليه حتى نهاية حياتهما.

أما الاستغراق فى ممارسة الجنس ويوميا أو الأكثر من مرة فى اليوم فهذا يؤدى إلى إرهاق الزوجين، ولايمكن أن يدوم مثل هذا اللقاء وبمثل هذا المعدل خاصة عندما يكبر الزوج وتبدأ قدرته الجنسية فى الانخفاض.

ويمكن أن نقول إن الجنس هو نوع من الرياضة ويحتاج إلى ضبط النفس وإعطائها شيئا من الراحة لاستعادة النشاط والحيوية . . ، والرياضة كما أنها تحتاج إلى عضلات قوية فإنها تحتاج إلى راحة نفسية وعضلية، وهكذا الحال أيضا بالنسبة للجنس، فالجنس ليس ممارسة فقط بل هو تمرين وتجاوب وراحة نفسية أيضا، وليس الجنس يتم بآلات تدار بالأضرار، بل هو عواطف ورغبة فى اللقاء وبمعدل متناسب.

إن للإسراف الجنسى - كما للإسراف فى أى شىء آخر - أضرارا عديدة، فالأسراف فى ممارسة الجنس والاستغراق فيه يؤدى إلى الإرهاق والتوتر العصبى . . ، كما لوحظ أن الإسراف الجنسى له مضاعفات مرضية أخرى، فىكفى أن نعلم أن الإسراف الجنسى يؤدى على المدى الطويل إلى عدم الإنجاب، وذلك بعكس الاعتدال فهو الطريق للصحة والإنجاب وحتى نهاية العمر.

إننا يجب أن نؤكد على كل من الزوجين أن يراعى إرضاء الطرف الآخر لكن باعتدال، فالإسراف الجنسي والاستغراق فيه يؤدي إلى الشعور بالإرهاق والتوتر العصبي، والإرهاق البدني يحد من القدرة الجنسية، وأي خلل أو اضطراب في الممارسة الجنسية ينعكس بالضرورة بدوره على كل تصرفات الزوجين، مما قد يؤدي إلى الانفصال .

هؤلاء المرضى ممنوعون من الإفراط الجنسي^(١)

إذا كنا نحذر الأصحاء من خطر الإفراط في الممارسة الجنسية على صحتهم، فإننا نقول للمرضى بأمراض معينة أنهم ممنوعون من هذا الإفراط حتى لا تحدث لهم مضاعفات وأخطار ضارة، فهكذا يقول المنطق الطبي، فمن هم هؤلاء المرضى؟ وماذا يجر عليهم الإفراط الجنسي من متاعب؟

مرض القلب : في حالات روماتيزم القلب كضيق الصمام المترالي فإن الإفراط يؤدي إلى احتقان الرئتين وحدوث أزمة ربوية قلبية شديدة قد تؤثر على حياة المريض، وتساعد على تدهور حالته بسرعة وحدوث هبوط في القلب لديه.

من هنا ننصح مريض القلب^(٢) بالإقلال قدر المستطاع من الممارسة الجنسية، وكذلك في حالات هبوط القلب لأي سبب آخر يُمنع المريض تمامًا من ممارسة الجنس حتى يعود إلى حالة الطبيعية .

مرضى الذبحة الصدرية وجلطة الشريان التاجي: في حالات الذبحة

(١) شبابتنا ومشاكلهم الصحية (ص ١٢٩).

(٢) سواء كان رجلاً أو امرأة .

الصدرية فإن ممارسة الجنس قد تؤدي في كثير من الأحيان إلى حدوث أزمة أو آلام شديدة تزول بعد التوقف وتشتد أثناء العملية الجنسية، إذ إنه أثناء اللقاء الزوجي تزداد سرعة ضربات القلب بشدة، ويحدث ارتفاع في ضغط الدم، حيث إن اللقاء الجنسي يتطلب من الشخص مجهوداً بدنياً كبيراً يوازي المجهود الذي يبذل في تسلق جبل أو تل .

أما في حالات جلطة الشريان التاجي فيجب أن يُمنع المريض من ممارسة الجنس حتى تزول آثار الجلطة ويتم شفاء القلب إلى الحد الذي يسمح بالعودة إلى ممارسة الحياة الجنسية لكن مع الإقلال منها بشكل كبير .

مرضى هبوط الجهاز التنفسي والربو: في مثل هذه الحالات ربما تحدث أزمة ربوية نتيجة الإفراط في ممارسة الجنس أو نتيجة لطول مدة العملية الجنسية .

مرضى السكر: للسكر تأثير ضار على الكثير من أجهزة الجسم ومنها الجهاز التناسلي، إذ إن كثيراً من حالات السكر تقترون بضعف جنسي شديد خصوصاً إذا كانت الإصابة في سن الطفولة أو الشباب نتيجة لالتهاب الأعصاب الخاصة بالانتصاب .

مرضى هبوط الكبد وتليفه: تؤدي أمراض تليف الكبد إلى هبوط في القوة الجنسية ربما يؤدي إلى الضعف الجنسي أو التوقف النهائي عن ممارسة الجنس .

مرضى هبوط الغدة الدرقية أو الغدة فوق الكلوية أو الغدة النخامية:

إن هذا الهبوط يؤدي حتماً إلى الضعف الجنسي مثله مثل مرضى هبوط الكلى المزمن وتسمم البولينا. . ، مما يجعل الشخص غير قادر على ممارسة الجنس وهنا ننصحه بعدم الإفراط فيه مع استشارة الطبيب .

الم أثناء اللقاء الجنسي .. لماذا؟

اللقاء الجنسي متعة للرجل والمرأة... ، لكن أحياناً ما يشعر الرجل أو المرأة بآلام أثناء اللقاء الجنسي ، فيتحول اللقاء الجنسي إلى لقاء عذاب!

أولاً : آلام للرجل (الجنس المؤلم للرجل).

يمكن تقسيم مسببات الألم للرجل عند ممارسة العلاقة الزوجية إلى :

أ - أسباب خارجية (ظاهرة)

ب - أسباب داخلية .

أ- الأسباب الخارجية: ومنها :

١ - زيادة حساسية رأس العضو: فبعض الرجال لا يستطيعون أن تمكث أعضاؤهم الذكرية داخل المهبل بعد القذف مباشرة ونتيجة وجود آلام غير محتملة تستمر بعد الخروج من المهبل ، وهذا يرجع إلى الحساسية الشديدة للجلد المغطى لرأس العضو ، نتيجة شدة حساسية لإفرازات المهبل الحامضية ، أو نتيجة لاستعمال المرأة لموانع للحمل داخل المهبل... ، أو وجود إفرازات التهابية بالمهبل لم يتم علاجها ، أو لاستعمال الزوجة لمطهرات قوية أثناء إجراء النظافة المهبليّة .

٢ - اعوجاج العضو الذكري : قد يصاب عضو الرجل باعوجاج إلى أسفل أو إلى أحد الجانبين ونادراً ما يكون لأعلى... ، والاعوجاج لأسفل ينتج غالباً نتيجة لالتهابات مجرى البول (نتيجة لمرض ماكالسيلان مثلاً) يحدث تليف حول مجرى قناة البول الأمامية فيقتصر الجزء الأسفل من العضو عن الجزء العلوي فينحني لأسفل .

والأعوجاج إلى أحد الجانبين يحدث غالباً لأسباب ميكانيكية ، كأن يدمن الشاب العادة السرية ، أو يصاب بضربة مفاجئة فى العضو . . إلخ .

ب- أسباب داخلية :

١- ألم فى الخصيتين .

٢- ألم البروستاتا: ويحدث نتيجة التهاب البروستاتا الشديد ، أو تضخمها أو احتقانها ، أو إصابتها بمرض خطير كالزهرى .

وفى هذه الحالة يشعر المصاب بآلام فى المقعد تحت الخصيتين وأمام فتحة الشرج ، وقد يمتد الآلام إلى المستقيم والعانة ، وأسفل الظهر .

ثانياً : آلام للمرأة (الجنس المؤلم للمرأة) :

المرأة عادة هى الطرف الأضعف فى اللقاء ، وقد تشعر أثناء العلاقة الزوجية بآلام شديدة إلا أنها تتكتم ذلك إرضاء لزوجها ورغبة فى عدم إغضابه ، ولهذه الآلام أسباب عديدة ، منها :

١- أسباب فى فتحة المهبل: ويظهر الألم هنا فى بداية الإيلاج أو المداعبة الخارجية ، ويرجع إلى وجود جروح سطحية تحت الشفرتين أو تمزقات فى فتحة المهبل (نتيجة عسر ولادة مثلاً) أو وجود أورام والتهابات فى غدة بارثولين^(١) ، أو نتيجة لفض غشاء البكارة بطريقة غير سليمة ليلة الزفاف ، أو عدم التمزق الكامل لغشاء البكارة .

٢- التهاب البظر: قد يحدث التهاب فى البظر نتيجة لعدم النظافة أو

(١) غدة صغيرة جداً تقع فى الثلث السفلى من الشفرتين الكبيرتين ، وتفرز مواد مخاطية عند المهبل ، وقد يحدث التهاب فيها وتسبب قناتها قتلتهب وتورم .

الإدمان الفتاة العادة السرية أو إجراء عملية الختان بطرق بدائية، كل هذا يؤدي إلى حدوث التهاب مزمن في البظر يصحبه ألم أثناء الجماع.

٣- التهاب قناة المهبل: ويحدث عند الإصابة بمرض ما أو لعدم النظافة الشخصية فتكاثرت الميكروبات وتؤدي إلى حدوث التهابات...، ويصاحب الالتهابات حكة أو حرقان شديد أثناء اللقاء.

٤- ضعف الإفرازات المهبلية: الإفرازات المهبلية تعمل على تليين قناة المهبل وتسهيل الإيلاج، ومن أهم أسباب ضعف الإفرازات المهبلية عدم الرغبة في اللقاء ذاته، أو كراهية المرأة للطرف الآخر، أو عدم إثارتها للحد الكافي، ومع قلة الإفرازات يحدث جفاف في المهبل، فيحدث ألم وحرقان شديد أثناء الجماع.

٥- أسباب في الحوض: كالتهاب المثانة أو الحالبين أو المستقيم أو المبيضين وقتاتي فالوب.

الفصل الثالث

المعرفة الجنسية ضرورية

- * أهمية المعرفة الجنسية .
- * معتقدات خاطئة وخرافات عن الجنس .
- * القوة الجنسية .
- * لماذا يفشل الزوج فى ليلة الزفاف؟
- * متى يجب الامتناع عن الجماع؟
- * احذر المخدرات والمنشطات .
- * الصراحة والتوافق أساس نجاح العلاقة الزوجية .
- * خصوبة الرجل .
- * مشاكل جنسية وهمية فى حياة الرجل؟
- * الرجل وسن اليأس ؟
- * الطعام والقوة الجنسية؟
- * الحمل من العلاقة الزوجية بعد الزواج؟

أهمية المعرفة الجنسية

البيت السعيد، والحياة الزوجية الهادئة المستقرة هي التي يقوم فيها الزوج بواجبه من ناحية العلاقة الجنسية... ، فدور الرجل هو ألا يترك زوجته إلا بعد أن تصل إلى الذروة الجنسية (الشبق) ثم الاسترخاء، وحتى يتم ذلك لابد من المداعبة والملاطفة قبل الاتصال، حتى إذا ماتهيات الزوجة للعملية الجنسية قام الزوج بالإيلاج الذي يكون سهلاً نتيجة للإفرازات التي تفرزها غدد بارثولين في مدخل الجهاز التناسلي للمرأة، وبذلك تكون الزوجة مهياً بسرعة للاستجابة الجنسية، وبأقل جهد تستمتع الزوجة بالمعاشرة الزوجية كما يستمتع زوجها بها.

إن المرأة يشير حنقها وغيظها أن يأخذ زوجها مآربه ثم يتركها ويهملها دون أن تصل إلى مبتغاها من اللقاء الزوجي.

إن الإستجابة الجنسية للزوجة تختلف تبعاً للعوامل النفسية، والعاطفية فهي تتأثر أكثر بالعواطف، وقد تؤثر فيها الكلمة واللفتة والنظرة أكثر من استعراض العضلات والفحولة.

والرجل يثيره في المقام الأول الشكل والمنظر والجانب الغريزي الحسى.

ويجب على الزوج أن يعرف كل شيء عن ليلة الزفاف وعن المعاشرة الزوجية، ولانستطيع أن ننكر على الزوجة أن تشارك زوجها في المعرفة.

معتقدات خاطئة وخرافات عن الجنس

تردد الكثير من الخرافات والمعتقدات على الجنس ومن كثرة وتكرار تردها أصبحت وكأنها واقع مؤكد لدى العديد من الجنسين، وهنا وجه الضرر، وأهم هذه المعتقدات هي:

١- تعدد مرات اللقاء الجنسي فى الليلة الواحدة يؤدى إلى حمل التوائم:

وهذا خطأ، ويندر حدوثه، فالمبيض لدى الأنثى لا يفرز سوى بويضة واحدة فى الشهر، ومن النادر أن يفرز أكثر منها.

٢- كثرة المعاشرة الزوجية تُضعف القلب والبصر:

هذا غير صحيح إلا اذا كان الشخص أصلاً مصاباً بمرض فى القلب أو الصدر...، أما الشخص الطبيعى السليم فإن المعاشرة لا تضره إذا كانت فى الحدود المعقولة وفى حدود احتماله.

وقد ذكرنا فى موضع سابق أنه يجب على الزوجين ألا يجهدا أنفسهما فى المعاشرة الزوجية.

٣- طول العضو الذكرى يزيد درجة الاستمتاع:

وهذا أيضاً خطأ، فطول العضو ليس دليلاً على القوة والكفاءة الجنسية، فقد يكون العضو طويلاً ولكنه لا يؤدى دوره على الوجه المطلوب...، المهم فى اللقاء الجنسى قوة الانتصاب للعضو والتحكم فى القذف، وهذا هو العامل المهم فى الإشباع الجنسى لدى الرجل والمرأة.

٤- المنشطات والدهانات مهمة وضرورية فى الجماع:

وقد تناولنا هذا الموضوع بالتفصيل فى موضوع لاحق من هذا الفصل وأوضحنا هناك أضرار هذه المواد والعقاقير وأن ضررها أكثر من نفعها.

٥- الاعتقاد بأن الرجل هو قائد اللقاء وأن المرأة يجب ألا تقوم بالقيادة:

وهذا خطأ فالزوجة لها دور إيجابى أيضاً وإذا تعاونت مع زوجها فى

عملية التحضير للقاء بل والمبادرة فيه كان اللقاء أكثر سهولة واستمتاعاً دون رهبة أو خجل... ، والمطلوب من الزوجة أن تشارك الرجل فى اللقاء كما أسلفنا .

القوة الجنسية

سؤال مهم: ماهى القوة الجنسية للرجل؛ وماهى مقوماتها؟ وكيف يصل الرجل إليها؟

وقبل الإجابة عن هذا السؤال وما يتعلق به لابد من توضيح مقدمات ضرورية... ، فالجنس هو وظيفة مهمة من الوظائف العديدة التى يؤديها جسم الإنسان، ولكى يؤديها الجسم على الوجه الأكمل فإنه ولا بد أن تتوفر عدة عناصر معينة، ومن هذه العناصر:

١ - لابد أن تكون الخصيتان فى حالة طبيعية وسليمة من حيث:

أ - من حيث التركيب .

ب - من حيث إفراز المنى ، وهو السائل المنوى الذى يؤدى - بإذن الله - إلى حدوث الإنجاب .

ج - ومن أهم وظائف الخصية إفراز الهرمونات التى تسيطر على القوة الجنسية للرجل ، وتُفرز هذه الهرمونات بواسطة خلايا خاصة فى الخصيتين ، فإذا قلَّ هذا الهرمون أو انعدم قلَّت أو انعدمت القوة الجنسية... ، من هنا فإن أهم عنصر من عناصر القوة الجنسية للرجل هو إفراز هذا الهرمون بطريقة طبيعية .

٢ - يجب أن يحدث الانتصاب بطريقة طبيعية؟

نتساءل هنا: كيف يحدث الانتصاب؟

ونجيب: إن الجهاز العصبي هو الذى يتولى السيطرة على النشاط الجنسى مثلما يسيطر على أى نشاط آخر بالجسم.

وفى الجهاز العصبي مركزان:

الأول : فى المخ.

والثانى: فى الجزء القطنى من النخاع الشوكى.

والذى يحدث هو أنه عندما يُثار الرجل فإن صورة الإثارة ترسم فى المخ، فيتأثر المركز العصبى الخاص بالنشاط الجنسى فى المخ ويترتب على ذلك وصول إشارات إلى أعصاب النخاع الشوكى، والتى تقوم بدورها بإرسال التنبهات إلى أعصاب الأوعية الدموية الخاصة بعضو التناسل، عندئذ تفتح وتمتلئ بالدم فيحدث الانتصاب.

٣- إلى جانب ماسبق هناك عوامل مُسَاعِدَة، وهى عوامل ضرورية فى تشكيل القوة الجنسية للرجل ومنها.

* العامل النفسى: وهو عامل فى القوة الجنسية، فلا يتم اللقاء على الوجه الأكمل بدون استقرار وهدوء نفسى، ولا يتم إلا بوجود الحب والرغبة القوية بين الزوج وزوجته وأن يكون هذا الحب هو أساس العلاقة بينهما.

والمعروف أن المشاكل النفسية والاجتماعية والقلق والتوتر من أكبر المعوقات لأداء الرجل لدوره المنوط به، وتؤثر كلها على القدرة الجنسية.

* الغذاء الذى يتناوله الشخص: فالجسم السليم يحتاج إلى أغذية

وعناصر ضرورية لأداء كافة الوظائف الحيوية على الوجه الأكمل بما فيها الوظيفة الجنسية... ، والمعروف أيضاً أن إصابة الجسم بالضعف والهزال أو الأمراض التي تسبب له الضعف والهزال تؤثر كلها على القدرة الجنسية .

* وهناك أيضاً عامل الوراثة، فإن الشخص يرث من صفات والديه الجسمية والعضوية صفاتهما الجنسية من حيث التركيب والقدرة على الأداء أو الضعف.

* والبيئة لها أثر واضح لا يقل أهمية عما سبق، فالتربية الجنسية السليمة تقود الشخص إلى بر الأمان، فإن الانفتاح أو الانغلاق بالنسبة للجنس وتعبير المجتمع عنه، وتناول المجتمع له كل هذا يؤثر في تكوين المعرفة لدى الشخص عن الجنس، فقد يؤدي الكبت إلى انفلات العيار، بينما تؤدي التربية السليمة والمعرفة الجنسية - في حدود الآداب والشرائع والقوانين - إلى أن يكون كل شيء آمناً وطبيعياً، والمعروف أيضاً أن الأشخاص الذين لا يعلمون شيئاً عن الجنس، أو بمعنى آخر: الذين لهم نصيب من الجهل والخرجل من الجنس يعانون من الضعف الجنسي أو عدم القدرة على أداء الوظيفة الجنسية على الوجه الأكمل، وكذلك الذين يصيبهم الخجل من كل ما يتعلق بالجنس دون أن يكون لديهم أية أسباب مرضية .

القدرة الجنسية والإنجاب

تختلف «القدرة على ممارسة الجنس» عن القدرة على الإنجاب»

فالقدرة الجنسية - كما هو واضح مما سبق - ترتبط بعوامل عضوية ونفسية وعصية وبيئية واجتماعية.

ما القدرة على الإنجاب : فهذه ترجع لعوامل أخرى منها - بعد إذن الله وإرادته :

أ - أن تكون الحيوانات المنوية للرجل سليمة وحية وفي حالة طبيعية، ولها نسبة معينة حتى يحدث الإخصاب.

ب- اعتبارات أخرى كثيرة يجب توافرها في الزوجة ومنها: سلامة الرحم، والتبويض... إلخ.

من هنا فلا ارتباط بين «القدرة الجنسية» و«القدرة على الإنجاب».

١- فإن هناك أشخاصا يتمتعون بالقدرة والكفاءة الجنسية العالية والكبيرة، لكن لا يستطيعون الإنجاب.

٢- وإن هناك أشخاصا ليست لهم قدرة جنسية عالية (ضعاف جنسيا) إلا أنهم يستطيعون الإنجاب.

لماذا يفشل الزوج في ليلة الزفاف؟

كثيرا ما يحدث ، فيعجز الزوج في أيام شهر العسل الأولى عن القيام بواجباته الزوجية... ، المنظر يتكرر كثيرا، ففي الليلة الأولى يشعر الزوج بالتوتر والقلق وأحيانا بالخوف، وينتهي به الأمر إلى الفشل التام... ، ثم تأتي الليلة الثانية فيحاول مرة أخرى، ولا تكون النتيجة في الليلة الثانية أفضل منها في الليلة الأولى، بل زاد عليها الإحساس بالانهيار والشك في الرجولة.

إن النشاط الجنسي للرجل تتحكم فيه مراكز معينة في المخ، هذه المراكز يصلها نوعان من الأعصاب الإرادية أي التي لا يتحكم الإنسان فيها، وهى:

النوع الأول: يعمل على زيادة كمية الدم الموجودة فى الأوعية الدموية التى تغذى العضو التناسلى، وتعطيه القدرة على الصلابة والمثابرة لإتمام اللقاء الزوجى بنجاح.

النوع الثانى: وظيفته عكس وظيفة النوع السابق، فهو يؤدي إلى الحد من كمية الدم الواردة للعضو فتضعف القوة الجنسية. والذي يحدث عند القلق والتوتر والخوف أن تعمل الأعصاب التى تتبع النوع الثانى فيفشل الجماع...، إن الخوف والقلق يقضيان على الإثارة والرغبة، ومن هنا يحدث الفشل!

والعملية الجنسية لكى تتم على الوجه الأكمل يلزم لها أمور كثيرة أهمها الراحة الجسمية والراحة النفسية، والإرهاق الجسمى والنفسى يعملان على عدم إتمام اللقاء على الوجه الأكمل...، ويلاحظ غالباً أن الزوج يرهق نفسه تماماً فى يوم الزفاف والأيام السابقة له فى تجهيزات العرس وخلافه، فإذا ما حانت ساعة خلوته بعروسه فإن الإرهاق الجسمى يكون بداية أسباب الفشل فى إتمام اللقاء الأول...، فالمحاولة الأولى متوقع لها الفشل مع الإجهاد والتعب، وكان من الواجب أن يهدأ وينام إلا أنه يحاول فيفشل ثم يكرر المحاولة فى نفس الليلة فيفشل أيضاً...، فزاد الإجهاد الجسمى وترتب عليه إرهاق عصبى وقلق نفسى انتهى إلى الضعف والحمول، فالجهاز التناسلى جزء من الجسم يصيبه وينكسر عليه ما يصيب الجسم من مرض أو تعب...، ومع تكرار المحاولات يدخل الزوج فى عمل مقارنات بين المحاولة وما يعقبها من محاولات، فى الوقت ذاته يزداد خوفه من الفشل، ويزداد معه القلق، فينتهى الأمر ولا بد إلى الفشل.

*** أشكال العجز الجنسي:**

وللعجز الجنسي أنماط وأشكال عديدة ومختلفة، لكن أهمها:

١- عدم وجود الرغبة الجنسية مع شريكه الحياة (الزوجة) أو فقدان الرغبة بوجه عام.

٢- عدم القدرة على الانتصاب.

٣- عدم القدرة على استمرار الانتصاب لإتمام العملية الجنسية.

٤- عدم القدرة على قذف السائل المنوي رغم وجود انتصاب.

٥- القذف المبكر (سرعة القذف).

أسباب العجز الجنسي للرجل

١- الأسباب النفسية:

الأسباب النفسية للعجز الجنسي هي الأكثر شيوعاً بلاشك، والقلق هو أهم هذه الأسباب - كما أسلفنا - ولأن القلق يبلغ أشده في شهر العسل فإن العجز الجنسي يكثر في هذه الفترة.

ومن الأسباب النفسية أيضاً للعجز الخوف من الأمراض التناسلية أو الحمل أو الخجل أو الارتباك أو الحب الزائد للمشاركة (للزوجة) أو الرقة الزائدة والخوف من الإيذاء أو الجهل التام بأي ثقافة جنسية...، لكن هناك نوع دائم ويسببه الاكتئاب النفسى، والقلق والشذوذ الجنسي وضعف الأعصاب وعدم الثقة بالنفس كالخوف البالغ من الفشل فى ليلة الزفاف أو الخوف من أن يصاب بالعجز، أو الشعور بالألم والندم نتيجة مزاولة عملية الجماع... إلخ.

ويلعب الجهل والخجل من الجنس دوره فى العجز أو الضعف الجنسى كسبب نفسى، فإن الكثيرين ممن لا يعلمون شيئاً عن الجنس يعانون من الضعف، وكذلك الذين يصيبهم الخجل من كل ما يتصل بموضوع الجنس دون أن يكون لديهم أسباب مرضية . والإصابة بالصدمات النفسية تؤدى إلى ضعف القدرة الجنسية .

ويلعب الوهم والخوف من الربط ^(١) دوراً مهماً ، فمن يعتقد أنه مربوط أو ضعيف أو أنه سيفشل فى الجماع فإنه لا يمكنه أداء العملية الزوجية بصورة كاملة أو طبيعية .

ويلحق بهذا الشكل الاجتماعية والأسرية وخلافها من مسببات القلق والتوتر، وهو ما يؤدى إلى عدم القدرة الجنسية، فالأداء الجنسى الجيد - بصفة عامة - لا بد أن يصاحبه استقرار نفسى وهدوء بال وطمأنينة وثقة بالنفس .

وكذا الإحباط الناتج عن الإصابة بمرض مزمن أو الخوف من الموت أو وجود عيوب خلقية معينة يتشكك معها الزوج فى قدرته تؤثر بالضرورة فى أدائه .

وكذلك الفشل فى ممارسة الجنس فى مرة سابقة على الزواج، والخوف من تكرار الفشل فى ممارسة الجنس - بالذات ليلة الزفاف - مع الخجل وعدم الثقة بالنفس من أكثر الأسباب شيوعاً للضعف الجنسى، مع ما يصاحب ذلك من الرهبة من ليلة الزفاف وما سمعه الزوج من حكايات عجيبة عن ليلة الزفاف وفشل هذا أو ذاك .

(١) نوع من السحر يُعرف بالعقد يمنع الرجل من إتيان زوجته، ولا تكرر هنا، إنما نقول إن الخوف من الربط يعمل على ضعف القوة الجنسية، حتى ولو لم يكن الشخص مسحوراً فعلاً .

وكثيراً ما تتداخل عدة عوامل مع الأسباب النفسية فتسبب العجز الجنسي للرجل . . ، فالقلق مع الإرهاق والتوتر وعدم الخبرة بالممارسة الجنسية كل هذه الأشياء فقد توجد فى وقت واحد فتؤدى إلى العجز . . ، فكثيراً ما يقترب الرجل من الزوجة بقلق يؤدى إلى عجزه عن الانتصاب، أو يحدث له القذف المبكر، فيتضاعف القلق، وهكذا . . إلى أن يثبت فى ذهنه أنه غير طبيعي .

ويحدث فى أحيان أخرى أن ترتبط فى اللاشعور صورة الزوجة بصورة الأم أو الأخت، فيتكون فى نفس الرجل شعور داخلى يفقده القدرة على الانتصاب، مخافة أن يقترب إثماً بسفاح ذوى القربى المحرم زواجهن . . وهناك نسبة أخرى من الرجال يربطون بين العملية الجنسية والعنف والعدوانية، ولفرط خوفهم من العنف والقسوة ومع حبهم الزائد لزوجاتهم فإنهم يصابون بالعجز .

وهنا ننصح العروسين بالآتى فى ليلة الزفاف:

- يجب ألا تتصرف الزوجة فى ليلة الزفاف أى تصرف يوحى لزوجها بأنها تهزر منه لأنه غير جدير بها أو غير مناسب .

- يجب على الزوجة أن تحتفظ بأسرارها الزوجية، بحيث لاتنقل تفاصيل حالة زوجها إلى أقاربها أو أقرابه .

- يُفَضَّل أن تكون أول أيام الزواج بعيدة عن جو الأسرة وازدحام الأقارب .

- على الأهل ألا يتدخلوا فى الخصائص الدقيقة لبداية الحياة الزوجية فيسألون العروس وينصحون العريس . . ، فهذا يزيد القلق ويؤدى إلى الفشل .

- يجب أن تقنع الزوجة زوجها بأنه فى كامل قوته الجنسية إذا تعرّض للفشل، لا أن تكون معول هدم تعاييره بفشله... إلخ...، فالتهدة النفسية للزوج تساعد فى إزالة الإحساس بالفشل، بل وتنتهى بالنجاح الكامل.

- إذا فشل الزوج فى أول محاولة يجب ألا يحاول تكرار اللقاء فى نفس الليلة، بل يأخذ قسطه من الراحة ثم تأجيل المحاولة إلى صباح اليوم التالى.

- لا يجب بدء اللقاء بين الزوجين إلا بعد المداعبات والملاطفات الكاملة كما أسلفنا.

٢- الأسباب العضوية :

أما الأسباب العضوية للعجز الجنسي للرجل فكثيرة، وأهم هذه الأسباب هى :

- أمراض الحبل الشوكى و إصاباته المختلفة، وأمراض المخ والمخيخ والشلل.

- التهابات الأعصاب أو اعتلالها كما يحدث فى مرضى السكر، ومدمنى المشروبات الكحولية، ونقص فيتامين B12، وسوء التغذية وغيرها.

- مرض الخلية العصبية.

- اضطرابات الغدد الصماء واختلال مستوى الهرمونات فى الجسم.

- الأمراض التى تؤدى إلى الضعف والهزال كالدرن الرئوى والحمى المزمنة والأمراض الخبيثة، والزهرى.

- بعض أورام قاع المخ، أو الإصابات العنيفة فى الرأس، والتى تؤثر على المخ.

- وجود قصور في وظائف الغدة النخامية «الجاركلوية» أو الخصية أو البنكرياس.

- التوتر العضلي الضموري.

- بعض العيوب الخلقية والأمراض الموضعية في العضو ومجرى البول.

- التهاب البروستاتا وتضخمها والحوصلة المنوية ومجرى البول.

- بعض العقاقير والأدوية تؤثر على الأعصاب وبالتالي تؤثر على الرغبة الجنسية، كالكحوليات وأدوية العلاج النفسي والمهدئات وأدوية علاج الضغط والمخدرات بأنواعها والأدوية المدرة للبول والأدوية المضادة للاكتئاب.

- ارتفاع ضغط الدم.

- انسداد الأوردة والشرايين المتصلة بعضو التناسل.

- الأورام أو وجود كسور في منطقة الحوض أو الإصابة بالطلقات النارية أو إصابات العمود الفقاري.

وهنا تنبيهات لا بد منها:

* لا توجد صلة بين حجم عضو التناسل وبين الضعف الجنسي أو القوة الجنسية، فإن صغر حجم العضو لا يعني الضعف، كما أن كبر الحجم لا يعني القوة، ولا ارتباط بين هذا وذاك.

- وصفات العطارين لتقوية الضعف لا تؤخذ بأمان كامل فقد يكون لها أضرار جانبية أخرى أكثر من نفعها.

* لا توجد صلة بين سرعة القذف والضعف الجنسي، فهما حالتان

مختلفتان ولكل منهما علاج يختلف عن الأخرى ، ولا ارتباط بينهما .

متى يجب الامتناع عن الجماع؟

هناك أوقات محددة يجب فيها الامتناع عن الجماع ، وهذه الأوقات هي :

١ - أثناء فترة الحيض (الدورة الشهرية) ، وقد تناولناه بالتفصيل فى موضع سابق بالفصل الثانى .

٢ - التزيف المهبلى لأي سبب هو الآخر داع للامتناع عن المعاشرة الزوجية وذلك لصحة كلا الطرفين .

٣ - عند وجود إفرازات مهبلية لدى الزوجة : فهذه الإفرازات غالبا دليل على وجود التهابات لدى المرأة ، وهنا يجب التوقف عن الجماع لتمكن الزوجة من العلاج على الوجه الأكمل لدى الطبيب وأيضا لإعطاء الجسم الفرصة لمقاومة هذا الالتهاب والتغلب عليه .

والتوقف عن الجماع فى هذه الحالة يحافظ على الزوج من العدوى التى قد تصيبه من الزوجة . . ، وقد يكون الزوج نفسه هو مصدر العدوى حتى ولو لم يكن يشعر بوجود التهابات .

٤ - وجود قطرات من الدم أثناء الحمل : وهذا يعرف بالإجهاض المنذر ويتم ذلك بأمر من الطبيب الاختصاصى إذا رأى ضرورة التوقف عن الجماع .

٥ - الفترة الأولى من الحمل : قد ينصح الطبيب بعض الأزواج بالتوقف عن الجماع أو الإقلال منه خلال الشهور الأولى من الحمل فى حالات معينة .

٦- فى الشهر الأخرى من الحمل : يُفضَّل التوقف عن الجماع فى هذه الفترة حتى لا تكون هناك فرصة لإدخال ميكروبات إلى الجهاز التناسلى للزوجة .

٧- فى حالات مرضية معينة: قد ينصح الطبيب فى حالات مرضية معينة بالحد من الجماع أو الإقلال منه، والطبيب هو الحد الفاصل هنا فى هذا الموضوع، وهو الذى يستطيع تحديد ذلك فى ضوء ظروف المريض والمرضى .

إن الذين يتعاطون الخمر يصابون بضعف الانتصاب، ويؤدي شرب الخمر إلى هبوط وظائف المراكز الحسية الجنسية وقد تصل إلى فقدانها كاملاً . . . ، والكحوليات تؤدي فى النهاية إلى اختفاء القدرة الجنسية فالخمر تؤثر على الأعصاب إذ تؤدي إلى التهاب وضمور فى نهاية الأعصاب مما يؤدي إلى العجز الكامل .

نفس الشيء مع المخدرات الأخرى فالخشيش مثلاً - كأحد أنواع المخدرات - يتوهم من يتعاطاه أنه يزيد من قدرته الجنسية ، ولكن هذا وهم فى وهم، فالمعروف أن متعاطى الخشيش يفقد عنصر الزمن، فهو عندما يمارس الجنس فإنه قد يمكث دقائق مع زوجته لكنه يُخَيَّلُ إليه أنه مكث معها ساعات . . . ، وكل ما يحدث مجرد تخيلات وأوهام . . . ، ومن المؤكد علمياً أن الخشيش يؤثر على خصوبة الرجل وعلى عدد الحيوانات المنوية الخصبة .

وهناك عقاقير «الأمفيتامين» وهى عقاقير منبهة للجهاز العصبى إلا أن البعض يستخدمها لى تزيد الرغبة الجنسية، إلا أنها مع الاستخدام على المدى الطويل تؤدي إلى الضعف الجنسى .

وهناك عقاقير أخرى تستخدم لاستجلاب القوة الجنسية كالهرمونات والمنبهات العصبية وهذه بدورها تؤثر على وظائف الخصيتين من حيث قدرتهما على إنتاج الحيوانات المنوية والإخصاب وإنتاج الهرمون الجنسي، وذلك عن طريق التأثير على الغدة النخامية التي تنظم وظيفة الخصية، كما تؤدي هذه الأدوية إلى نوع من الانتصاب المرضى المصحوب بالآلام، ويحتاج لفترات طويلة من العلاج.

ويلجأ البعض لاستعمال دهانات موضعية تستعمل منشطات للجنس عند الرجال، وهذه الدهانات تحتوى على مواد مهيجة للجلد، هذه تسبب التهابات بجلد الأعضاء التناسلية الخارجية عند الرجل، واحتقان غدة البرستاتا، كما تؤدي إلى حدوث التهابات مهبلية للمرأة (للزوجة) قد يصحبها قرحات فى عنق الرحم أو التهاب

الصراحة والتوافق أساس نجاح العلاقة الزوجية

أهم مكونات أو أساسيات الحياة الزوجية هي:

١- التوافق الاجتماعى .

٢- التوافق الفكرى (التفاهم) .

٣- التوافق الجنىسى .

ولابد من توافر هذه الأسس الثلاثة معاً لحياة زوجية ناجحة . . . ، ولا يمكن تعويض أي من هذه الأسس عند فقده بالأساسين الآخرين .

ومن أسباب المشاكل الاجتماعية والزوجية: عدم التوافق الجنىسى بين الزوجين . . . ، فقد يكون الزوج والزوجة على درجة كبيرة من التوافق الاجتماعى

والفكرى إلا أنه ينعدم التوافق الجنسى بينهما فينتهى الأمر إلى البغضة والانفصال.

والمواءمة الجنسية بين الزوجين (التكيف - التوافق الجنسى) من أكثر الموضوعات إثارة لاهتمامات الرجل والمرأة على السواء، لأن أى انحراف فى هذه المواءمة غالباً ما يؤدي إلى الاضطرابات العصبية الحادة أو إلى الطلاق أو يسوق أحد الزوجين إلى هاوية العقد النفسية التى قد تكون سهلة فى البداية، ولكنها تتفاقم تدريجياً حتى يصعب التغلب عليها بعد ذلك.

إن نسبة كبيرة من الأزواج يتخبطون فى ظلام من الجهالة الجنسية حتى ليصبح الجنس بالنسبة للزوجين مصدر عذاب بدلاً من أن يكون منبع استمتاع وسعادة.

* الزواج مُشاركة :

ولابد أن نوضح أن العلاقة الزوجية ليست محاولة لإرضاء الذات بقدر ما هى محاولة لإرضاء الطرف الآخر أولاً، فيجب على كل من الزوج والزوجة ألا يفكر أحدهما فى نفسه - أو فى نفسها - فقط، بل ينظر للقاء الزوجى على أن مشاركة، وعلى كل شريك أن يوقن أن بخارج هذه المشاركة يتوقف على رغبة الشريكين معا فى إنجاحها.

ومنذ اللحظة الأولى يجب أن يكون معنى اللقاء الجنسى من أول القُبلة إلى الضمة إلى الإشباع الجنسى الكامل واحداً لدى الشريكين، ويجب أن يوحى الجنس بنفس الشعور ونفس الرضا لهما معاً وفى وقت واحد.

ومن أجل ذلك يجب أن ينال كل من الزوجين قسطه من الشبع الجنسى

فى نفس اللحظات تقريبا؁ وهذا هو أهم الضروريات لكى يحتفظ كل منهما بصحته الجسدية والنفسية؁ ولكى يظل الزواج ناحجا وسعيدا .

* فن التوافق:

إن على الزوجين أن يدرس أحدهما الآخر جسديا وروحيا وجنسيا؁ ويجب ألا تشعر الزوجة أو الزوج بأدنى خجل أو خوف من مناقشة المسائل الجنسية مع الطرف الآخر .

إن التوافق الجنسى فن دقيق يحتاج إلى فهم سائر الفنون ويجب أن يدرسه الزوج والزوجة لتحقيق أقصى فائدة من اللقاء الجنسى .

وهنا ننصح الأزواج الجدد بما يأتى:

١- يجب أن تعرف الزوجة أن لها درجة إشباع جنسى كاملة مثل الرجل؁ ولذلك يجب عليه ألا ينقطع عن زوجته أثناء اللقاء بمجرد وصوله إلى درجة الشبع؁ ولكن عليه أن يستمر معها حتى تصل الزوجة لنفس الدرجة؁ ولا حرج عندئذ من سؤاله لها بصراحة فى هذه الناحية . . . ، وقد ورد فى حديث ضعيف عن النبى ﷺ أنه قال: «ثلاث من العجز فى الرجل» - فذكر الحديث وفيه: «وأن يقارب الرجل زوجته فيصيبها قبل أن يُحدِّثها ويؤانسها ويضاجعها فيقضى حاجته منها قبل أن تقضى حاجتها منه» (١)

٢- يجب على كل من الزوجين أن يصارح الآخر بالأوضاع وبالظروف التى تساعد على الوصول إلى اللذة الجنسية وأن يتقبلها الطرف الآخر بدون أى حرج؁ لأن فى تلك المصارحة راحة لهما .

(١) الحديث فى الإحياء للغزالي (٧٩/٢ - ٨٠) وعزاه العراقى للديلمى مختصرا .

٣- يجب التقديم قبل الممارسة بالمداعبة والملاعبة لما فى ذلك من تحضير نفسى وعضوى للممارسة، لأن الأعضاء الجنسية تستعد بهذا التحضير وتفرز مواد تساعد على أداء العملية الجنسية بدون أي ضرر لكل من الزوجين وفى ذلك يقول الغزالي فى الإحياء^(١): «ومن آداب الجماع أن يُقَدِّم - أى الزوج - التلطف بالكلام والتفصيل قال ﷺ: «لا يقعن أحدكم على امرأته كما تقع البهيمة، وليكن بينهما رسول» قيل: وما الرسول يا رسول الله؟ قال «القبلة والكلام»^(٢).

٤- يجب أن يصل الرجل إلى قمة اللذة فى نفس اللحظة التى تصل فيها الزوجة إلى قمة لذتها، ولذلك على الزوج أن يروض نفسه ويبتظر حتى تصل الزوجة إلى هذه القمة حتى يحدث لهما بذلك الانسجام الجنسى، أما الرجل الذى لا ينتظر فإنه يحطم اللعبة الغرامية دون أن يدري، ويمكن أن نقول إن اللقاء الجنسى هو بمثابة مدرسة للقضاء على الأثانية، لأن الزوج إذا ما فكر فى رغبات زوجته...، فاللقاء بين الزوجين يمكن أن يقرب أو يباعد ما بين الرجل والمرأة، والإشباع الجنسى هو إحساس متبادل لا يتحقق إلا إذا حدث تناغم ينتج عنه الانسجام بين الاثنين.

*الملاطفات النهائية ضرورية ومهمة:

الملاعبة النهائية التى تعقب اللقاء الزوجى شىء ضرورى، رغم أن الكثير من الأزواج يهملونها تماماً، إذ إنه يجب ألا ينفصل الزوجان مباشرة بعد الجماع، بل يظلان متعانقين، لأن الزوج يحس أن زوجته تريد أن تبقى فى حوزته عاطفياً وجسدياً وأنها مارالت متوترة، كما أن هذه الملاطفات والمداعبات تزيد

(١) إحياء علوم الدين (١/٧٩) .

(٢) رواه أبو منصور الديلمى فى مستند الفردوس من حديث أنس، وهو منكر .. قاله العراقى .

الروابط العاطفية قوة إلى قوتها، ولها أثر كبير فى تثبيت العلاقات الزوجية وتحقيق سعادة الزوجين معا .

إحذر المخدرات والمنشطات

العقاقير التى تؤدى إلى التعود أو الإدمان (كالخشيش والأفيون والمشروبات الكحولية) هى سموم تقتل الجهاز العصبى وتصيب الأحاسيس بالتبدل واللامبالاة، وتؤدى فى النهاية إلى عجز جنسى مؤكد.

الخمور والمشروبات الكحولية يستخدمها البعض زعمًا بأنها تزيد من كفاءتهم الجنسية، ولكنها تؤثر على الجهاز العصبى المركزى والمخ والمراكز الحسية، وقد لوحظ أن الذين يتعاطون الخمور يصابون بضعف الانتصاب، يؤدى شرب الخمر إلى هبوط وظائف المراكز الحسية الجنسية وقد تصل إلى فقدانها فقدانًا كاملاً...، والكحوليات تؤدى فى النهاية إلى إخماد القدرة الجنسية فالخمور تؤثر على الأعصاب إذ تؤدى إلى التهاب وضمور فى نهاية الأعصاب مما يؤدى إلى العجز الكامل.

نفس الشيء مع المخدرات الأخرى فالخشيش مثلاً - كأحد أنواع المخدرات - يتوهم من يتعاطاه أنه يزيد من قدرته الجنسية ولكن هذا وهم فى وهم، فالمعروف أن متعاطى الخشيش يفقد عنصر الزمن، فهو عندما يمارس الجنس فإنه قد يمكث دقائق مع زوجته لكنه يُخَيَّلُ إليه أنه مكث معها ساعات...، وكل ما يحدث مجرد تخيلات وأوهام...، ومن المؤكد علميًا أن الخشيش يؤثر على خصوبة الرجل وعلى عدد الحيوانات المنوية الخصبة.

وهناك عقاقير «الأمفيتامين» وهى عقاقير منبهة للجهاز العصبى إلا أن البعض يستخدمها لكى تزيد الرغبة الجنسية، إلا أنها مع الاستخدام على المدى الطويل يؤدى إلى الضعف الجنسى.

وهناك عقاقير أخرى تستخدم لاستجلاب القوة الجنسية كالهرمونات والمنبهات العصبية وهذه بدورها تؤثر على وظائف الخصيتين من حيث قدرتهما على إنتاج الحيوانات المنوية والإخصاب وإنتاج الهرمون الجنسى، وذلك عن طريق التأثير على الغدة النخامية التى تنظم وظيفة الخصية، كما تؤدى هذه الأدوية إلى نوع من الانتصاب المرضى المصحوب بآلام، ويحتاج لفترات طويلة من العلاج.

ويلجأ البعض لاستعمال دهانات موضعية تستعمل منشطات للجنس عند الرجال، وهذه الدهانات تحتوى على مواد مهيجة للجلد، هذه تسبب التهابات بجلد الأعضاء التناسلية الخارجية عند الرجل، واحتقان غدة البرستاتا، كما تؤدى إلى حدوث التهابات مهبلية للمرأة (للزوجة) قد يصحبها قرحات فى عنق الرحم أو التهاب.

مشاكل جنسية وهمية فى حياة الرجل

يصورها الشبان على أنها مشاكل وما هى كذلك؛ بل يجب ألا يكون بأية صورة من الصور، فهى مجرد أوهام وخيالات مرضية يجب أن تختفى من حياة كل شاب، لتمر فترة المراهقة فى حياته صافية رائعة بلا عقد أو متاعب قد تزول وقد تؤثر على حياته الزوجية وتنال من استقراره الجنسى.

وهذه المشاكل ونقص الأوهام التسي ينبغي أن يدركها الشباب ويقضون عليها قبل أن تقضى هي على سعادتهم . . . ، عندما يصل الشاب إلى سن البلوغ تحدث له تغيرات عضوية ونفسية، فيلاحظ - مثلاً - تغيراً ملموساً في تكوين الجهاز التناسلي؛ حيث يكبر حجم العضو ويغزر شعر العانة، ويزداد حجم الخصيتين وتبدأ خصائص الرجولة في الظهور بزيادة نمو شعر الذقن وظهور الشارب، ويخشن الصوت، وتصاحب هذه التغيرات العضوية اتجاهات نفسية متعددة حيث تتغير نظرة الشاب نحو الجنس الآخر . . . ، كما تتغير معاملة الشاب للفتاة تغيراً يختلف عما كان عليه قبل سن البلوغ ، والحقيقة أن الشاب في مجتمعنا يعاني من مشاكل جنسية كثيرة يفرضها عليه المجتمع وقد تؤثر على صحته وتفكيره، وإذا لم توضح له فقد تؤدي إلى أضرار بالغة، ولعل أهم هذه المشاكل هو الاحتلام الذي يحدث لا إرادياً، وهي عملية فسيولوجية وطبيعية ويجب أن تحدث لكل شاب وفي حدود المعقول . . . ، وهي - كما أسلفنا - عملية طبيعية يجب أن يشرح الطبيب طبيعتها للشاب وحثية حدوثها في هذه السن حيث يتخلص الجسم من الإفرازات الزائدة عنه . . . ، لكن في حالات كثيرة يشكو الشاب من حدوث آلام عند عملية القذف، وقد توقظه من نومه، وقد يستمر هذا الألم لمدة ساعات قليلة، وقد يمتد لمدة يوم أو يومين بعد عملية الاحتلام.

وقد يصاحب الاحتلام في حالات أخرى نزول نقاط قليلة من الدم حيث يلاحظ الشاب ذلك على ملابسه الداخلية، عندئذ يجب على الشاب استشارة الطبيب في الحال، فقد يكون سبب هذه الآلام وجود التهاب بالبرستاتا أو الحويصلات المنوية .

وعموماً قد يكون سبب الإصابة بالبلهارسيا أو مرض الدرن أو قد يكون

. السبب عبارة عن احتقان بسيط فى الجهاز التناسلى .

وعموماً يمكن الإقلال من عملية الاحتلام إذا حاول الشاب ألا يفكر كثيراً فى الجنس وابتعد عن مشاهدة الأفلام المثيرة - وما أكثرها فى هذه الأيام - كذلك يمتنع عن قراءة القصص الجنسية عند النوم، مع عدم تناول الأطعمة الحريفة التى تسبب احتقان البروستاتا وبالتالي كثرة الاحتلام، وكذلك الأطعمة الدسمة التى تحتوى على مركبات الفوسفور وغيره مثل الأسماك .

وهناك مشكلة أخرى مهمة يعانى منها الشباب وتكثر الشكوى من حدوثها، وهى نزول مادة بيضاء بعد الإنتهاء من التبول أو عند التبرز، وهى شكوى عامة يشكو منها معظم الشباب فى الحقيقة، ونوضح هنا أن هذه الإفرازات التى تحدث بعد التبول أو عند التبرز لا يتج عنها ضرر ولا خوف منها على الإطلاق، فهى إفرازات البروستاتا والحويصلات المنوية المخترنة طوال الليل والتى تنتج عن التفكير فى الجنس طوال اليوم، وبخاصة إذا كان الشاب لا يمارس الجنس، فعندئذ لابد أن يخرج الإفراز من الجسم عند التبول أو التبرز، ويجب ألا يكون هذا الإفراز من دواعى إزعاج الشاب ، فلا ضرر منه ولا خوف من حدوثه وسوف يختفى تماماً بعد الزواج حيث تنتظم العملية الجنسية، ولا يكون هناك إفراز مخزون .

كما تبرز شكوى أيضاً فى سن الشباب تتمثل فى نزول مادة شفافة لزجة عند التهييج الجنسى أو عند التفكير فى الجنس، تحدث عند ملامسة الجنس الآخر، وهنا يجب أن يكون معلوما للشباب ولكل من يشكو من هذا الإفراز أن نزول هذا السائل يعتبر طبيعياً، إذ ينتج عن غدتين موجودتين بداخل قناة مجرى البول، وهذا السائل يعتبر مادة ملينة تسهل عملية الاحتكاك أثناء ممارسة العملية الجنسية .

من ناحية أخرى فإن بعض الشباب يشكون من صغر حجم الأعضاء التناسلية ويلاحظ ترددهم على العيادات العامة والخاصة من أجل هذه الشكوى، عموماً فإن الأعضاء التناسلية (العضو والخصيتان) ليس لهما مقياس معين، و تختلفان من شخص لآخر، وتتحكم في حجمها عوامل كثيرة من أهمها بوجه عام زيادة نمو الجسم نفسه، كما تتحكم فيه عوامل وراثية وعوامل أخرى، وعموماً فإن الطول الطبيعي للعضو هو ١١ سم عند انتصابه، مع العلم بأن طول أو قصر العضو ليس لهما علاقة وثيقة بالعملية الجنسية كما يتخيل البعض^(١).

الرجل وسن اليأس !!

عندما تصل المرأة العقد الخامس من عمرها يتوقف الحيض تدريجياً، وتقل الفرصة في الإنجاب إلى أن تنعدم تماماً، ويُطلق على هذه الفترة من العمر: «سن اليأس» . . . ، والسؤال الذي يراود الكثير من الرجال هو: هل يصل الرجل هو الآخر إلى «سن اليأس» مثل المرأة؟ ومتى تبدأ هذه السن؟ وفي أي مرحلة من حياة الرجل؟ وما هي أعراضها ومظاهرها؟

لقد جري العُرف على أن المرأة عندما تصل إلى العقد الخامس فإنها تكون في سن اليأس، وعندها تحدث تغييرات أو مظاهر عديدة لهذه السن، وأهم هذه المظاهر هي توقف الحيض بالتدريج إلى أن ينعدم تماماً - كما أسلفنا - ويصاحب ذلك بعض التغييرات العضوية والنفسية وكل هذا نتيجة لتوقف المبايض عن إنتاج بعض الهرمونات.

أما عند الرجل فالأمر يختلف إذ يحدث هبوط تدريجي في الوظيفة

(١) راجع كتاب «الرجل» للأستاذ محمد رفعت إصدار مؤسسة الدين للطباعة والنشر بيروت ١٩٨٨ .

الهرمونية للخصية - بحكم التقدم فى السن - ولا يصاحبه عرض ظاهر كما هو الحال بالنسبة للمرأة، ولكن علمياً وُجد أن الرجل فى أواخر العقد الخامس وأوائل العقد السادس يتعرض لظواهر نفسية وجنسية شبيهة بتلك التى تصيب المرأة، ومرجعها إلى نقص الأندروجين فى الجسم بسبب «شيخوخة الخصية».

ومن أهم الأعراض التى تصيب الرجل فى هذه المرحلة القلق النفسى وانعدام الثقة بالنفس والخوف من مواجهة المستقبل وضعف الذاكرة وتشتت الذهن وعدم القدرة على التركيز وتوهم الأمراض والعجز، والعرض الظاهر على كل هذه الأعراض هو تناقص القدرة الجنسية والذى تختلف سرعة حدوثه من رجل لآخر.

إن قدرة الرجل على إنتاج الحيوانات المنوية لا تتوقف أبداً، بل تستمر طيلة حياته، ولكنها بتقدم السن يصيبها الشيخوخة والضعف، ولكنها لا تتوقف تماماً كما هو الحال فى بويضات المرأة التى تنعدم بوصولها إلى «سن اليأس».

أما هرمونات الرجولة التى تفرزها الخصية تستمر أيضاً طوال حياة الرجل، وتُصاب أيضاً بالضعف والوهن نتيجة لتقدم السن، ولكنها لا تتوقف تماماً إلا بانتهاء الحياة.

ومن المؤسف أن كثيراً من المرضى يسارعون إلى تعاطى هرمون الخصية بمجرد شعورهم بعدم الرضا عن قوتهم الجنسية، وليس من شك فى أن الهرمون ذو قيمة عظيمة فى علاج حالات سن اليأس عند الرجال إذ يؤدي تعاطيه إلى تحسن فى أغلب أعراض سن اليأس...، وإن كان هناك رأى علمى يقول بأن هذا ليس إلا نتيجة للتأثير والإيحاء النفسى وليس التأثير العضوى المباشر.

أمراض الخصية :

والخصية - كأحد أهم العناصر المؤثرة على القدرة للرجل - تصاب بأمراض عديدة أهمها ما يلي :

١- نقص النمو : الذي قد يكون مرجعه إلى مرض الغدة النخامية وقلة إفرازها المنبه للخصية أو قد يكون سببه عدم نزول الخصية إلى موضعها الطبيعي من الصفن واحتجازها في تجويف البطن أو القناة الإربية وهو ما يعرف بالخصية المعلقة .

٢- الدوالي أو القيلة المائية : ومن المعلوم أن بقاءها دون علاج جراحى لمدة طويلة قد يترتب عليه ضمور الخصية، كذلك قد ينتج الضمور من مضاعفات جراحة الدوالي .

٣- النكاف الوبائي : ومن مضاعفاته حدوث التهاب الخصية، وربما أحدث الفيروس التهابات بالخصية دون ورم ظاهر بالغدة النكفية .

٤- التهابات الصديدية : وأغلبها يبدأ فى البربخ فيؤدى إلى انسداد قناته وقطع الطريق على الحيوانات المنوية، وقد يمتد فيشمل الخصية ذاتها .

٥- الإصابات المختلفة والصدمات : وتحدث نتيجة لوضع الخصيتين الخارجى الذي يجعلها معرضة للصدمات والإصابات المختلفة .

هل تزيد القوة الجنسية بأنواع معينة من الطعام؟

ليس كل الرجال متساوين في القدرة الجنسية، الأزواج الناجحون جنسيا هم الذين يتمتعون بصحة جيدة ويستطيعون التحكم في غرائزهم ويستطيعون التجاوب مع الجنس الآخر، وليسوا شديدي الكسل أو وافر النشاط بدرجة زائدة، كما أن الرجل المتفهم لرغبات زوجته الجنسية والذي يستطيع أن يعطيها الوقت الكافي للوصول إلى غايتها من المتعة هو رجل ناجح في حياته الزوجية.

أما التحكم في أنواع الأغذية فله تأثير كبير في تحسين حالة الشخص الصحية والجسمية، والضرر كل الضرر يكمن في السممة المفرطة أو النحافة الشديدة وعندما نبحث الصلة بين الطعام والجنس سنجد أن هناك خطأ بين المعتقدات القديمة وبين الواقع، فبعض تلك المعتقدات تؤكد أن تناول البيض بكميات كبيرة يقوى النشاط الجنسي، وكذلك بعض الأغذية الخضراء الطازجة، ولكن ذلك غير حقيقى، فمن المؤكد أنه لا صلة لهذه الأغذية بتقوية الرغبة الجنسية لدى الرجل، ومن هنا يمكن القول بأن الخرافات تلعب دوراً في الدعاية لهذه المعتقدات.

ويجب عليك قبل كل شيء أن تتأكد أن وزنك ليس فوق المستوى المعقول أو دون الوزن الذى يتناسب مع سنك، فإذا كان هناك توازن معقول يحول بينك وبين السممة الزائدة والنحافة فإنك بكل تأكيد تستطيع أن تعيش طبيعياً في حياتك الجنسية...، كما أن بعض الخضراوات الطازجة أو كوباً من اللبن يفعلان الكثير لتحسين الصحة العامة لاي رجل بما فى ذلك علاقاته الجنسية أيضاً، ولكن اللجوء إلى أى علاج خرافى من تلك العلاجات أو الوصفات التى تتداول منذ فجر التاريخ غالباً ما يسبب أضراراً للجسم دون أن تؤدي إلى فائدة.

ونصيحة أخيرة : إذا ما شعرت أن جسمك لا يتجاوب معك جنسيا فاعلم أن الطعام قد يكون له دخل في ذلك، إما نتيجة لسوء التغذية والضعف الشديد وإما إلى البدانة الزائدة أيضاً، وفي كلتا الحالتين استشر طبيبك، فإنه غالباً ما يضيف إلى غذائك أو ينقص منه أطعمة معينة، وقد يضع لك نظاماً خاصاً لطعامك لو اتبعته ستجد بكل تأكيد تحسناً ملموساً، ومن المؤكد أن مثل هذه الأطعمة ستكون في متناول يدك، وعليك أن تعلم أن قانون توازن الأغذية ليس معقداً وأن فائدته - بدون شك - عظيمة للغاية^(١).

الملل من العلاقة الزوجية بعد الزواج

يفترض بعض الناس أن الملل والزهد في الاتصال الجنسي أمر طبيعي ولا بد من حدوثه مع مرور سنوات طويلة من الزواج حتى لو كان سعيداً!

والواقع أن الأخذ بذلك الاعتقاد وبأنه أمر مُسَلَّم به وأنه لا مفر منه هو سبب انتشار هذا الاعتقاد حتى أصبح راسخاً في نفوس الناس.

ومن الطبيعي أن الرغبة في الجنس تتغير مع مرور السنين، ولا يُنتظر أن تكون العلاقة الجنسية على ما هي عليه بعد مرور عشرين عاماً مثلاً، ولكن هذا التغير قد يكون إيجابياً، فهناك استرخاء أكبر وهدوء انفعالي متأن ثم قدرة أكبر على التحكم في الأداء الجنسي والتخلص من عيوب معينة قد تكون منغصة (مثل سرعة القذف مثلاً).

إذن مرور السنوات قد يفيد ولا يضر والأمر كله يعتمد على موقفنا نحن منها وإحساساتنا بها وتفاعلنا معها.

(١) شبابتنا ومشاكلهم الصحية، محمد رفعت، دار البحار، بيروت (١٠٥ - ١٠٦)

لكن : لماذا يصاب بعض الناس بالملل؟

هناك ثلاث أسباب رئيسية يمكن أن تؤدي إلى الشعور بالملل من المعاشرة الزوجية في بعض الناس :

١ - المجموعة الأولى من الناس : وهم أولئك الذين يلتزمون التزاما صارما بنظام جنسى ثابت لا يتغير ، فاللقاء الزوجي له يوم ثابت ومحدد في الأسبوع ولا يتغير ، وفي ساعة معينة من اليوم ، وتسبقة طقوس شبه ثابتة حتى اللقاء نفسه محدد في تفصيله . هذه المجموعة هي أكثر الناس إصابة بالملل من الجنس ثم يعقب ذلك الزهد فيه .

وهذه المجموعة يسهل علاجها والوصول بها إلى نتائج سريعة وكل المطلوب فقط كسر النظام الروتيني للقاء الزوجي ، تغيير المواعيد ، التحرر من الروتين والتغيير في مواعيد اللقاء وطقوسه ، وعدم الإقبال على اللقاء إلا في وجود رغبة قوية صادقة فيه .

٢ - المجموعة الثانية : وهي التي لا يربط بينها علاقة عاطفية مستمرة ودافئة وقوية .

فالرجل عندما لا يحس بأي إحساس عاطفي نحو امرأته ويتزوجها وهو على هذا الحال ، أو حتى يتزوجها دون أن يراها أصلا ، أو يسرع في الزواج قبل أن يتعرف عليها جيدا ، هذا الرجل قد يكون اللقاء بينه وبين زوجته في البداية ناجحا نسبيا ، لأنه ينتج عن رغبة وحماس للقاء ذاته كزوج جديد يرغب في إشباع غريزته ، يستمر ذلك لعدة أشهر أو سنوات قليلة ، ثم تذهب السكر وتأتي الفكرة ويرى كل منهما صاحبه بدون رتوش فتحدث الفجوة ويصبح الملل أمرا واقعا لا مفر منه .

وهذه المجموعة علاجها الوحيد هو تغير الإحساسات وتحسين العلاقة بين الزوجين، وقد يساعد مرور السنوات على إحداث التفاهم والتقارب بين الزوجين إما باتساع الوعي أو بتحسين الحياة نفسها مالياً أو اجتماعياً بشكل يزيد ما بينهما من التنافر.

وهنا نقول إن تنازل كل من الطرفين للآخر يساعد كثيراً في التغلب على الملل.

٣- المجموعة الثالثة: وهي مجموعة حاملة أعطت من خيالها للجنس أبعاداً وأعماقاً خيالياً...، فالجنس عندها شيء خارق واللذة التي تصاحبه أمر لا يصل إليه استمتاع آخر...، ويساعدهم على هذا الشعور الكاذب قراءات خيالية أو أحلام غير واقعية عن الجنس...، فإذا حدث اللقاء بينهم وبين أزواجهن لا يجدون في اللقاء ما كانوا يتوقعون من إحساسات خارقة، ويحاولون التغير والتبديل دون جدوى ولا فائدة، فيحدث الملل والتنافر.

هذه المجموعة تحتاج للعلاج النفسي والاجتماعي للإقناع والنزول إلى أرض الواقع، ثم الاستمتاع بما هو موجود على أحسن ما يمكن.

إن الملل من الجنس ليس أمراً مستحيلاً، لكن ما يخفف من هذا الملل الإبقاء على الحيوية والعاطفة متقدمين بالتجديد المستمر وإثراء الحياة الزوجية والعاطفية بالمشاعر الفياضة والأفق المتسع^(١).

(١) طبيك الخاص عدد ١٦٣ بتصرف

خصوبة الرجل

إلى عهد قريب كانت نظرة المجتمع إلى المرأة على أنها هي المسئولة عن الإنجاب أو عدمه، وهى أيضا المسئول عن إنجاب الذكر أو الأنثى وحدها...، ومما يؤسف له أن هذا الاعتقاد مازال ساريًا لدى بعض الناس حتى يومنا هذا...، ولكن حقائق العلم تؤكد أن الزوج (الرجل) تقع عليه المسئولية أيضًا فى عدم الإنجاب كما أنه هو المسئول الأول ووحده فقط عن إنجاب الذكور أو الإناث.

وقد يتمتع الرجل بقدرة جنسية وفحولة عالية إلا أنه لا يستطيع الإنجاب، وتمثل حالات عدم الإنجاب نحو ٢٥٪ من الزيجات على وجه التقريب.

وهناك أسباب رئيسية لعدم الإنجاب عند الرجل .

أولاً : خلل أو نقص فى تكوين الحيوانات المنوية بواسطة الخصية : وهذا يرجع إما لضعف خلقي أو نتيجة لعوامل أخرى مكتسبة، وأهم هذه العوامل المكتسبة هو ما يُعرف بالخصية المعلقة فقد يتأخر نزول الخصيتين إلى كيس الصفن وقد تنزل واحدة فقد منهما دون الأخرى...، وهذا من العوامل المهمة لأن نزول الخصية فى كيس الصفن يجعل درجة حرارتها أقل من درجة حرارة الجسم بدرجتين أو ثلاث درجات...، وهذا ضرورى لتمكين الخصية من أداء وظيفتها الإنجابية السليمة.

وتأخر نزول الخصية فى كيس الصفن يؤدي إلى ضمور أنسجة الخصية وبخاصة الخلايا التى تعمل على تكوين وإنتاج الحيوانات المنوية .

ويمكن أن يتمتع الرجل بقدرته الإنجابية إذا كانت الإصابة الخصية واحدة

وكانت الخصية الأخرى سليمة .

وهناك أمراض عديدة تؤثر على قدرة الخصية على إنتاج الحيوانات المنوية السليمة مثل التهابات الخصية أو التهابات الغدة النكفية أو التهابات البربخ . إلى آخر ذلك ، ونقص الهرمونات ، وأمراض الغدة الدرقية والتعرض للإشعاعات المختلفة .

ثانياً : عوامل خارجية : قد تكون الخصية سليمة إلا أن هناك عوامل تسبب نقص جزئى أو كلى فى كفاءة الخصيتين . . . ، ومن هذه العوامل :

الإصابة بالحميات وما يصاحبها فى ارتفاع فى درجة الحرارة . . . ، وهذه تؤدي إلى تقليل عدد الحيوانات المنوية .

- النقص الشديد فى التغذية .

- السمنة المفرطة .

- وجود الدوالي أو القيلة المائية ، وهذه تعمل على الإقلال من تنظيم درجة حرارة الخصيتين .

ثالثاً : خلل أو إعاقة لحركة الحيوانات المنوية من الخصيتين عبر القنوات المنوية إلى الخارج أثناء القذف :

فقد يحدث ضيق فى القنوات المنوية نتيجة للإصابة بالبكتيريا فيما يعمل على إعاقة خروج المنى أثناء القذف . . . ، وهذا يؤثر بالطبع على القدرة الإنجابية للرجل .

السائل المنوي وأهميته

إن المطلوب أن يكون السائل المنوي بمواصفات معينة من ناحية اللون والرائحة ودرجة اللزوجة، وأن يحتوى على خلايا ذكورية يتراوح عددها فى الشخص السليم بين ٦٠ - ١٠٠ مليون خلية منوية فى كل سنتيمتر مكعب .

ويشترط أن تكون كل خلية سليمة الشكل والحركة والنشاط، ولها القدرة على البقاء حية نشطة لمدة معينة...، وأن تكون نسبة الحيوانات المشوهة قليلة...، كما يجب ألا يكون هناك صديد وهو ينتج عن الالتهابات المزمنة .

مؤثرات أخرى على الخصوبة لدى الرجل

وأشهر الأسباب الشائعة التى تؤدى إلى عدم الخصوبة هي «دوالى الخصبة» وهى عرق متضخم فى الخصية قد يعوق إنتاج الحيوانات المنوية .

وفى تجارب لمعهد بحوث الخصوبة فى نيويورك ثبت أن تدخين الحشيش يعوق إنتاج الحيوانات المنوية...، وقد ثبت فعلا أنه كلما أكثر الرجل من تعاطى الحشيش كلما ازداد التأثير السيء على عملية إنتاج الحيوانات المنوية .

وقد ثبت أيضا أن تلوث البيئة بالمبيدات الحشرية يؤثر على الخصوبة .

وهناك أعمال ومهن معينة كالخبازين أو غيرهم ممن يتعرضون للحرارة العالية لفترات طويلة يتأثرون بهذه الحرارة الشديدة من ناحية درجة خصوبتهم...، وكذلك الذين يرتادون الحمامات الساخنة (حمامات البخار) لساعات طويلة .

الفصل الرابع

الصحة الجنسية

- * الصحة الجنسية في الإسلام .
- * الأمراض الجنسية عقوبة إلهية .
- * الاتصال الجنسي مسئول عن هذه الأمراض الجلدية .
- * القُبلة والأمراض .
- * العادة السرية وأضرارها .
- * الاحتلام صحة أم مرض ؟

الصحة الجنسية في الإسلام

اختار الله سنتا للأنبياء عليهم السلام وأمرنا بالاعتداء بهم فيها، وجعلها الإسلام شعائر لأتباعه يتميزون بها عن غيرهم من ملل الكفر وهذه الخصائص تسمى سن الفطرة وسوف نتحدث عن خمس، هذه السن لأن لها صلة وثيقة بموضوع البحث.

١ - الاستحداد : (حلق العانة)

ويقصد به حلق الشعر الذي ينبت على الأعضاء التناسلية في الذكر والأنثى.

الحكمة من وجود شعر العانة : وقد اكتشف العلم الحديث عدة فوائد لوجود الشعر حول الأعضاء التناسلية ، ومنها:

- * المحافظة على الجلد في المناطق المحيطة بالشعر .
- * المساعدة على نمو الأوعية الدموية خلال الاستئارة الجنسية .
- * حماية منطقة الفرج من التعرض المباشر للأضرار الخارجية .

حكم الاستحداد : هو سنة من سنن الهدى لقوله ﷺ : «الفطرة خمس : الاختتان ، والاستحداد ، وقص الشارب، وتقليم الأظافر، ونتف الربط» (متفق عليه)

وذهب ابن العربي المالكي إلى وجوب الاستحداد .

الحكمة من الاستحداد : المحافظة على صحة الجسم وقوته وسلامته، لأن تكاثر الشعر في هذه المناطق يسبب الكثير من الالتهابات الجلدية التي تضر

بالجسم ، والاستحداذ فى ذاته نظافة وطهارة .

المدة التى لا ينبغى تجاوزها فى الاستحداذ : فى حديث أنس بن مالك رضى الله عنه قال : وَقَّتْ رسول الله ﷺ فى قص الشارب وتقليم الأظافر وئنف الإبط وحلق العانة ألاترك أكثر من أربعين ليلة (رواه مسلم) .

٢- ئنف الإبط :

السنة ئنف الإبط كما سبق ذكره فى الحديث ، ومن لم يستطع ومن لم يحتمل ئنفة فيجوز له حلقه .

الحكمة منه : الإبطان محل للرائحة الكريهة والتى تنتج عن تكاثر ملايين البكتريا فى هذه المنطقة غزيرة العرق ، وإزالة الشعر منها يسهل تنظيف الجلد ومسام العرق . .

حكمه : هو سنة من سنن الإسلام .

٣- الختان :

هو قطع الجلدة التى على رأس العضو التناسلى فى الذكر .

حكمه : الختان واجب على الذكر شرعاً .

فائده : بقطع القلفة نتخلص من بعض الإفرازات الدهنية الشحمية التى تفرز القلفة والتى بتراكمها تتعفن وينشأ عنها روائح مقززة كريهة .

بقطع القلفة (الختان) تقل إصابة الشاب بالأمراض التناسلية الزهرية ، لأن القلفة هى المكان المحبب والمفضل لجراثيم الزهري .

تقل احتمالات الإصابة بالسرطان ، حيث ثبت أن السرطان كثير الحدوث

فى الأشخاص غير المختونين، بينما تجده نادرًا فى الشعوب التى توجب عليهم شرائعهم الدينية (كالمسلمين) الختان .

ختان الأطفال يجنبهم التبول الليلى اللإ إرادى .

الختان يقلل من اللجوء إلى العادة السرية لأن وجود القلفة وإفرازاتها يثير الأعصاب التناسلية حول قاعدة الحشفة قىدعو المراهق إلى مداعبتها والاتجاه إلى ممارسة العادة السرية .

المختونون تطول مدة الجماع عندهم أكثر من غير المختونين ، لذلك فهم أكثر استمتاعا باللذة ، وأكثر إمتاعًا للمرأة .

٤- الاستنجاء :

هو تنظيف القبل والدبر بعد خروج البول أو الغائط .

حكمه : واجب على كل مسلم .

الحكمة منه : إزالة القاذورات والروائح الكريهة وملايين الجراثيم والميكروبات التى تتجمع فى مثل هذه الأماكن، مما يحد من انتشار الأمراض والأوبئة .

٥- الغسل :

وهو تعميم البدن بالماء .

أركانه :

(أ) النية بالقلب

(ب) غُسل جميع أعضاء البدن .

كيفية :

* استحضر النية في القلب .

* غسل مواضع الاستنجاء

* غسل مواضع الوضوء ، ما عدا الرجلين فيؤخرهما حتى ينتهى من غسل جسمه كله .

* تخليل شعر الرأس والحية بالماء ، وإفاضة الماء على الرأس ثلاث مرات .

* غسل الشق الايمن للجسم ، ثم الايسر .

* غسل القدمين .

الأمراض الجنسية عقوبة إلهية

لعنة الأمراض الفتاكة تطارد الزناة من حين لآخر، وفي صور مختلفة، وبأمراض متعددة.

ومن أشهر وأخطر الأمراض انتشارا والتي تصيب الزناة والشواذ :

١- مرض الإيدز : وهو مرض فقدان المناعة : ويعرف بطاعون العصر، ولم يكن معروفاً من قبل إلى أن تمكن الباحث الأمريكي «جالو» والفرنسي «مونتانيير» عام ١٩٨٣ من اكتشاف الفيروس المسبب له، والذي يصيب خلايا الجهاز المناعي في جسم الإنسان وخلايا الجهاز المركزي العصبي فيدمرها مما يؤدي إلى ظهور أعراض عصبية شديدة وانهيار مقاومة البدن فيصبح فريسة سهلة للأمراض الفتاكة.

أعراضه : ليس كل من أصيب بفيروس الإيدز تظهر عليه أعراض المرض، وإن أصبح معدياً لغيره، ونسبة الذين تظهر عليهم أعراض مرض الإيدز قليلة جداً إذا ما قورنت بالذين لم تظهر عليهم أعراضه وخطورتهم على المجتمع أقل بكثير من الذين لا تظهر عليهم أعراضه، إذ يحذر الناس منهم ويتجنبونهم إلى أبعد الحدود، في حين أنهم لا يحتررون من الذين لا تظهر عليهم أعراضه...، وهؤلاء يستمرون في نشر المرض وسط المجتمع الذي يعيشون فيه دون تحفظ أو احتراز .

أما الأعراض التي تظهر على مرض الإيدز كثيرة ومنها :

١- إنهاك عام شديد يستمر عدة أسابيع دونما سبب معروف .

٢- تضخم في الغدد اللمفاوية .

٣- نقص شديد فى الوزن .

٤- ارتفاع فى درجة الحرارة .

٥- سعال جاف .

٦- صعوبة أو قصر فى التنفس .

٧- طفح جلدى .

٨- التهابات فى الفم والحلق .

٩- إسهالات شديدة مزمنة .

وينتهى الأمر بالموت المحقق، ولم يُعرف علاج فعال لهذا الوباء حتى اليوم، ورغم الجهود المكثفة لا يعلق الخبراء أمالا كبيرة على إيجاد هذا العلاج أو إيجاد لقاح فعال ضده فى السنوات القليلة القادمة .

٢- مرضى الزهري : وتسببه جرثومة لا تعيش إلا فى الإنسان، وتقوم بخرق الجلد فى منطقة ضعيفة بحركة لولبية، وتتغل هذه الجرثومة فى الغالبية العظمى من امرئ إلى آخر أثناء الاتصال الجنى، حيث تدخل الجسم بأعداد كبيرة عن طريق قضيب الرجل أو فرج المرأة أو غيرها، وبعد مدة من دخوله تتراوح بين ٢٠ - ٩٠ يوماً تظهر أولى علامات المرض على شكل قرحة، يخرج من هذه القرحة سائل شفاف مملوء بملايين الجراثيم المعدية .

والمريض فى هذه الحالة مُعدٍ جداً وتستمر مدة العدوى لتصل أحياناً إلى خمس سنوات ومنذ اللحظة الأولى لدخول الجرثومة وبداية تكاثرها يُصبح المصاب معدياً، فإذا ما اتصل المريض جنسياً بغيره أثناء الفترة الأولى وخاصة

عند ظهور القرحة ينقل هذه الجراثيم إليه ويصاب بنفس المرض .

وفى حوالى ٥٪ من الحالات تظهر القرحة فى أماكن أخرى من الجسم غير القضيب أو الفرج فقد تظهر فى الشرج أو المستقيم خاصة عند الشواذ جنسياً، وقد تظهر على اللسان والشفاه .

والزهري مرض خطير فإذا لم يتم اكتشافه ومعالجته منذ البداية فلابد وأن يمر فى ثلاث مراحل ، هى :

المرحلة الأولى : تبدأ بظهور أول علامات المرض «القرحة» بعد الاتصال الجنسي بين المصاب والسليم إلا أن تتلاشى كلياً .

المرحلة الثانية : تظهر تقرحات وتبقى ٣-١٢ شهراً ثم تختفى ، وهى معدية طيلة هذه المدة .

المرحلة الثالثة : وهى المرحلة التى يَندُرُ الشفاء منها وهى تُمَيِّزُ بأشكال ومظاهر عديدة ومخيفة تتغير فيها ملامح المريض وتسوء حالته جداً فينتهى الأمر بالشكل والعمر والتشوهات الجسمية وسرطان اللسان والذبيحة الصدرية وتصلب الشرايين .

٣- السيلان: وهو من أكثر الأمراض المعدية انتشاراً يصاب به ٢٠٠ - ٥٠٠ مليون شخص فى كل عام ، ويعتبر هذا المرض من أهم الأسباب التى تؤدى إلى العقم ، وعندما يصاب الرجل بهذا المرض نتيجة الزنا بامرأة مصابة به تنتقل إليه الجراثيم ولا يشعر بها قبل مرور ٣ - ٥ أيام . . . ، ثم تظهر الأعراض بنزول سائل صديدي أصفر يبدأ بالتقاطر من فتحة القضيب ويشعر المريض بضيق وحرقان عند البول ، ويأخذ هذا المرض وضعاً أكثر خطورة عند المرأة منه عند الرجل ، إذ إن نسبته تتراوح بين ٥٠ - ٨٠٪ من النساء المصابات به لا تظهر

عليهن علامات المرض، فى حين أنهن مُعديات جداً لكل من يتصل بهن جنسياً.

ومما يزيد الأمر تعقيداً فى هذا المرض أن أعداداً كثيرة من المصابات لا تظهر عليهن علامات المرض رغم أنهن معديات جداً، وبذا لا يعرف أمرهن إلا بعد أن يَكُنَّ قد نقلن هذا المرض إلى أعداد كبيرة من الناس.

يتمهى المرض إلى حدوث التهابات فى الخصيتين والمثانة وضيق مجرى البول عند الرجال، أما النساء فيسبب التهاب الرحم والمبيض والكليتين وفى النهاية قد يؤدي إلى العقم.

٤- الهربس : ينتقل هذا المرض أثناء الزنا إلى الأعضاء الجنسية والفم، وتبدأ أعراضه فى الرجال بالشعور بالحكة، فتتهيج المنطقة وتظهر البثور والتقرحات على مقدمة القضيب والقضيب نفسه، وعلى منطقة الشرج عند الذين يُفعل بهم الفاحشة، وهذه البثور الصغيرة الحجم الكثيرة العدد يكبر حجمها ويزداد ألمها وتتآكل فتلتهم من البكتريا المحيطة ويزداد المرض تعقيداً، ويخرج منها سائل ثم صديد، وربما الالتهاب إلى الفخذ والعانة فتضخم الغدد اللمفاوية فى المنطقة وتصبح مؤلمة جداً^(١).

وصدق رسول الله ﷺ حين قال : «لم تظهر الفاحشة فى قوم قط حتى يعملوا بها إلا ظهر فيهم الطاعون والأوجاع التى لم تكن مضت فى أسلافهم»^(٢).

(١) يراجع بالتفصيل كتاب : «غضب الله تعالى يلاحق المتمردين على الفطرة» تأليف فؤاد بن سيد عبد الرحمن الرفاع .

(٢) أخرجه الحاكم فى المستدرک (٤/ ٥٤٠) وصححه ووافقه الذهبى، وفى سنن ابن ماجه (٤٠١٩) . وحلية الاولياء (٣/ ٣٥٧) ، وشعب الإيمان لليهقى (١٠٥٥٠) ، وانظر مجمع الزوائد (٥/ ٣١٧ - ٣١٨) .

الاتصال الجنسي مسئول عن هذه الأمراض الجلدية

لما الجلد يغطي الجسم فإنه يعتبر وسيلة الاتصال بين الإنسان والآخرين، ولذلك فإن الجلد مزود بالخلايا العصبية والحسية اللازمة لذلك، والعملية الجنسية تعنى التصاق شخص بآخر، وهذا بدوره تلامس مساحة كبيرة من جسم شخص بمثلها من جلد آخر.

ومن هنا كان الاتصال الجنسي ولايزال وسيلة مهمة فى انتقال الأمراض الجلدية من الرجال إلى النساء وبالعكس، وأهم هذه الأمراض هى:

السنت أو الثآليل : وهى عبارة عن أورام جلدية تنتقل من إنسان إلى آخر عن طريق اللمس العادى أو الاتصال الجنسي عندما يظهر السنت على الأعضاء التناسلية فى الجنسين ، وهذا النوع من السنت لا يوجد إلا فى أماكن دافئة ورطبة نسبيا، ولذلك يكون حجمه أكبر من غيره، وله طريقة ناجحة فى علاجه بمادة «البودوفلين» فعندما يمس بها يختفى بسرعة فائقة، مع الحذر من حدوث التهاب نتيجة استعمال هذه المادة .

الأورام الجلدية المعدية الرخوة : وهى أورام صغيرة الحجم تحتوى على مادة متجينة بداخلها وعلاجها بسيط متى خرجت هذه المادة من حويصلاتها، ويمكن الوصول إلى ذلك بواسطة دبوس أو مس خاص يستعمل فى هذا الغرض، وهذه الأورام تتشابه مع السنت فى كثير من الحالات فى جوانب كثيرة.

التينيا الملونة أو متعددة الألوان : والواقع أن هذا النوع من التينيا ليس معديا بالمعنى المفهوم لأن العدوى تحتاج إلى استعداد شخصى وفطرى حتى تتم؛ بمعنى أننا كثيرا ما نجد أن الزوج يشكو من التينيا لسنوات، ويعاشر زوجته أيضا

لسنوات ، وتكون الزوجة غير قابلة للعدوى ؛ لسبب بسيط أنها ولدت بدون هذا الاستعداد لقبول العدوى ، ولكن الاستعداد للعدوى ربما يورث لأحد الأبناء أو البنات ، وهذا النوع سببه فطري وعلاجه يتم باستخدام مادة خاصة ، ويمكن استخدام جلسات الأشعة فوق البنفسجية إذا كانت التينيا من النوع الأبيض ، ويجب الاستمرار في العلاج لمدة أسبوعين على الأقل بعد زوال هذا النوع من التينيا حتى لا تظهر مرة أخرى وإن كانت دائما تتكرر .

الجرب : والجرب تسببه حشرة دقيقة تسمى قرادة الجرب ، تحفر لها انفاقاً في الطبقة القرنية من الجلد ، وتنشط في المساء محدثة حكة شديدة بالليل ، وهذه الحشرة تختار الجلد الأملس الرقيق مثل مناطق الأصابع وحول السرة وتحت الإبطين والفخذين من الداخل . . . ، فتحفر فيها الأنفاق ، أما جلد اليدين أو ظهر الساعدين فإن القرادة لا تقربه لأن سميك ، وبالطبع فإن الاتصال الجنسي هو أسهل الطرق للعدوى بالجرب ، ويبدأ الإنسان في الشعور بالمرض بعد العدوى بنحو شهر . . . ، وعلاجه بمرهم الكبريت والبنزائيل .

قمل العانة : وهو نوع من القمل يصيب الجلد في منطقة العانة والفخذين من الداخل ، وقد ينتشر إلى أبعد من ذلك محدثاً حكة ، وبطريقة سهلة يمكن التخلص من هذه الحشرة ، بحلق الشعر في المنطقة المصابة وماحولها ، ودهن الجسم بمرهم البنزائيل^(١) .

(١) شبابتا ومشاكلهم الصحية ، محمد رفعت ، دار البحار ، بيروت (١١٩ - ١٢١)

القبلة والأمراض

إن الأمراض التى يمكن انتقالها عن طريق القبلة هى الأمراض التى تنتقل عن طريق الملامسة، فإذا كان المريض موجوداً فى الغشاء المخاطى للفم أو الحنجرة أو الشفتين فإنه ينتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم...، فإذا كان المريض موجوداً فى جلد مكان التقيل مثل الوجه والجبهة والفم واليدين واليدين فإنه ينتقل كذلك من الجلد إلى الشفتين.

على أن هناك مجموعة من الأمراض الجلدية غير المعدية تنتقل عن طريق القبلة من أهمها حساسية الجلد من المواد الكيماوية المستعملة فى روج الشفاه ومستحضرات التجميل.

ومن أمثلة الأمراض التى يمكن انتقالها عن طريق القبلة :

الأمراض الفيروسية : مثل الجدري والجديري، ويظهران على شكل ارتفاع مفاجئ فى درجة حرارة الجسم مصحوب بآلام فى المفاصل واحتقان فى الأغشية المخاطية، وشعور بضعف عام...، ثم يظهر طفح جلدى بعد خمسة أو ستة أيام على شكل بثرات مائية تتحول إلى بثرات صديدية.

وعلى كل فإن حالة الجدري تأخذ صورة أخف، فيكون ارتفاع درجة الحرارة أقل، وكذلك البثرات، ولا يؤدي إلى أعراض سمومية مثل السعال أو إلى أية مضاعفات أخرى.

مرض الهربس البسيط : ويظهر على شكل بثرات مائية قليلة العدد تتجمع على منطقة محدودة وتكون مصحوبة باحمرار خفيف وألم طفيف.

وأهم مناطق ظهور البثرات : الشفتان...، وقد لاتظهر العدوى بهذا

الفيروس إلا بعد حدوث الظروف المهيأة لها، فيظل الفيروس كامناً في أنسجة الجلد حتى تحدث هذه الظروف مثل ارتفاع درجة حرارة الجسم عند الإصابة بالإنفلوانزا ، أو التهاب اللوزتين، أو اضطراب الجهاز الهضمي أو التوتر العصبي، أو كثرة التعرض لأشعة الشمس . . . ، ومن طبيعة هذا الفيروس أنه يدخل في أدوار نشاط ثم يعقبها أدوار سكون، ويتكرر ذلك على فترات متقاربة قد تكون أسابيع أو شهوراً، ثم تحدث بعد ذلك مناعة ضد هذا الفيروس، فتختفى الأغراض دون رجعة .

مرض الهربس العصبي: وهذا النوع من الهربس يصيب نهايات الأعصاب الموجودة في الجلد ، ويظهر أيضاً على شكل بثرات مائية تتجمع في مناطق محدودة وموزعة حسب توزيع العصب المصاب، ويسبق ظهور هذه البثرات إحساس ألم قد يكون شديداً، ويظل من أربعة إلى سبعة أيام .

والمهم في هذا المرض أن الفيروس المسبب له هو نفس الفيروس المسبب للجديري، فتقبل الأم لطفلها المصاب بالجديري قد يصيبها بهذا النوع من المرض والعكس صحيح، فقد تصيب الأم المصابة بالهربس العصبي طفلها بالجديري .

السنت : ويرجع سببه إلى فيروس يصيب الجلد غالباً ، ولكن أنواعاً خاصة منه تصيب الأغشية المخاطية المجاورة للجلد مثل الشفتين ، ويتسبب سنت الشفتين في إصابة الشخص الملامس به أو بسنت الجلد عموماً .

الأمراض المسببة بالبكتريا ، وأهمها :

الدمامل : فقد تكون الميكروبات المسببة للدمامل موجودة على الشفتين أو الجلد دون أن تسبب حدوث الدمامل ولكن في وجود خدوش أو جروح سطحية في الجلد (مثل الخدوش المتسببة عن الحلاقة أو نزع الشعر) ، فقد تعمل البكتريا

على غزو الجلد من هذه الثغرات وتنفذ إلى الغدد الدهنية أو الغدد العرقية وتنمو وتتكاثر وتتحول إلى ميكروبات مهاجمة تسبب الالتهابات.

الأمراض المسببة ببعض الخمائر :

مثل «المونيليا» وهو مرض تسببه أنواع خاصة من الفطريات تسمى بالخمائر وهي تصيب ثنايا الجلد والأغشية المخاطية ، فمثلا تصيب زوايا الفم وعند منطقة التصاق الفخذين والبطن والأعضاء التناسلية، وتظهر على شكل التهابات حمراء مغطاة بطبقة متهتكة من البشرة تكون بيضاء اللون وتسبب حكة وآلاما في بعض الأحيان .

وهناك عوامل تساعد على الإصابة بهذا النوع من الفطريات منها كثرة البلل والإصابة بمرض البول السكري والسمنة وإدمان الخمر .

أمراض الحساسية الجلدية المكتسبة :

فقد يكتسب الجلد مثلا حساسية لبعض مستحضرات التجميل المستعملة للشفتين أو الجلد، وقد لا تظهر أية أعراض لهذه الحساسية في شخص ما، ولكن قد تظهر أعراض اكتساب الجلد حساسية في الشخص الآخر، أي قد تحدث حساسية في جلد الوجه لأحمر الشفاه أو قد تحدث حساسية في الشفتين لكريم أو بودرة الوجه .

وتظهر أعراض الحساسية على شكل التهاب في الجلد في مناطق الملامسة مصحوبة بحكة غالبا ما تكون شديدة.

العادة السرية

إن عددًا كبيرًا من الرجال قد زاولوا هذه العادة السيئة في وقت ما من حياتهم، ويكون ذلك غالبًا حول سن البلوغ، حيث يكون الإفراط في مزاولة هذه العادة في أول مراحل البلوغ، ثم تقل تدريجياً قرب فترة الزواج، حتى تتوقف تماماً عند الزواج.

وتعتبر هذه العادة السيئة وسيلة لإشباع الرغبة الجنسية قبل الزواج، ولا يعتبر نوعاً من أنواع الشذوذ الجنسي.

قد يلجأ الرجل المتزوج إلى هذه العادة في الظروف التي لا تسمح بالاتصال الجنسي كما يحدث في حالة مرض الطرف الآخر أو السفر أو الانفصال، وهنا تكون هذه العادة وسيلة لإشباع الرغبة الجنسية...، أما إذا استمر الزوج في ممارسة هذه العادة بعد الزواج ولم ينقطع عنها، أو إذا كانت ممارستها تمثل وسيلة إشباع للرغبة دون الاتصال الجنسي في حالة عدم وجود الظروف السابق ذكرها، فإن الأمر هنا يكون غير طبيعي ويحتاج إلى دراسة وتحليل نفسي لمعرفة السبب، ويمكن أن نقول إنها في هذه الحالة: «حالة مرضية» يجب الاهتمام بها ومتابعتها للوصول إلى علاجها والذي يتطلب وقتاً طويلاً.

إن حوالي ٩٠٪ من الشباب يزارلون هذه العادة في سن معينة، وذروة ذلك ينحصر بين سن ١٤ - ١٦ سنة، ثم يتقدم السن فإن الشاب يبدأ في الابتعاد عنها تدريجياً باحثاً عن الجنس الآخر.

ويرجع سبب لجوء الشاب لهذه العادة إلى دافع داخلي أو نتيجة لكثرة

الهرمونات الذكرية فى وقت معين ويزيد معها الشعور الجنسى .

الحكم الشرعى للعادة السرية :

العادة السرية كما أسلفنا - هى تصريف الطاقة الجنسية عن طريق مداعبة الأعضاء التناسلية ، وتتم فى الخفاء سرّاً ، من هنا عُرِفَتْ باسم : «العادة السرية» وقد ذهب جمهور العلماء إلى أن العادة السرية حرام ، وقد ذهب إلى ذلك شيخ الإسلام ابن تيمية فى مجموع الفتاوى (١٠ / ٥٧٣) ، (٣٤ / ٣٢٨) وأفاد بأن هذا هو رأى جمهور العلماء ، وهو أصح القولين فى مذهب الإمام أحمد رضى الله عنه .

أضرار العادة السرية :

يدخل فى ذهن الكثير من الشباب - للأسف الشديد - أن العادة السرية لو اقترن إثباتها بالصور والأوضاع منذ ابتداء ممارستها يجعل التلذذ المصحوب بالقذف عند العادة السرية أقوى من الناتج عن العملية الجنسية الطبيعية ، فيندفع الشاب ضعيف الإرادة إلى ممارسة هذه العادة السيئة .

مثل هذا الشاب عندما يتزوج فإنه يعانى من متاعب كثيرة فى بداية حياته وذلك لأنه قد تَعَوَّدَ على أسلوب هذه العادة وعدم الشعور باللذة الحاصلة من الجماع الطبيعى مع زوجته ، الأمر الذى يهدد المنزل بالتفكك .

والواقع أن ممارسة العادة السرية والانغماس فيها يسبب أضراراً أو مضاعفات كثيرة أخرى ، ومنها :

١- الضغط على العضو الذكري أثناء هذه العادة يفوق الضغط اللازم للجماع الطبيعي، وعليه فإن الشاب المدمن للعادة السرية لا يشعر باللذة من الجماع الطبيعي كتلك التي تصاحب العادة، بينما الشاب العادي يستمتع كثيراً بحياته الزوجية الطبيعية .

٢ - هناك أعراض تامة أخرى تحدث نتيجة ممارسة هذه العادة، وأغلب هذه الأعراض نفسية، فيدخل الشاب في صراع نفسي مستمر، ويشكو من النسيان وعدم القدرة على التركيز والصداع والشعور بالخمول، والكآبة والانطواء والبعد عن المجتمع والضعف العام وضعف الشخصية.

٣- إن الإفراط في ممارسة هذه العادة يؤدي إلى احتقان بالجهاز التناسلي مما يسبب ألماً بالخصيتين أثناء التبول، وربما أيضا يؤدي ذلك إلى ظهور دم بالمنى...، واحتقان الجهاز التناسلي يؤدي إلى الإقلال من مقاومة البروستاتا والحويصلات المنوية مما يجعلها أكثر عرضة للالتهابات ويؤدي احتقان وتضخم البروستاتا إلى سرعة القذف عند مباشرة العملية الجنسية الطبيعية، كما تؤدي التهابات البروستاتا إلى حدوث حرقان عند التبول وتزول إفرازات لزجة صباح كل يوم من قناة مجرى البول، مع كثرة مرات التبول، مما ينتج عنه زيادة في القلق النفسي والتوتر العصبي للشاب .

والإفراط في ممارسة هذه العادة يؤدي إلى اضطرابات وظيفية في الغدد التناسلية تؤدي هي الأخرى إلى القلق والاضطراب النفسي .

٤ - ومن أضرارها أنها تعمل على تنشيط إفرازات الغدد التناسلية مما يزيد

الحاجة إليها بعد ممارستها، فيسهل رسوخ هذه العادة فيترتب عليها احتياجات
جسيمة إضافية من إفرازات هذه الغدد .

الخلاص من هذه العادة :

لاعلاج لهذه العادة فى فترة المراهقة ، فهى ليست مرضا، ويجب فى
هذه السن تهدئة الشاب نفسيا وإفهامه أن هذه فترة تمر بكل إنسان، مع مراعاة
توفير وتهيئة الظروف المناسبة لشبابنا لاستغلال طاقاتهم مع شغل أوقات
فراغهم، وذلك بالاندماج فى الأنشطة الرياضية والاجتماعية والثقافية، مع
الابتعاد عن أية مثيرات جنسية وبخاصة الكتب الجنسية المثيرة والمجلات
الفاضحة.

الاحتلام .. صحة أم مرض؟

الاحتلام هو ظاهرة طبيعية تصاحب مرحلة البلوغ ، ويرجع سببه إلى
امتلاء الحويصلات المنوية بالسائل المنوى . . . ، فإن الخصية بعد البلوغ تبدأ فى
إفراز الحيوانات المنوية، ويتكون مخزون منها، ولا بد أن يجد هذا المخزون طريقه
إلى الخارج، وهذا الطريق ما هو إلا الاحتلام. . . ، ويحدث أثناء النوم لا
إرادياً .

وكما قلنا فالاحتلام حالة طبيعية تصاحب المراهقة، إلا أن هناك حالة تعد
غير طبيعية إذا كان الإنسان مريضا بمرض السيلان المزمن أو التهاب البروستاتا أو
التهاب الجزء الخلفى من مجرى البول..

والعامل المسبب لظاهرة الاحتلام قد يكون نفسيا أو فسيولوجيا ، فمثلا كثرة التفكير فى الجنس أثناء النهار أو قبل النوم، أو مشاهدة الصور والأفلام المثيرة قد تؤدي إلى حدوث الاحتلام ليلا، ويساعد عليه أيضا النوم والمثانة ممتلئة بالبول أو النوم على الظهر أو تناول بعض الأطعمة الحريفة المملوءة بالبهارات، عموماً كل ما يشير مراكز التهيج الجنسى مما جعلها تصدر أوامرها للحويصلات المنوية لإفراز ما عندها من سائل منوى .

★ ★ ★ ★ ★

★ تقديم

الفصل الاول : لماذا نتزوج؟ وما السبيل إلى السعادة الزوجية؟

٧ - الترغيب فى الزواج .

٨ - فوائد الزواج .

١١ - قمة اللذة فى الجماع على شريعة الإسلام .

١٥ - نصائح إسلامية غالية من أجل حياة زوجية سعيدة .

١٥ ١- أساس السعادة الزوجية فى حسن الاختيار .

١٦ ٢- النظر إلى المرأة قبل التزويج .

١٧ ٣- كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته .

١٧ ٤- تحريم نشر أسرار الجماع .

١٨ ٥- مراعاة الحقوق الجنسية للزوجة والتحذير من هجرها .

١٩ ٦- تحذير للمرأة من عدم الاستجابة لرغبة زوجها الجنسية .

٢٠ ٧- على الزوجة مراعاة النظافة والزينة لزوجها .

- ٢١ ٨- وجوب خدمة المرأة لزوجها.
- ٢٢ ٩- استحباب معاونة الرجل لزوجته فى شئون المنزل.
- ٢٣ ١٠- وجوب طاعة المرأة لزوجها فى المباحات .
- ٢٥ ١١- الوصاية بالنساء .
- ٢٦ ١٢- ما يكره من ضرب النساء .
- ٢٦ ١٣- لاتصف المرأة مفاتن امرأة أخرى لزوجها.
- ٢٨ ١٤- لاتصوم المرأة نفلا بغير إذن زوجها.
- ٢٨ ١٥- الاعتدال فى الغيرة .
- ٢٩ * الوصايا العشر (هدية لكل عروس).

٣١ الفصل الثانى : ليلة الزفاف الاولى وشهر العسل

- ٣٣ * غشاء البكارة وأشكاله .
- ٣٤ * فض غشاء البكارة .
- ٣٥ * واجب الزوج الخلقى فى ليلة الزفاف .
- ٣٦ * المداعبات أولا .. ضرورة ومهمة جداً .
- ٤٢ * الجرح الناتج عن فض غشاء البكارة .

- ٤٣ * نصائح مهمة فى شهر العسل .
- ٤٣ - التهابات شهر العسل .
- ٤٣ - الوقاية من التهابات شهر العسل .
- ٤٤ - الأعشاب وعلاج الالتهابات .
- ٤٥ * هل الرياضة تؤثر على غشاء البكارة؟
- ٤٦ * من أجل ليلة زفاف ناجحة .
- ٤٧ * دماء ليلة الزفاف الأولى .
- ٤٨ * أسباب عدم نزول دماء فى ليلة الزفاف الأولى .
- ٤٩ * فض الغشاء بالأصبع .. حذار .
- ٥٠ * معتقدات خاطئة فى بداية شهر العسل .
- ٥٠ * تحذير فى شهر العسل (تحريم جماع الحائض ، وخطره)
- ٥٣ * الإسراف فى الجنس خلال شهر العسل .
- ٥٤ * هؤلاء ممنوعون من الإفراط الجنسى
- ٥٦ * ألم أثناء اللقاء الجنسى .. لماذا ؟

٥٩ الفصل الثالث: المعرفة الجنسية ضرورية

- ٦١ * أهمية المعرفة الجنسية .
- ٦١ * معتقدات خاطئة وخرافات عن الجنس .
- ٦٣ * القوة الجنسية

- ٦٥ * القدرة الجنسية والإنجاب .
- ٦٦ * لماذا يفشل الزوج فى ليلة الزفاف؟
- ٧٢ * متى يجب الامتناع عن الجماع .
- ٧٥ * الصراحة والتوافق أساس نجاح العلاقة الزوجية .
- ٧٨ * احذر المخدرات والمنشطات .
- ٨٠ * مشاكل جنسية وهمية فى حياة الرجل .
- ٨٣ * الرجل وسن اليأس .
- ٨٦ * هل تزيد قوة الجنسية بأنواع معينة من الطعام ؟
- ٧٨ * الملل من العلاقة الزوجية بعد الزواج .
- ٩٠ * خصوبة الرجل .

٩٣ الفصل الرابع : فى الصحة الجنسية :

- ٩٥ * الصحة الجنسية فى الإسلام .
- ٩٩ * الأمراض الجنسية عقوبة إلهية .
- ١٠٣ * الاتصال الجنسى مسئول عن هذه الأمراض الجلدية .
- ١٠٥ * القبلة والأمراض .
- ١٠٨ * العادة السرية (حكمها الشرعى ، أضرارها)
- ١١١ * الاحتلام صحة أم مرض؟

872
68

Bibliotheca Alexandrina



0679768

المكتبة الوقفية
أمام الباب للأمن - مدينة الحسين